

**RECORDS FEMININS** en plein air de l'A.S.Aix-les-Bains au 31 octobre 2016**SENIORS FEMININES**

100m	11''53 (+1.1)	LAPIERRE Violetta	63	24/07/93	Annecy
100m	11''03 (+1.1)	ZANG MILAMA Ruddy (Gabon)	87	19/05/12	Port of Spain (Trinitad et Tobago)
100m	11''03 (+1.6)	ZANG MILAMA Ruddy (Gabon)	87	16/06/12	Angers
200m	23''52 (+1.8)	DANCY Naja	77	21/06/98	Viry-Chatillon
400m	54''47	FALHUN Carine	84	18/06/11	Aix-les-Bains
800m	2'03''54	FALHUN Carine	84	30/06/07	Villefranche /Saône
800m	1'59''69	JAMAL Maryam (Barhein)	84	11/06/05	Genève (Suisse)
1000m	2'53''5	RAJOT Céline	75	21/09/97	Chambéry
1500m	4'12''67	RAJOT Céline	75	13/06/99	Villeneuve d'Ascq
1500m	3'56''79	JAMAL Maryam (Barhein)	84	28/08/05	Rieti (Italie)
3000m	9'00''28	DALLENBACH Chantal	62	10/07/96	Nice
3000m	8'29''45	JAMAL Maryam (Barhein)	84	19/08/05	Zurich (Suisse)
5000m	15'36''04	DALLENBACH Chantal	62	23/06/96	Boudoufle
5000m	14'51''68	JAMAL Maryam (Barhein)	84	29/05/05	Hengelo (Pays Bas)
10 000m	32'06''99	DALLENBACH Chantal	62	15/06/96	La Celle St Cloud
10 km route	33'32''	DALLENBACH Chantal	62	31/08/96	Arras
S.-marathon	1h 13'35''	DALLENBACH Chantal	62	02/09/95	Lille
Marathon	2h 38'47''	DALLENBACH Chantal	62	15/10/95	Cherbourg
100m haies	13''18 (+2.0)	SALLAZ Christine	61	13/07/85	Paris (stade Jean Bouin)
400m haies	56''91	BEAUGEANT Chantal	61	15/05/85	St Étienne
3000m steeple	10'04''85	RAJOT Céline	75	05/08/00	Nice
3000m Marche	13'04''45	CHIRAT Sylwia	80	19/05/13	Villeneuve d'Ascq
3000m Marche	12'48''72	GOLBA Katarzyna (POL)	89	24/05/15	Tourcoing
5000m Marche	23'34''83	IUND Stéphanie	78	06/07/08	Bugeat
5000m Marche	22'00''35	GOLBA Katarzyna (POL)	89	06/06/15	Gdansk (Pologne)
10 km Marche	49'20''	IUND Stéphanie	78	24/04/05	Marseille
20 km Marche	1h 40'00''	IUND Stéphanie	78	24/04/05	Marseille
Hauteur	1 m 90	LEFÈBVRE Nathalie	71	23/05/93	Tours
Longueur	6 m 28 (C.R.)	BEAUGEANT Chantal	61	01/05/86	Clamart
Perche	3 m 90	CLERC Aurélie	83	18/06/11	Aix-les-Bains
Triple saut	13 m 31 (+1.5)	BEAUFOUR Mégane	92	23/05/10	Franconville
Poids (4 kg)	16 m 09	BERTHOUD Isabelle	78	06/05/01	Aix-les-Bains
Poids (4 kg)	19 m 12	DANILCZYK Krystina (POL)	68	22/05/94	Versailles
Disque (1 kg)	49 m 50	VAGLIO-AGNES Pauline	92	26/06/15	Aix-les-Bains
Disque (1 kg)	62 m 50	WISNIEWSKA Joanna (POL)	72	01/07/05	Gdansk (Pologne)
Javelot (600 g)	54 m 30	FOURNIER Anaëlle	88	17/06/09	Grenoble
Javelot (600 g)	58 m 80	PATLA Genowefa (POLOGNE)	62	23/05/93	Avignon
Marteau (4 kg)	61 m 39	FROMENTIN Mélanie	81	31/05/14	Aix-les-Bains
Heptathlon	6305 points	BEAUGEANT Chantal	61	08/09/85	Arles
		13''42 (+3.5) – 1m75 – 12m12 – 24''53 (+4.0) – 6m27 (+3.8) – 48m24 – 2'09''76			
	5482 points	CARRAZ Marie-France	68	27/06/93	Versailles
		14''44 – 1m69 – 12m12 – 25''56 – 5m76 – 40m38 (nouv. normes) – 2'24''32 (C.R.)			
4 x 100 m	44''86			25/05/86	Aix-les-Bains
		BEAUGEANT Chantal (61) – SALLAZ Christine (61) - MOLLEX-JOHANSEN Marie-France (60) – KAMINSKA Violetta (63)			
4 x 200 m	1'35''48			12/10/86	Annecy
		BEAUGEANT Chantal (61) – SALLAZ Christine (61) - MOLLEX-JOHANSEN Marie-France (60) – KAMINSKA Violetta (63)			
4 x 400 m	3'41''49			9/10/94	Bondoufle
		GAGNEUR Marie (74) – LEFÈBVRE Frédérique (73) - LAPIERRE Violetta (63) – BERNARD Sonia (76)			
4 x 800 m	9'01''20			08/10/95	Bondoufle
		BOGEY Isabelle (71) – RAJOT Céline (75) - CHAULOT Marion (75) – LEFÈBVRE Frédérique (73)			
4 x 1500 m	19'21''4			23/09/00	Aix-les-Bains
		BOGEY Isabelle (71) – RIEUX Sandra (80) - AZAMA Sylvie (80) – LEPAGE Tifenn (75)			

**RECORDS FEMININS** en plein air de l'A.S.Aix-les-Bains **au 31 octobre 2016****ESPOIRS FEMININES**

100m	11''63 (+ 1.1)	EBA Marie-Jeanne	90	17/06/09	Grenoble
100m	11''40 (+ 1.1)	ZANG MILAMA Ruddy (Gabon)	87	18/07/08	Vénissieux
200m	23''52 (+ 1.8)	DANCY Naja	77	21/06/98	Viry-Châtillon
400m	54''57	HOFFMANN Lore	96	09/07/16	Bulle (Suisse)
800m	2'03''86	FALHUN Carine	84	20/07/06	Tomblaine
800m	1'59''69	JAMAL Maryam (Barhein)	84	11/06/05	Genève (Suisse)
1000m	2'53''5	RAJOT Céline	75	21/09/97	Chambéry
1500m	4'15''22	RAJOT Céline	75	20/07/97	Toulouse
1500m	3'56''79	JAMAL Maryam (Barhein)	84	28/08/05	Rieti (Italie)
3000m	9'26''04	RAJOT Céline	75	11/05/97	Franconville
3000m	8'29''45	JAMAL Maryam (Barhein)	84	19/08/05	Zurich (Suisse)
5000m	18'29''62	GARRIOCK Caroline	79	09/07/99	Aix-les-Bains
5000m	14'51''68	JAMAL Maryam (Barhein)	84	29/05/05	Hengelo (Pays Bas)
10 km route	36'56''	RIEUX Sandra	80	24/03/02	Echirolles
100m haies	13''55 (C.R.)	SALLAZ Christine	61	24/07/83	Bordeaux
400m haies	57''85	BERNARD Sonia	76	06/07/96	Tarare
3000m steeple	10'42''20	RIEUX Sandra	80	30/06/01	St Etienne
3000m Marche	13'53''14	ROBIN Alice	82	01/06/02	St Brieuc
5000m Marche	24'13''14	ROBIN Alice	82	02/07/02	Bugeat
10 km Marche	49'27''	ROBIN Alice	82	13/07/02	St Etienne
20 km Marche	1h45'53''	ROBIN Alice	82	23/03/03	Metz-Tessy
Hauteur	1 m 90	LEFÈBVRE Nathalie	71	23/05/93	Tours
Longueur	6 m 14 (+ 0.7)	BEAUFOUR Mégane	92	23/06/10	Grenoble
Perche	3 m 70	VILLARET Elodie	79	18/07/01	Bourgoin
Triple saut	13 m 31 (+ 1.5)	BEAUFOUR Mégane	92	23/05/10	Franconville
Poids (4 kg)	15 m 63	BERTHOUD Isabelle	78	22/07/00	Liverpool (G. B.)
Disque (1 kg)	47 m 98	VAGLIO-AGNES Pauline	92	11/10/14	Vineuil
Javelot (600 g)	54 m 30	FOURNIER Anaëlle	88	17/06/09	Grenoble
Marteau (4 kg)	58 m 60	TORDJMAN Sarah	89	19/06/11	Aix-les-Bains
Heptathlon	5818 points	BEAUGEANT Chantal	61	17/07/83	Lons-le-Saunier
		14''0 – 1m78 – 10m91 – 26''04 – 5m85 – 42m42 – 2'14''93 (C.R.)			
4 x 100m	48''01			16/10/94	Pierrefitte
		BUFFET Nathalie (76) – GAGNEUR Marie (74) – BERNARD Sonia (76) – LEFEBVRE Frédérique (73)			
4 x 100m	46''75			18/05/2008	Villeneuve d'Ascq
		BEAUFOUR Mégane (92) – MAURICE Manon (90) – ZANG Ruddy (87) (GAB) – EBA Marie-Jeanne (90)			
4 x 400m	3'44''99			07/05/95	Clermont-Ferrand
		BERNARD Sonia (76) - CHAULOT Marion (75) - LEFÈBVRE Frédérique (73) - GAGNEUR Marie (74)			

**JUNIORS FEMININES**

100m	11''63 (+ 1.1)	EBA Marie-Jeanne	90	17/06/09	Grenoble
200m	24''14 (+ 1.0)	EBA Marie-Jeanne	90	12/07/09	Bondoufle
400m	54''79	NDJE Rose-Audrey	85	24/07/04	Niort
800m	2'06''64	FALHUN Carine	84	28/06/02	Berne (Suisse)
1000m	2'55''79	KHOUFACHE Sirine	97	11/07/14	Annecy
1500m	4'24''9	RAJOT Céline	75	29/06/94	Villeurbanne
3000m	9'49''9	FONTAINE Laurence	71	09/07/89	Créteil
5000m	18'45''83	GARRIOCK Caroline	79	06/09/98	Desenzano (Italie)
100m haies	14''00 (- 0.2)	CARRAZ Marie-France	68	09/08/87	Annecy
400m haies	58''41	BERNARD Sonia	76	27/07/95	Nyiregyhaza (Hongrie)
2000m steeple	7'12''40	VITTET Anne-Sophie	88	27/07/07	Narbonne
3000m Marche	14'09''92	ROBIN Alice	82	16/09/00	Girona (Italie)
5000m Marche	24'18''03	ROBIN Alice	82	11/07/99	Aix-les-Bains
30 mn Marche	6067 m	ROBIN Alice	82	22/10/00	Montreuil
10 km Marche	49'58''4	ROBIN Alice	82	10/06/01	Besançon
Hauteur	1 m 85	LEFÈBVRE Nathalie	71	28/07/90	Dole
Longueur	6 m 14 (+ 0.7)	BEAUFOUR Mégane	92	23/06/10	Grenoble
Perche	3 m 60	RUTER Céline	90	12/07/09	Bondoufle
Triple saut	13 m 31 (+ 1.5)	BEAUFOUR Mégane	92	23/05/10	Franconville
Poids (4 kg)	14 m 14	BERTHOUD Isabelle	78	23/06/96	Bondoufle
Disque (1 kg)	46 m 24	BERTHOUD Isabelle	78	31/07/97	Lamballe
Javelot (600 g)	50 m 25	FOURNIER Anaëlle	88	07/07/07	Bondoufle
Marteau (4 kg)	58 m 14	ROUX-BONNARDEL Julie	86	02/05/04	Aix-les-Bains
Heptathlon	5348 points	CARRAZ Marie-France 14''45 – 1m69 – 11m67 - 25''67 / 5m62 – 41m48 - 2'29''91 (C.R.)	68	19/07/87	Montargis
4 x 100m	47''53			12/07/09	Bondoufle
<b>BAILLY Elénoire (90) - MARC Mélissa (90) – MAURICE Manon (90) – EBA Marie-Jeanne (90)</b>					

**CADETTES**

100m	11''96 (-0.4)	EBA Marie-Jeanne	90	28/04/07	Aix-les-Bains
200m	24''72 (+1.6)	MAURICE Manon	90	21/10/07	Dreux
400m	58''17	LEFEBVRE Frédérique	73	14/10/90	Franconville
800m	2'08''24	FALHUN Carine	84	29/07/01	Obernai
1000m	2'55''79	KHOUFACHE Sirine	97	11/07/14	Annecy
1500m	4'35''34	LEFEBVRE Frédérique	73	08/07/90	Dreux
3000m	10'25''78	AZAMA Sylvie	80	14/06/97	Albertville
100m haies	14''01 (+1.6)	BUFFET Nathalie	76	26/06/93	Versailles
400m haies	65''57	NICOLAS Alexane	94	22/05/11	Bondoufle
1500m steeple	5'10''21	VITTET Anne-Sophie	88	29/07/05	Paris
2000m Marche	9'34''1	ROBIN Alice	82	25/10/98	Villeneuve d'Ascq
3000m Marche	14'13''49	ROBIN Alice	82	09/05/99	Grenoble
5 km Marche	24'18''03	ROBIN Alice	82	11/07/99	Aix-les-Bains
30 mn Marche	6001 m	ROBIN Alice	82	24/10/99	Montreuil
Hauteur	1 m 77	LEFEBVRE Nathalie	71	06/08/88	Nancy
Longueur	6 m 06 (+0.0)	BEAUFOUR Mégane	92	12/07/09	Bondoufle
Perche	3 m 50	KRAAN Cécile	86	16/07/03	Meylan
Triple saut	12 m 57 (+0.1)	BEAUFOUR Mégane	92	03/05/09	Grenoble
Poids (4 kg)	13 m 28	BERTHOUD Isabelle	78	22/07/95	Paris-Charléty
Disque (1 kg)	44 m 24	DE OLIVEIRA Ophélie	96	28/04/12	Aix-les-Bains
Javelot (600 g)	49 m 01	FOURNIER Anaëlle	88	08/05/05	St Etienne
Marteau (3 kg)	61 m 31	ROUX-BONNARDEL Julie	86	27/07/03	St Jean de Luz
Heptathlon	5166 points	BUFFET Nathalie	76	27/06/93	Versailles
		14''01 - 1m60 - 11m90 - 25''90 / 5m55 - 32m86 - 2'25''73 (C.R.)			
4 x 100m	48''49			10/07/88	Créteil
		CARPIGNANO Cécile (73) - BAVOUX Christelle (72) - PEDRE Nathalie (71) - ZANCHI Carole (71)			
4 x 1000m	12'20''00			11/10/87	Créteil
		ROSSILLON Valérie (72) - LEFEBVRE Frédérique (73) - BOGEY Isabelle (71) - TERRIER Aurélia (71)			

**MINIMES FEMININES**

50m	6''79 (+1.1)	BAJARD Estelle	92	10/06/07	Valence
100m	12''88 (+0.7)	DALL'ACQUA Pauline	2001	08/07/16	St Florentin
1000m	3'01''17	CAMPANELLA Sarah	99	15/06/14	Grenoble
2000m	6'46''92	CASSOULET Julie	78	30/06/92	Caen
50m haies	8''26 (+1.9)	RICHARD Armande	87	29/09/02	Aix-les-Bains
80m haies	11''94 (+0.4)	DEMUER Sabrina	78	17/07/93	Montgeron
200m haies	30''94 (+0.8)	BOULEGUE Nine	2001	18/06/16	Aix-les-Bains
2000m Marche	10'59''24	ROBIN Alice	82	08/05/97	Chambéry
3000m Marche	16'36''4	VINCENT Inès (HTAC)	2002	02/10/16	Saran
20 mn Marche	3 636 m	VINCENT Inès (HTAC)	2002	02/10/16	Saran
Hauteur	1 m 65	CARRAZ Marie-France	68	23/04/83	Aix-les-Bains
Longueur	5 m 40 (C.R.)	DEMUER Sabrina	78	28/06/92	Caen
Perche	3 m 10	KRAAN Cécile	86	30/05/01	Aix-les-Bains
Triple saut	11 m 62 (+0.9)	BEAUFOUR Mégane	92	18/06/06	Bourg-en-Bresse
Poids (3 kg)	13 m 80	BERTHOUD Isabelle	78	19/09/93	Aix-les-Bains
Disque (800 g)	40 m 31	DE OLIVEIRA Ophélie	96	08/10/11	Dreux
Javelot (500 g)	38 m 63	FOURNIER Annaëlle	88	06/07/03	Annecy
Marteau (3 kg)	48 m 30	HIMER Soraya	91	17/06/06	Bourg-en-Bresse
Heptathlon	4 130 points	BEAUFOUR Mégane	92	26/05/07	Bourgoin
	80 m H : 12''01 (+0.1) - 1 m 54 - Po 8 m 98 - 100 m : 12''80 (+0.1) / 5 m 17 (+1.9) - J 22 m 25 - 1000 m 3'50''99				
Triathlon	116 points	DE OLIVEIRA Ophélie	96	08/10/11	Dreux
(table 2012)	50m : 7''59 (-0.7) (26) - poids : 12 m 56 (45) - disque : 40 m 31 (45)				
Triathlon	116 points	DALL'ACQUA Pauline	2001	09/07/16	Saint Florentin
(table 2012)	80 m haies : 12''02 (+1.0) (43) - longueur : 4 m 84 (+1.7) (34) - poids : 10 m 82 (39)				
4 x 60 m	30''16			28/05/16	Pontcharra
<b><u>BOULEGUE Nine (01) - METAILLER Léanne (01) - DALL'ACQUA Pauline (01) - AUBONNET Kvlia (01)</u></b>					
800 m x 200 m x 200 m x 800 m	5'41''95			06/07/13	La Roche-sur-Yon
<b>FRANCO Malaury (98) - GRANGER Marine (98) - JAWORSKI Dune (98) - CAMPANELLA Sarah (99)</b>					

**BENJAMINES FEMININES**  
**MEILLEURES PERFORMANCES A.S.A.**  
*en plein air* au 31 octobre 2016

**BENJAMINES**

50 m	7"13 (N.C.)	VIRARD Héloïse	91	20/06/04	Nantes
100 m	13"68 (N.C.)	BAJARD Estelle	92	25/05/05	Aix-les-Bains
1000 m	3'09"10	KHOUFACHE Sirine	97	04/07/10	Annecy
2000 m	6'55"59	CASSOULET Julie	78	23/06/91	Bourgoin
50 m haies	8"11 (+0.0)	GERGONNE Aude	2002	28/06/15	Grenoble
2000m Marche	11'40"53	VINCENT Inès (HTAC)	2002	28/06/15	Grenoble
10 mn Marche	1 722 m	AMIMOUR Juliette (HTAC)	2003	02/10/16	Saran
Hauteur	1 m 55	GERGONNE Aude	2002	28/06/15	Grenoble / 03/10/15 Pontcharra
Longueur	4 m 84 (N.C.)	DEMUER Sabrina	78	23/06/91	Bourgoin
Perche	2 m 70	DALL'ACQUA Pauline	01	25/05/14	Pontcharra
Triple saut	10 m 54 (N.C.)	DE OLIVEIRA Ophélie	96	05/07/09	Evreux
Poids (2 kg)	12 m 04	DE OLIVEIRA Ophélie	96	11/10/09	Moirans
Disque (600 g)	30 m 61	FOURNIER Annaelle	88	01/05/01	Chambéry
Javelot (400 g)	32 m 34	PERINO Sabine	71	24/06/84	St Médard-en-Jalles
Marteau (2 kg)	37 m 42	HIMER Soraya	91	20/06/04	Nantes
Triathlon (table 2012)	121 points	GERGONNE Aude	2002	28/06/15	Grenoble
		50m haies : 8"11 (+0.0) (43) - hauteur : 1 m 55 (45) - poids : 9 m 95 (33)			
Triathlon (table 1991)	102 points	DEMUER Sabrina	78	23/06/91	Bourgoin
		120m : 15"80 - longueur : 4 m 84 - disque : 25 m 76			
4 x 60m	31"6			22/05/91	St Jean de Maurienne
		PERREL Véronique (78) - DIEHL Emmanuelle (78) - DEMUER Sabrina (78) - GARIN Marianne (78)			
4 x 60m	32"09			09/06/91	Chambéry
		GARCIAZ Aurélie (78) - DEMUER Sabrina (78) - DIEHL Emmanuelle (78) - GARIN Marianne (78)			
800m x 200m x 200m x 800m	6'46"14			24/05/01	Pontcharra
		BONNARD Claudie (88) - GUILLAND Mélanie (89) - COLLET Frédérique (88) - FOURNIER Anaëlle (88)			

**VÉTÉRANS FEMININES**

100m	11''77	LAPIERRE Violetta	63	09/05/04	Aix-les-Bains
200m	24''25	LAPIERRE Violetta	63	15/05/04	Lyon
400m	57''98	LAPIERRE Violetta	63	24/04/04	Chambéry
800m	2'27''60	SORIN Sophie	69	19/04/12	Pontcharra
1500m	4'49''51	ABELLO Joëlle	61	11/06/05	Annecy
3000m	10'13''62	ABELLO Joëlle	61	09/05/04	Aix-les-Bains
5000m	17'42''50	ABELLO Joëlle	61	04/06/05	Roanne
10 km	38'18''0	ABELLO Joëlle	61	03/04/05	Bourgoin
3 km Marche	22'50''96	BERTHOUD Danièle	53	06/05/95	Aix-les-bains
80m haies	12''6	MARTINETTO Christiane	43	21/08/84	Bourgoin
80m haies	12''81	CARRAZ Marie-France	68	14/06/09	Remiremont
100m haies	15''31	CARRAZ Marie-France	68	25/06/05	Ashford
400m haies	64''11	MARTINETTO Christiane	43	29/05/83	Viry-Châtillon
Hauteur	1 m 55	CARRAZ Marie-France	68	04/05/03	Aix-les-Bains
Longueur	5 m 46	LAPIERRE Violetta	63	21/05/07	Aix-les-Bains
Triple saut	11 m 21	BEAUFOUR Dominique	62	25/06/05	Ashford
Poids	10 m 89	BEAUFOUR Dominique	62	24/04/04	Chambéry
Javelot	35 m 27	CARRAZ Marie-France	68	04/05/03	Aix-les-Bains
Javelot	31 m 59	CARRAZ Marie-France	68	14/06/09	Remiremont
Marteau (4kg)	42 m 67	BEAUFOUR Dominique	62	31/05/14	Aix-les-Bains
Marteau (3kg)	49 m 29	BEAUFOUR Dominique	62	26/06/15	Aix-les-Bains