

asics

IT'S A BIG WORLD. GO RUN IT.

LE MONDE EST GRAND. COUREZ.

ASICS.COM/GORUNIT

asa

ATHLÉTIQUE SPORT AIXOIS

SAISON 2014



 **CESNI**
Sport Alternance

GROUPE INSEEC

Fournisseur officiel de compétences



POUR CONCILIER SPORT EN COMPÉTITION, ÉTUDES SUPÉRIEURES,
EXPÉRIENCE EN ENTREPRISE ET PRÉPARER AU MIEUX SA RECONVERSION.

CENTRE D'ÉTUDES DES SPORTIFS NATIONAUX & INTERNATIONAUX
FORMATIONS POST BAC À BAC +5

+ D'INFOS
+33 (0)4 79 25 38 57

SAVOIE TECHNOLAC - 12 AVENUE DU LAC D'ANNEY - 73370 LE BOURGET DU LAC

cesni.com



biocoop

Alimentation biologique et du commerce équitable

- ▶ Produits locaux
- ▶ Pain, vin biologique,
cosmétiques,
rayons surgelés
- ▶ Librairie, droguerie

2 magasins à votre service :

Sortie Aix Sud A41

Magasin de
Drumettaz



all des Erables
ZA Le Pontet
73420 Drumettaz Clarafond
Tél. 04 79 61 84 35

Sortie Aix Nord A41

Magasin de
Grésy-sur-Aix



6 rue Boucher de la Rupelle
73100 GRESY SUR AIX
Tél. 04 79 88 10 80



biocoop

SOMMAIRE



**LOISIR SANTÉ
ET SPORT ADAPTÉ**
Par Philippe Yvars

UNE ANNÉE D'ATHLÉ
Par Jacky Desmures



**AIX ET SES SECTIONS
LOCALES**
Par Maurice Martinetto,
Jean-Pierre Nehr, Christian
Lemaître et Mahdi Amimour

LA VIE DU CLUB
Par Maurice Martinetto,
Robert Bogey et Jacky
Desmures



ÉDI

L'ASA UN CLUB AUX MULTIPLES FACETTES

Avant toute chose, il convient d'évoquer les disparus pour lesquels le club vient de payer un trop lourd tribut. Notre père fondateur Johannès Pallière nous a quitté, puis nous avons appris la disparition tragique de Gérard Poirier, autre cheville ouvrière du club, créateur de la Corrida des Lumières et initiateur des 10 km du Lac.

Nous sommes fiers de vous présenter notre bilan d'activité 2014 et nous espérons que vous prendrez beaucoup de plaisir à le découvrir. Il décrit les talents et les nombreux titres de nos jeunes et moins jeunes sportifs qui constituent les fondements de notre motivation et les raisons de notre engagement au quotidien.

En deçà de la performance, il y a avant tout, la volonté de détecter, de former, d'éduquer et d'accompagner toutes ces jeunes pousses pour les faire grandir et les amener vers l'excellence gestuelle.

Ce travail est l'œuvre de nos animateurs, de nos entraîneurs et de nos cadres techniques.

Cette année, le club s'est affilié à la Fédération Française Handisport et un athlète de niveau international, Sébastien Mobrè, vient de nous rejoindre. Il accompagne Christophe Lemaître par ailleurs élu meilleur sportif savoyard de l'année, dans le panel prestigieux des ambassadeurs sportifs aixois.

Notre engagement vers l'accompagnement de tous les publics qu'ils soient très jeunes ou plus âgés, hommes ou femmes, valides ou non, se poursuit aussi à travers la labellisation auprès de la Fédération Française de Sport Adapté qui vient compléter tous les dispositifs autour du "coach athlète santé" cher à la Fédération Française d'Athlétisme.

Et si, comme tout cela ne suffisait pas, voici que nous essaïons grâce à nos sections locales, à travers les territoires savoyards, et même au-delà, comme si le concept que nous avons créé était extensible à l'infini.

Mais le modèle Aixois a ses limites dans l'action de ses infatigables et dévoués

bénévoles, de ses structures administratives et de ses moyens financiers. La belle mécanique risque l'essoufflement (ou la surchauffe) face aux restrictions budgétaires annoncées et déjà engagées par nos partenaires institutionnels, restrictions que ne viendront pas combler les nombreux partenaires privés qui nous font confiance.

Que tous ces précieux amis, sans exception, soient remerciés pour leur fidélité et leur inestimable contribution.

Il est devenu important pour nous de ralentir la machine, de se poser un peu sur nos fondamentaux, de recueillir les fruits de notre travail sans pour autant hypothéquer l'avenir dans une espèce de fuite en avant permanente.

Il faut continuer à prendre du plaisir à travailler ensemble tout en partageant nos valeurs et nos convictions afin de consolider nos acquis.

Bonne saison 2015 à toutes et à tous.

Jean-Luc Gastaldello
Président

www.asathle.org

PARTENAIRES DES COLLECTIVITÉS



PARTENAIRES FÉDÉRAUX



PARTENAIRES UNIVERSITAIRE, SCOLAIRE ET LABORATOIRES



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES ET FOURNISSEURS OFFICIELS DU CLUB ^{10 KM} (CORRIDA DES LUMIÈRES)



PARTENAIRES MÉDIA



La fourmi créative...
Graphiste Infographiste
 Prestataire de Service
 en Communication et en Impression
 Port. 06 19 52 46 43
www.fourmigraph.com
contact@fourmigraph.fr

Ensemble trouvons
 la **Combinaison**

GAGNANTE !

Faisons grandir
 vos projets !



UN JEUNE ET TALENTUEUX «CARRÉ D'AS»

Ophélie a 18 ans, Anne-Flore 19, Bryan 23 et Christophe 24. La jeunesse de ce quatuor n'a d'égal que son talent. Il constitue, pour 2014, le «Carré d'As» de l'A.S.A.



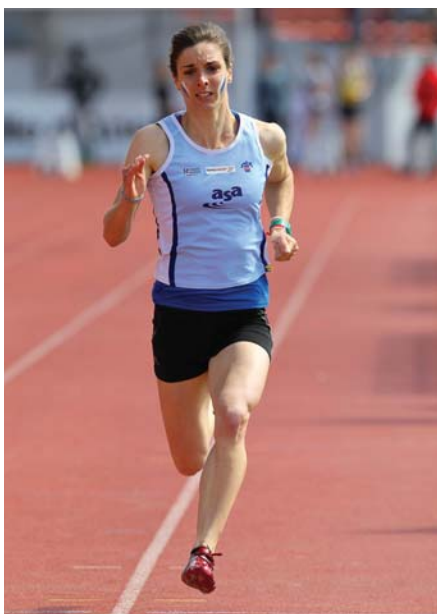
Ophélie De Oliveira

Au fil des saisons, la lanceuse de disque **Ophélie De Oliveira** poursuit sa progression. Fréquentant les podiums nationaux depuis la catégorie cadette, elle s'illustre maintenant chez les juniors en remportant le championnat estival après avoir pris la 2^{ème} place de l'hivernal. En outre, elle obtient, le 1^{er} mars en Allemagne, une première sélection internationale lors d'Allemagne-France-Italie de lancers longs.

Anne-Flore Mailland connaît, elle aussi, l'honneur d'une première sélection internationale, le même jour, au même endroit, mais en relais 4x200 m. Elle mesure à cette occasion le rôle ingrat d'être remplaçante. Souhaitons qu'elle conserve de cette journée l'aspect positif d'avoir fait partie de la délégation française.

Que dire de **Bryan Cantero** ? Blessé en hiver, perdant une chaussure en finale du championnat de France Elite estival du 1 500 m à Reims, il prend une revanche

éclatante sur la distance le 19 juillet en Belgique, lors du meeting de Heusden Zolder : 3'36''08, 3^{ème} performance française de la saison, à 8 centièmes des minima pour les championnats d'Europe de Zurich ! Non sélectionné sur piste, Bryan est toutefois retenu en décembre pour les championnats d'Europe de cross-country, une récompense méritée pour sa première année senior.



Anne-Flore Mailland

Quant à **Christophe Lemaitre**, une nouvelle fois champion de France des 60, 100 et 200 m, il engrange trois nouvelles médailles à Zurich, deux d'argent (100 et 200 m), une de bronze (4 x 100 m).

Son palmarès impressionnant pourrait faire oublier qu'il n'a que 24 ans. Aussi l'avenir lui appartient-il. Christophe, gentil garçon dans la vie, demeure un compétiteur farouche et ambitieux.

Faisons-lui confiance. Il nous réserve encore de très grands moments.



Bryan Cantero

asa



Christophe Lemaitre

QUATORZE AUTRES « CARTES MAÎTRESSES »

Dans le sillage du « Carré d'As », 9 Aixoises et 5 Aixois s'illustrent à titre individuel en montant sur les podiums des grands championnats.

De ces 14 ambassadeurs, le sprinter **Sylvain Bouressam** est le plus jeune.

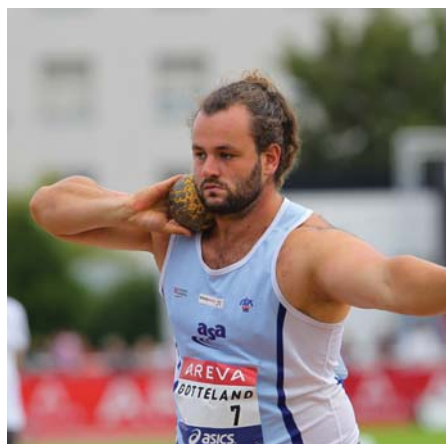
Le 8 mars, à Val de Reuil, il prend une prometteuse 3^{ème} place sur 60 m en salle. Quant à l'aînée de ce groupe, elle est vétérane.

Dominique Beaufour, tout en assurant avec minutie la tâche ô combien ingrate de trésorière du club, s'illustre au championnat

4



Dominique BEAUFOUR



Romain GOTTELAND



Sylvain BOURESSAM

d'Europe vétérane en prenant la 1^{ère} place du triple saut «V50» et en terminant 3^{ème} du lancer de marteau.

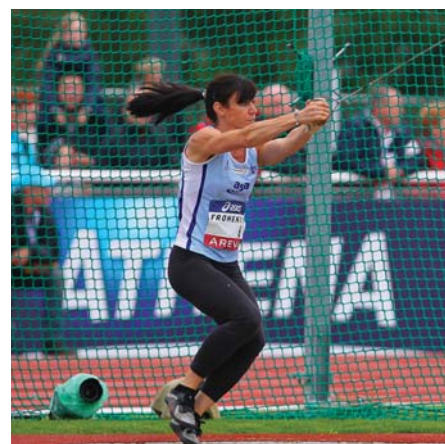
Toujours au lancer de marteau féminin, le duo de haut niveau **Sarah Tordjman - Mélanie Fromentin** se retrouve par deux fois sur le podium des «France». 3^{ème} en hiver, **Sarah** devient championne National en été, **Mélanie**, pour sa part, enrichit son palmarès de deux médailles d'argent.

Prouesse aussi au lancer de poids pour **Romain Gotteland**, superbe 3^{ème} du championnat de France Elite en salle, le 22 février à Bordeaux.

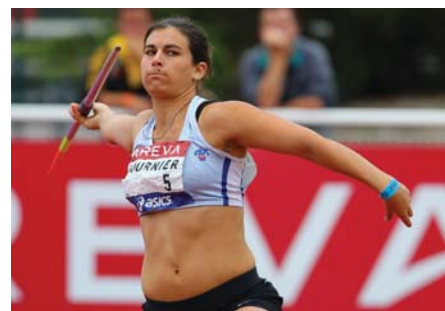
Prouesse également pour **Anaëlle Fournier**. La chef de file du lancer de javelot, habituée des podiums depuis la catégorie cadette, prend une belle 3^{ème} place chez les seniors, le 9 mars, au championnat hivernal de Châteauroux.



Sarah TORDJMAN



Mélanie FROMENTIN



Anaëlle FOURNIER

Carine FALHUN



Prouesse encore pour **Marie-Jeanne Eba** et **Carine Falhun**. Formées sur des distances différentes, **Marie-Jeanne** sur 100 et 200 m, **Carine** sur 800 m, elles se retrouvent sur 400 m, fin juin à Albi, pour prendre respectivement les 2^{ème} et 3^{ème} places du championnat national.

Les couleurs aixois brillent encore à Albi - médaille de bronze acquise au triple saut par **Elénore Bailly** et à Lyon avec "l'argent" pour **Sandy Coche** sur 80 m haies vétéran. **Laura Miclo**, pour sa part, participe une nouvelle fois au "France" de cross court. Après les médailles d'or en 2010 et de bronze l'an passé, elle cueille celle d'argent, le 2 mars, dans le Vaucluse, sur l'hippodrome du Pontet, à l'issue d'une course somptueuse et chargée d'une grande émotion.

Alexis FLAVEN



Prouesse toujours pour le duo **Alexis Flaven-Yann Watel**, qui signe, également à Albi, un beau doublé - Champion et Vice-champion - au lancer de marteau National. Ces performances viennent enrichir des palmarès déjà remarquables.



Marie-Jeanne EBA



Yann SENJARIC

De cette année fertile en exploits, on retient aussi l'ascension de **Yann Senjaric** sur 400 m haies : 3^{ème} du championnat de France National à Albi, le Franco-Croate devient ensuite champion de Croatie. Ce titre lui permet de représenter ce pays au championnat d'Europe à Zurich.

Yann WATEL



Laura MICLO



Elénore BAILLY



Sandy COCHE



POUR BIEN CHOISIR SA VOIE...

JOURNÉE PORTES OUVERTES UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

SAMEDI 7 MARS 2015 DE 9H À 16H

● **Anancy-le-Vieux**

- IAE Savoie Mont-Blanc
- IUT d'Anancy
- Polytech Anancy-Chambéry

● **Bourget-du-Lac**

- Centre Interdisciplinaire Scientifique de la Montagne
- Sciences Fondamentales et Appliquées
- IUT de Chambéry
- Polytech Anancy-Chambéry

● **Chambéry / Jacob-Bellecombette**

- Lettres, Langues et Sciences Humaines
- Faculté de Droit
- IAE Savoie Mont-Blanc

DUT
 LICENCE PRO
 LICENCE
 MASTER
 MASTER ENSEIGNEMENT
 DOCTORAT
 DIPLÔME D'INGÉNIEUR
 DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

FORMATION INITIALE
 FORMATION EN ALTERNANCE
 FORMATION CONTINUE/VAE/VAPP

www.univ-smb.fr



04 79 75 94 15



MINISTÈRE DE
L'ENSEIGNEMENT
SUPERIEUR ET DE
LA RECHERCHE

Rhône-Alpes



Dupon - A. LAURENT - C. PELISSIER - B. THOMAS

« ATOUTS GAGNANTS », DE BELLES ORGANISATIONS

La notoriété d'un club sportif se forge lentement, année après année. Si elle est d'abord le fruit des performances des athlètes, elle se construit aussi sur la capacité de l'équipe dirigeante à organiser des événements autour d'un réseau pérenne de consciencieux bénévoles.

A cet égard, 2014 est marquée par quatre dates importantes :

Le 2 février, l'hippodrome est le théâtre, pour la 17^{ème} fois en 68 ans, des **championnats de ligue de cross-country**. A l'occasion de cette revue d'effectifs, tous les clubs de la Région Rhône-Alpes apprécient l'ambiance, le cadre magnifique et le bon déroulement des épreuves. Pour l'A.S.A., c'est une satisfaction qui s'ajoute à la victoire de **Benjamin Cheruiyot** et aux performances remarquables des athlètes trustant, dans les catégories de jeunes, la totalité des titres par équipe.

Le printemps venu, les bénévoles se trouvent mobilisés à deux reprises en l'espace de cinq semaines :

Le 13 avril, l'esplanade accueille la **2^{ème} édition des 10 km du Lac**. Après le succès de 2013 - 560 arrivants - l'objectif est de faire mieux encore. Le pari est réussi avec 758 classés, un succès à attribuer à une organisation déjà bien huilée, alliée à la beauté du site et au temps clément,

Le 18 mai ensuite, au stade Jacques Forestier, se déroule, pour la 2^{ème} fois en 3 ans, la **Finale Elite des Championnats de France**



Finale Interclubs : Christophe LEMAITRE et Pierre-Alexis PESSONNEAUX

Interclubs. Leur confier le plus beau rendez-vous collectif de la saison dite d'été est un honneur apprécié par le club, la ville et tous les partenaires. C'est aussi un bonheur pour les 2 000 spectateurs présents et pour l'équipe aixoise superbement emmenée par les Champions d'Europe de 2010, **Pierre-Alexis Pessonneaux et Christophe Lemaître**.

Enfin, au centre ville de la cité thermale, se déroulent les animations du week-end du **12 au 14 décembre**. La fin d'après-midi du vendredi, tout d'abord, voit 150 équipes de 3 - soit 450 coureurs - participer à la



Régionaux de cross : Benjamin CHERUIYOT vainqueur

2^{ème} édition du Challenge Les Mousquetaires. Les "team" de cette course gratuite sont constituées au gré des affinités... familles, amis, collègues, associations.

Intermarché offre coupes et trophées ainsi qu'un maillot souvenir et une collation à l'arrivée. Un moment particulièrement convivial, tout comme l'est la marche aux lampions clôturant cette belle soirée.

Les animations se poursuivent le samedi dans le cadre du marché de Noël. Se succèdent, l'après-midi, 4 courses de jeunes regroupant 150 petits dans le parc de Verdure, puis sur la place de la Mairie, des ateliers ludiques d'athlétisme et une démonstration de Zumba. Seul bémol à la fête, la suppression, pour des raisons techniques, des autres épreuves de la Corrida des Lumières.

Une année d'athlétisme



Départ du 10 km du Lac

SPA DES THERMES CHEVALLEY

AIX-LES-BAINS



beauté



détente



hydrothérapie



*Douceur et lâcher prise dans
une **eau thermale** naturellement chaude !*

ValVital

Agence Equinox - Photos : C. Marquet, P. Vial, J. Courtonne
Thermal Network / Aix-les-Bains - SA, autorisation de 2 000 02010
PC Chambéry 11 614 30/02/2010

UNE COUPE AUX ALLURES DE «GRAND CHELEM»

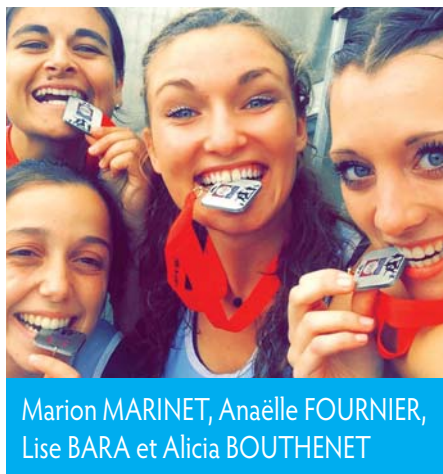
Inspirée des courses de relais, la Coupe de France des lancers et des sauts associe quatre coéquipières ou coéquipiers participant à tour de rôle au concours de leur spécialité.

Dans le Loir-et-Cher, à Vineuil, ce rendez-vous d'octobre voit l'A.S.A. réaliser l'exploit de placer toutes ses équipes sur le podium.

Il en est ainsi pour les garçons, 2^{ème} au lancer de marteau (**Cyril Milan, Yann Watel, Alexandre Ferrières, Alexis Flaven**) et 3^{ème} au lancer de javelot (**Mathis Benollet, Vincent Burdin, Manuel Reynaert, Jordan Errera**), et pour les féminines, 3^{ème} au saut en hauteur avec **Lise Bara, Alicia Bouthenet, Emma Falcoz, et Shanaël Anki**.



Lise BARA, Alicia BOUTHENET, Emma FALCOZ et Shanaël ANKI



Marion MARINET, Anaëlle FOURNIER, Lise BARA et Alicia BOUTHENET



Ophélie De OLIVEIRA, Mégane BEAUFOUR, Pauline VAGLIO, Mélanie FROMENTIN, Laura MILAN, Dominique BEAUFOUR, Sarah TORDJMAN

Le summum revient aux lanceuses, présentes dans les quatre spécialités et quatre fois médaillées grâce à :

- **Marion Marinet, Anaëlle Fournier, Lise Bara et Alicia Bouthenet** : médaille d'argent au javelot,
- **Mégane Beaufour, Sarah Tordjman, Ophélie De Oliveira et Pauline Vaglio** : médaille d'argent au disque,
- **Pauline Vaglio, Anaëlle Fournier, Dominique Beaufour et Ophélie De Oliveira** : médaille de bronze au poids,



Cyril MILAN, Yann WATEL, Alexandre FERRIERES, Alexis FLAVEN



Mathis BENOLLET, Vincent BURDIN, Manuel REYNAERT, Jordan ERRERA

- **Dominique Beaufour, Laura Milan, Mélanie Fromentin et Sarah Tordjman** : médaille de bronze au marteau.

Le cumul de ces quatre lancers permet de surcroît aux Aixois de remporter la **COUPE DE FRANCE**, en devançant notamment une belle équipe de Lyon Athlétisme, emmenée, excusez du peu, par la vice-championne du monde du lancer de disque **Mélina Robert Michon**.

Inter**mar**chē

TOUS UNIS

AVEC L'ASA



LES MOUSQUETAIRES S'ENGAGENT AUX CÔTÉS DES SPORTIFS

Inter**mar**chē



LA « TIERCE » MAJEURE DU DEMI-FOND

En 2014, Le demi-fond aixois, grâce à ses jeunes athlètes, confirme brillamment le renouveau collectif amorcé la saison précédente.

Les cadettes en sont la plus belle illustration. A l'origine, en 2010, **Sirine Khoufache** et **Malaury Franco**, performantes au sein d'un relais 800x200x200x800m minimes, médaillé d'argent au championnat de France. Deux ans plus tard, elles sont les pièces maîtresses du groupe de jeunes entraîné avec compétence par **Amar Khoufache**. L'athlétisme n'étant pas un sport de hasard, le 2 mars, sur l'hippodrome du Pontet, dans le Vaucluse, **Sirine** et **Malaury**, accompagnées d'une remarquable **Clarisse Marguerettaz**, 25^{ème}, d'**Axelle Bouvier**, d'**Elsa Kuntzinger** et d'**Oriane Miton**, montent sur la plus haute marche du podium du championnat de France de cross-country avec une confortable avance sur les autres équipes.

Sept mois et demi après, on retrouve trois des championnes, **Sirine**, **Malaury** et **Axelle**, associées à la minime **Sarah Campanella**, sur la piste de Vineuil, dans le Loir-et-Cher, pour la finale du championnat de France de relais 4x1 000 m. A l'arrivée, une belle médaille d'argent pour ce talentueux quatuor, seulement devancé par l'A.S.Monaco et la recordwoman de France du 1 500 m **Cassandra Beaugrand**.



Les cadets, quant à eux, se distinguent une nouvelle fois en cross-country. Des vice-champions de France de l'année précédente, deux sont maintenant juniors. Mais les quatre autres restent cadets. Les chefs de file, **Louis Moreau**, épatant 7^{ème} et **Simon Guglielmi**, 32^{ème}, malgré une blessure au genou, guident les valeureux **Valentin Duchateau**, **Antoine Duchateau**, **Théophile Orvelin** et **Pierre-Jean Duchène** vers la 3^{ème} marche du podium, synonyme de médaille de bronze.



Les athlètes présentés dans ces rubriques se sont illustrés, au cours de l'« année d'athlète », sous le maillot « bleu ciel paré de blanc ». A ce tableau d'honneur, il convient toutefois d'ajouter leurs coéquipières et coéquipiers toujours présents lors des grands rendez-vous collectifs nationaux - interclubs seniors en mai, jeunes de moins de 23 ans en octobre. Par leur talent, leur vaillance et leur implication, elles et ils contribuent au maintien de l'A.S.A. au plus haut niveau. Retrouvons-les pour la plupart dans les deux double-pages qui suivent.



Pierre-Jean DUCHENE, Théophile ORVELIN, Valentin DUCHATEAU, Antoine DUCHATEAU, Simon GUGLIELMI, Louis MOREAU

Jacky Desmures
Entraîneur

Une année d'athlète

DES SENIORS RASSURANTS

Dans le sillage de leurs chefs de file, elles et ils construisent les performances collectives du club. Honneur à celles et ceux qui portent haut les couleurs "bleu ciel paré de blanc".

12



Aurélie CLERC



Anthony KISHI



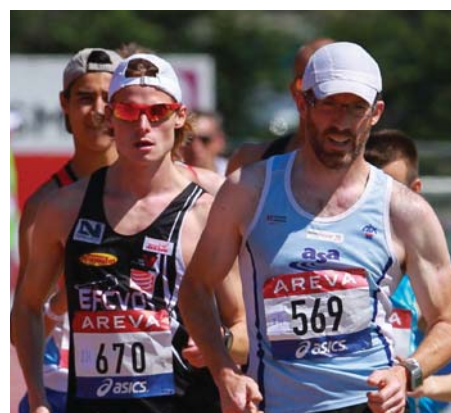
Abdelghani GHAMMIT



Bilel BELMAHDI



Sophie BLANCHEDEAU



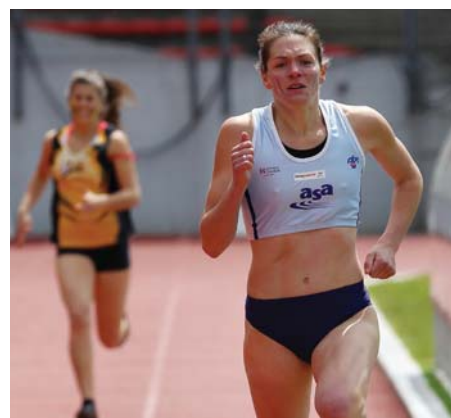
Guillaume DUJOUR



Piotr PAWLOWICZ



Lucie ARPIN et Christelle CHIARELLO



Malaurie JOHANSEN



Isabelle BOGEY



Julien FONTAINE



Frédéric BESOMBES



Florent PERRUISSET



Johanna WISNIEWSKA



Nicolas BOUTRON



Julien COSTES



Sylvia CHIRAT



Ryan AÏFA



Thibaut VAN TILBEURGH



Jérémie MELLET

DES -23 ANS **AMBITIEUX**

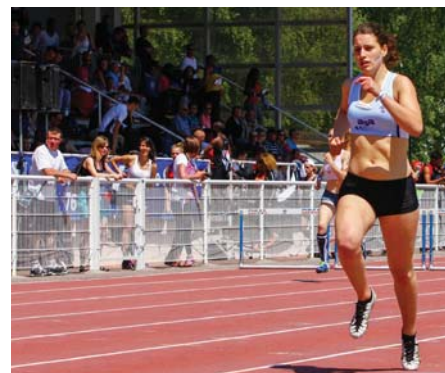
Beaucoup sont issus des écoles d'athlétisme. Fruit de leur travail et de leur assiduité, ils s'illustrent maintenant en équipe de jeunes. Certaines et certains gagnent aussi l'honneur de côtoyer leurs aînés en formation élite.



Raschid TAMBOURA



Charlotte SIMOND



Lucie DECRAMER



Anthony RAMOS



Fabien KISSEL



Rémi ORVELIN



Théo DAESCHLER et Alexis GIRAUDINEAU



Laurent CARRON



Oriane GIPPA



Sophie TALLET



Romain GUY



Finale Nationale Équip'Athlé à Dreux



Alexane NICOLAS



Virgile MARCHAND



Léonie REYX



Sarah LE BARON



Youssef LY



Romain MARCELLIN



Sandra PIETRI



Max MONTICO

DES PRATIQUES POUR TOUS LES PUBLICS

En avril 2006, le club ouvrait ses portes aux enfants de moins de 9 ans et aux adultes en quête de sport-loisir. Dans les années qui ont suivi, Philippe Yvars, Coach Athlé Santé agréé, et son équipe d'animateurs ont progressivement élargi l'offre "Loisirs", notamment à la Zumba et au Pilates. Pendant ce temps la section Running ne cessait de se développer et d'aborder des aspects de plus en plus sportifs avec la participation à des trails et des courses sur route de renommée nationale voire internationale. Par ailleurs des partenariats avec des réseaux de santé, tel l'Association France Parkinson Savoie, ont été mis en place. Enfin, l'A.S.A. s'est affilié à la Fédération Française de Sport Adapté.

16



Animation de Noël au parc de Verdure



BABY ET MINI ATHLE

A l'issue d'une décennie, le succès est toujours au rendez-vous. Trente cinq "Baby" (3-4 ans) et plus de cent "Mini" (5-9 ans) viennent découvrir l'athlétisme de façon ludique.



Initiation Baby

Les Baby-athlètes participent à une ou deux séances par semaine, à la salle polyvalente de Tresserve et au gymnase Garibaldi d'Aix-les-Bains. Des parcours de motricité et des ateliers leur sont proposés.

Les Mini-athlé découvrent **courses, sauts et lancers sous forme de jeux collectifs avec du matériel adapté**. Quatre séances par semaine sont ainsi organisées, à Aix-les-Bains (stade Jacques Forestier, gymnases Garibaldi et Perret), Grésy-sur-Aix et Tresserve.

Les encadrants, Régis Hauvespre, Delphine Camensuli, Matthieu Pellerej, Marion Dubus et Thierry Franzon, sont tous diplômés d'état.



Une belle délégation Aixoise à la course Marseille-Cassis



Initiation «Zumba» par Laurine



Marche Nordique au bord du lac

philippeyvars@yahoo.fr
Port. 06 88 45 47 07

ATHLE LOISIR

Les activités sont de plus en plus variées : Zumba, marche nordique, running-trail, boot-camp remplissent un planning fourni. Une nouvelle activité, le Pilates, vient enrichir le programme. Il s'agit d'une gymnastique douce, la séance mêlant concentration, travail des muscles profonds, équilibre, gainage, respiration.

Des sorties conviviales jalonnent la saison : repas de Noël et raquettes notamment. Des séjours sont également organisés, comme par exemple pour la course renommée Marseille-Cassis, avec la présence de 39 adhérents.

17

COACH
ATHLE SANTÉ
PARTENAIRE DE VOTRE FORME

LES ANIMATEURS

Marche nordique : Régis Hauvespre, Matthieu Pellerej, Philippe Yvars, Marc Thibault (sur le site de Saint-Félix)

Running : Samuel Caillet, Matthieu Pellerej, Philippe Yvars

Pilates : Delphine Camensuli, Philippe Yvars

Boot camp : Matthieu Pellerej

Zumba : Laurine Sebillotte

Loisir, Santé et Sport adapté



AIX LES BAINS

88 allée des Erables 73420 Drumettaz Clarafond

Tél : 04 79 61 53 45

ford.claurent@gmail.com

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

La section s'élargit. En partenariat avec les associations **France PARKINSON** et **SAVE-DIAB**, 28 personnes suivent l'un des deux créneaux proposés : de 17 h à 18 h 30, le mercredi, au foyer de l'A.S.A., à l'hippodrome, ou de 14 h 30 à 16 h, le mardi, au château de Forezan à Cognin.

Toutes les personnes souffrant de pathologies chroniques ou ayant des difficultés pour pratiquer une activité physique sont invitées à participer aux différents ateliers. Ceux-ci sont cruciaux pour la préservation de l'autonomie :

- Renforcement musculaire avec un petit matériel ludique : fitball, ballons pailles, élastiques, step,
- Travail cardio (marche nordique), de coordination, d'adresse (jeux bois et tir sur cible), de souplesse, de relaxation, Pilates, tai-chi.



France Parkinson Savoie



France Parkinson Savoie



**FRANCE
PARKINSON**

Comité de Savoie



C'est grâce à l'appui de Monsieur **Guy Janet-Maitre**, délégué **France Parkinson Savoie**, et du **Docteur Denis Obert** de l'**Institut Zander** que la section a pu se développer.

19

SPORT ADAPTE

L'activité s'adresse aux personnes atteintes de déficiences mentales et psychiques.

L'**ASA** est officiellement affilié à la **Fédération Française de Sport Adapté**.

Un groupe de 16 personnes pratique l'athlétisme mais aussi d'autres activités, comme les sports collectifs. Pour l'instant, la pratique est celle du loisir, mais le projet à moyen terme est de s'engager vers des compétitions spécifiques.

Une séance hebdomadaire est proposée le jeudi de 17 h 30 à 19 h, au stade Jacques Forestier, en même temps que les entraînements de la section compétition. Deux groupes de niveau sont constitués. **Delphine Camensuli** gère celui de la remise en forme.

Diplômée d'Etat, elle suit actuellement un parcours de formation pour obtenir l'Attestation de Qualification Sport Adapté. **Philippe Yvars** s'occupe du groupe le plus tonique.

De plus, le club est actuellement en phase finale de labellisation "**Pour un sport ensemble**", label délivré par le **Comité Départemental Olympique et Sportif de la Savoie**.

Philippe YVARS
Coach athlé santé



asa

www.castorama.fr

castorama

DÉ CO BRI CO BÂ TI JAR DIN

C'est castoche

HORAIRE
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 8H À 20H

11, rue du Marais
ZI des Landiers Nord
73000 CHAMBÉRY
Tél. 04 79 68 55 55

www.castorama.fr

castorama

DÉ CO BRI CO BÂ TI JAR DIN

C'est castoche

SEIGLE
location

41 Avenue de Marlioz
73100 Aix-les-Bains
Tél. 04 79 61 09 55

Z.I. des Landiers Nord
111, avenue de Villarcher
73000 CHAMBERY
Tél. 04 79 96 35 55

Z.A. des Césardes
231, route des Creuses
74600 SEYNOD
Tél. 04 50 52 12 95



Maison Ossature Bois

Les Longeray
74540 MURES
(Haute-Savoie)

Tél. 04 50 68 11 26
www.pollier-construction.com

Carrefour
market

GRÉSY SUR AIX

LUNDI AU SAMEDI
de 8h30 à 20h00
DIMANCHE
de 8h30 à 12h30



groupe  provencia

PORTRAITS DE FAMILLE

A l'exemple de **Belley** et **Culoz**, l'association **Haute Tarentaise Athletic Club** a rejoint, en 2014, la grande famille de l'**A.S.Aix-les-Bains**. Ainsi, une école d'athlétisme fonctionne désormais dans chacune de ces quatre structures.

Les "écoles" accueillent les jeunes depuis l'âge de l'éveil athlétique (5 ans) - pour certaines sections - jusqu'à la catégorie minime (14 -15 ans). L'objectif est d'initier puis de préparer aux rencontres internes au club et, pour les plus grands, aux compétitions fédérales.

Le rapprochement gagnant des quatre sections est à attribuer principalement au challenge hivernal André Grand (au gymnase Garibaldi), à la rencontre de juin (à Séez) et à celle de mi-octobre (au stade Jacques Forestier).



Romane, Léa, Sarah et Ambrine

Cette présence sous les mêmes couleurs d'athlètes venus de plusieurs horizons est une réussite. Premier fruit de celle-ci, le triomphe collectif, dès le mois de février, des benjamin(e)s et minimes au championnat régional de cross d'Aix-les-Bains.

Symbole également, la présence de deux Belleysanes, **Romane Astier** et **Léa Gruselin** et de deux Aixois, **Sarah Campanella** et **Ambrine Khoufache** dans le relais 800x200x200x800 m devenu, en juillet, vice-champion de France minimes.

AIX LES BAINS

Dès sa création, en 1947, l'A S Aix-les-Bains s'est voulu club formateur. Dans cette optique, une école d'athlétisme s'est par la suite structurée. Elle s'adressait aux benjamins et aux minimes. Puis progressivement, les orientations fédérales ont amené à élargir ce public de jeunes aux poussin(e)s et à l'«éveil athlétique».

L'ÉVEIL ATHLÉTIQUE (9 ans et moins) : Le groupe est confié aux animateurs de "Sam'Phi". Leur action figure dans la partie LOISIR (page 16).

LES POUSSINS (10-11 ans) Les entraînements se déroulent le mardi et le vendredi. Les jeunes pousses s'expriment sur des ateliers ludiques permettant une formation polyvalente. Dès septembre, ils sont au stade Forestier qu'ils retrouvent ensuite au printemps, car, de novembre à mars, ils se préparent au gymnase Garibaldi.

LES BENJAMINS (12-13 ans) Ils suivent également une formation polyvalente par cycles, sur différents ateliers, le lundi et le jeudi. Ces ateliers ont pour cadre le stade Forestier. En période hivernale, le gymnase de Grésy-sur-Aix est utilisé le jeudi pour le perfectionnement technique.

LES MINIMES (14-15 ans) L'entraînement devient plus personnalisé. Il est programmé le mardi et le vendredi au stade (au gymnase Garibaldi en hiver). Une troisième séance est possible le jeudi.

LE PROGRAMME SPORTIF Les entraînements proposés ont pour objectif la préparation aux compétitions "club" et fédérales. L'objectif premier est de parvenir à de bons résultats collectifs. Cette année, les minimes garçons, tous issus de l'«école d'Aix», se mettent particulièrement en évidence en établissant un nouveau record de ligue du relais 800x200x200x800 m.

Maurice Martinetto
Responsable de l'école d'athlétisme
d'Aix-les-Bains

L'ENCADREMENT

Poussins : Nathalie Buffet - Olivier Coche - Pierrette Goueslain - Philippe Riant et les animateurs de Sam'Phi.
Benjamins : Pierrick André - Masse Corentin César - Nathalie Faucon-Bi-guet - Daniel Fourné - Richard Wolf.
Minimes : Pierre Bavazzano - Nathalie Buffet - Christiane Martinetto - Maurice Martinetto - Damien Mionnet.
Groupe benjamins/minimes de cross-country : Marc Thibault.

BELLEY

LE COMITÉ DIRECTEUR : Jean-Pierre Nehr, Président ; Hugues Droual, Secrétaire Général, Jean-Claude Labry, Trésorier Frédéric Astier, Christophe Sack et William Tison, membres.

Jean-Pierre Nehr
Président de la Section Locale A.S.A. Belley

L'ENCADREMENT

Eveil athlétique et marche nordique : Philippe Yvars et Régis Hauvespre
Ecole d'athlétisme : Frédérique Astier, Catherine Chapot, Jean Berlioz Hugues Droual, Bastien Matéo, Christophe Sack, Roger Tornas, Alain Zillet
Ateliers de perfectionnement :
Sauts : Julien Fontaine et Jean-Pierre Nehr
Lancers : Hugues Droual, Jean-Claude Labry, Claude et Jérémie Magoni
Demi-fond et marche : Laurent Duchateau et William Tison
Sprint et Haies : Julien Fontaine et Jean-Pierre Nehr



Section locale de Belley

L'**ASA BELLEY** fait maintenant partie intégrante des associations sportives de la ville de Belley et se situe d'ores et déjà dans le lot de tête des clubs formateurs.

Notre école d'athlétisme a toujours autant de succès. Notre participation à la traditionnelle **fête du sport de Belley** le premier dimanche de septembre nous permet d'enregistrer de nombreuses inscriptions.

Nous sommes fiers de constater que la plus-part de nos jeunes issus de l'école d'athlétisme

continuent d'évoluer dans les équipes aixoises et certains même atteignent le plus haut niveau.

Ce fut encore le cas cette année avec les minimes **Romane Astier** et **Léa Gruselin**, vice championne de France du relais 800x200x200x800 m à Saint-Renan et les cadets **Antoine** et **Valentin Duchateau**, **Pierre Petit** et **Clément Picquoin** sélectionnés pour la finale nationale Equip'athlé à Dreux.

LES ENTRAÎNEMENTS AU STADE MUNICIPAL PAUL CHASTEL : Lundi, mardi et jeudi soir - Samedi matin

En cas de mauvais temps, séances déplacées en hiver au Gymnase du Colombier, sauf le mardi (salle des pompiers/CTTB).

HAUTE TARENTAISE

Bastion du cross savoyard, la **Haute Tarentaise** a révélé de grands talents à l'image de **Paul Arpin**, le champion français de cross-country et de demi-fond pendant plus d'une décennie.

Pour autant, il n'y avait pas de structure fédérale permettant aux jeunes de poursuivre leur activité athlétique en dehors du monde scolaire. En juin 2011, un petit groupe de passionnés se propose de créer une association, affiliée à la Fédération Française d'athlétisme et à la Fédération Française Handisport, appelée Haute Tarentaise Athletic Club (HTAC).



Départ à l'entraînement

Depuis, le HTAC attire toujours plus d'athlètes et regroupe aujourd'hui plus de 130 licenciés. De l'éveil athlétique à la catégorie espoir, ils pratiquent l'athlétisme sous toutes ses formes, courir, sauter, lancer, marcher.

En août 2013, le club crée également une section adulte athlé santé loisir qui compte une vingtaine d'adeptes.

Et cette année, il intègre le dispositif des classes sportives au sein du collège avec huit élèves dont deux de Sééz.

Le club, toutes catégories confondues, se déplace sur de nombreuses compétitions de niveau départemental à national (cross, courses hors stade, meetings en salle et sur stade). Deux athlètes, **Lucie Arpin**, sur 800 m, et **Romain Guy**, sur 1 500 m, ont participé aux championnats de France interclubs Elite.

L'HTAC s'attache à développer un bon esprit sportif par le biais d'entraînements vivants et plaisants et de déplacements mémorables.

LE COMITÉ DIRECTEUR : **Mahdi Amimour**, Président, **Erick Lecocq**, Vice-Président, **Catherine Koulinski**, Secrétaire, **Christine Fromaget** et **Ingrind Jacquier**, Secrétaires Adjointes, **Julien Roux**, Trésorier, **Julie Migotto**, Trésorière Adjointe, **Paul Arpin**, Membre d'honneur.

Mahdi Amimour
Président de la Section Locale HTAC

L'ENCADREMENT

EA/PO : Anna Benassi, Hervé Lucianaz, Nolan Miton, Alanis et Mattéo Duc

BE/MI : Mahdi Amimour, Christèle Colire, Séverine Laloue, Jérôme Fechoz

CA à V : Paul Arpin, Erick Lecocq, Christophe Berger, Mahdi Amimour, Thérèse Aubé

Classe athlétisme :

Stéphane Lépine

Athlé santé loisir : Carl Terrin

LES LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

Site des marais et gymnase de Bourg-Saint-Maurice
Complexe sportif de Sééz (salle de gymnastique et stade) Tignespace

CULOZ

L'ASA CULOZ, pour sa deuxième année de fonctionnement, participe activement aux différentes rencontres et compétitions tout en aidant aux organisations.

Notre effectif de 53 adhérents est en progression. Issu des 9 communes autour de Culoz, il se compose de 7 adultes et de 46 jeunes. Plusieurs sont en grande progression, qu'ils soient minimes comme **Nicolas Jacquet** ou benjamin(e)s et poussin(e)s.

LE COMITÉ DIRECTEUR : **Christian Lemaître**, Président, **Michaël Vandensken**, Trésorier, **Julien Fontaine**, Secrétaire, **Hugues Droual**, Secrétaire adjoint, **Maud Niboucha**, **Christine Hosatte**, **Marie-Thérèse Lemaître**, **Christelle Leveille**, **Aboudou Boina**, membres.

Christian Lemaître
Président de la Section Locale ASA Culoz



École de Culoz

L'ENCADREMENT

Entraîneurs : Christelle Leveille, Aboudou Boina et Julien Fontaine,

Atelier enfants : Joëlle Trabalza

Atelier lancers : Hugues Droual

LES ENTRAÎNEMENTS AU GYMNASSE JEAN-LOUIS FALCONNIER

et sa nouvelle aire d'athlétisme : Mardi soir et Samedi matin.

Nous remercions la municipalité de Culoz pour les travaux réalisés et à venir, aide précieuse au développement de notre association.

Aix et ses sections locales

DES JEUNES D'AVENIR



Des écoles d'athlé à Sé

Qu'ils soient poussins, benjamins ou minimes, les jeunes pousses prendront à plus ou moins long terme la relève des plus grands. Pour les préparer et les guider, 40 animateurs passionnés, répartis dans les 4 écoles d'athlétisme du club, les accueillent au fil des saisons.

24



Cross-country : les benjamins



La fête d'octobre des écoles d'athlétisme

Cross-country : les minimes filles



École d'Aix-les-Bains



ez



École de Haute-Tarentaise



École de Belley



3 équipes de relais 8x2x2x8 minimes

LA FABRIQUE DES IMPRESSIONS CREATIVES

DESIGN | FABRICATION | LOGISTIQUE



© Istock / Andrew Rich / Rich Vintage

www.kalistene.com

TÉL. 04 50 69 01 97 • CONTACT@KALISTENE.COM
5 ROUTE DE NANFRAY • PAE DU LEVRAY • 74960 CRAN-GEVRIER



kalistene

Athlétique Sport Aixois B.P. 429 - 73 104 Aix-les-Bains Cedex

www.asathle.org - Couleurs : Bleu ciel - parements blancs

Effectifs 2013 - 2014 : 1020 adhérents dont 468 licenciés "compétition"

LES ENTRAÎNEMENTS

Ils concernent les cadet(e)s, juniors, seniors et vétérans et se déroulent principalement de 10 à 12 heures le dimanche et de 18 à 20 heures les autres jours. Ils sont mis en œuvre sur des sites différents (stade Jacques Forestier, hippodrome, gymnase du lycée) en fonction de la période (été, d'avril à octobre, hiver, de novembre à mars) et de la spécialité pratiquée (sprint, demi-fond, lancers, sauts).

Président

GASTALDELLO Jean-Luc

jeanluc_gastaldello@me.com

Tél. 06 21 28 08 96

Vice-Président du club et Président de la section locale de Belley

NEHR Jean-Pierre

nehr.jp@wanadoo.fr

Tél. 06 25 74 10 88

Président de la section locale de Culoz

LEMAITRE Christian - 06 13 58 58 94

lchris@orange.fr

Président de la section locale de Haute-Tarentaise

Madhi Amimour - 06 07 33 43 38

htac.athletisme@gmail.com

Secrétaire général et coordonnateur de la commission sportive et d'organisation

MARTINETTO Maurice

maurice.martinetto@wanadoo.fr

Tél. 06 82 16 78 85

Trésorière

BEAUFOUR Dominique

beaufour.dom@gmx.fr

Tél. 06 23 47 19 75

Directeur sportif

IUND Olivier

olivier.iund@gmail.com

Tél. 06 82 39 67 56

Président d'honneur

LAPIERRE Henri

henri.lapierre@dbmail.com

Tél. 06 31 04 38 55

Médecin

RADOSZYCKI Philippe

51, clos des Chassettes 73190 Challes-les-Eaux

Tél. 04 79 68 88 88 - 06 07 30 73 98

Kinésithérapeutes

BONTHOUX Bernard

La Cascade 2 - 73100 Grésy-sur-Aix

Tél. 04 79 88 91 93 - 06 09 76 86 22

CHEVRIÈRE Mick

Le Comité Directeur 2014 - 2015

BATAILLARD Philippe - BAVAZZANO Pierre -

BEAUFOUR Dominique - BERTHOUD Isabelle

BOGEY Robert - BOUTRON Bernard - BOU-

TRON Nicolas - BURDIN Christine - CARRAZ

Pierre - CHATEL Thierry - DECRAMER Frédéric -

DESMURES Jacky - EFFRANCEY Pierre - EXCOFFON

Jean-Charles - FOURRÉ Daniel - FOGOLA Michel -

GALLINA Jacques - GASTALDELLO Catherine -

GASTALDELLO Jean-Luc - GUILLOT Daniel - IUND

Olivier - LAPIERRE - Henri - LAURET Fabrice -

LUCIANO Alain - MANDRAY Josette - MARTI-

NETTO Maurice - RIANNT Annie - NEHR Jean-Pierre

- REYNAERT Manuel.

L'ORDRE DE L'A.S.A. ALEXIS FLAVEN

Né le 15 août 1986

Lorsqu'il signe au club, en 1998, Alexis est benjamin. En 2000, minime, il découvre le lancer de marteau. En 2002, cadet, il se spécialise dans cette discipline. Sa progression est spectaculaire : 57m37 avec l'engin de 5kg, puis 63m77, en junior, avec le marteau de 6kg, 63m34, en espoir, avec celui de 7kg260, un record personnel qu'il a amélioré l'an passé (63m40).

Au fil des années, Alexis se bâtit un palmarès exceptionnel :

- **2 sélections en équipe de France** junior et espoir
- **28 participations aux championnats de France** aussi bien en hiver qu'en été, tant dans les catégories cadets-juniors-espoirs - 11 participations avec 2 titres de champion de France et 3 autres podiums - que dans la catégorie senior : 17 participations avec 3 titres nationaux et 4 autres podiums.
- **29 matches en interclubs** dont 8 avec les équipes jeunes, 4 en équipe réserve et 17 en équipe fanion où il remporte 4 victoires.
- **7 participations à la Coupe des Lancers**, ou il contribue aux 2 victoires de son équipe, à deux 2^{ème} places et à deux 3^{èmes} places.



Mais au-delà de ces performances remarquables, il convient de souligner ses qualités humaines et son sens de l'intérêt collectif.

Ainsi, en 2012, il n'hésite pas à participer au triple saut en équipe fanion pour compenser une absence.

Adeptes de la fête après les grandes échéances, Alexis est un des leaders appréciés de l'athlétisme aixois

Pour toutes ces raisons, a mérité d'être admis dans l'Ordre du Club sous **le numéro 73**.

NOS JOIES

Hansen RIANNT et Géraldine DUFOUR sont les heureux parents d'une petite fille, **Nessa**, née le 5 avril.

Jérémy GASTALDELLO et Emilie sont les heureux parents de **Louise**, née le 13 mai.

Angelo GABELLA est né le vendredi 16 mai et fait la joie de ses parents Grégory et Barbara.

Anne ROUSSEL et son mari Armel ont eu la joie d'accueillir leur deuxième enfant, **Lilwenn** née le 8 septembre.

Benjamin CHERUIYOT après deux filles est l'heureux papa d'**un petit garçon**.

Né le 24 décembre 1920, Johannès PALLIERE nous a quitté le 19 septembre, dans sa 94^{ème} année. Fondateur de l'ASA en 1947, ce grand visionnaire fut un personnage incontournable du club pendant 26 ans.

Il fut aussi le créateur et premier président de l'A.E.F.A (Association des Entraîneurs Français d'Athlétisme) qui perdure de nos jours. Résistant et déporté, il devint à son retour un acteur de la vie municipale d'Aix-les-Bains et l'auteur de nombreux ouvrages historiques de référence.



Hommage de Robert BOGEY à Johannès PALLIERE lors de sa sépulture le 23 septembre 2014

Johannès, tu viens de nous quitter après avoir lutté courageusement face à la maladie. Le club est orphelin du plus grand des siens. Malgré l'émotion qui m'étreint, et au nom de tous, je tiens à te rendre un dernier hommage :

- Parce qu'entre nous, c'est une longue et belle histoire. Je la raconterai simplement. Déjà, pendant la guerre, tu montais à vélo, avec Paulette, te ravitailler à Cusy chez mon grand-père Jean-Claude. Tu me l'as dit plusieurs fois,
- Parce que tu m'as permis de pratiquer l'athlétisme qui a été pour moi une fenêtre ouverte sur le monde, et que tu m'as amené au plus haut niveau grâce à une méthode originale qui a fait hurler les pseudo scientifiques de l'époque : la méthode globale, sauvage et naturelle.

Comment ne pas évoquer ces entraînements dans la joie dans les marais de Chautagne, pieds nus et le plus dénudé possible, dans les montagnes des Bauges enneigées, la descente du Chéran depuis le pont de Bange jusqu'au pont de l'Abîme et j'en passe.

Je t'ai toujours accompagné pour détecter de jeunes talents dans les campagnes environnantes. Tu utilisais les mêmes méthodes que tu employais quand tu étais dans la Résistance :

- Réunions d'information. Je me souviens que tu avais projeté un film sur les J.O. à Cusy, tu étais accompagné d'Ignace Heinrich, champion d'Europe du décathlon,
- Organisation des 1^{ère} foulées de cross-country dans tous les cantons si bien que tu as tissé une toile d'araignée couvrant l'Albanais, les Bauges, la Chautagne, l'Avant Pays Savoyard et même la Haute Tarentaise de notre regretté Claude Granier.

Tous les instituteurs de la Savoie, de la Haute-Savoie voire de l'Ain étaient tes amis et aussi tes complices.

Ta sympathie allait aussi bien à ceux qui suivaient tes traces sur le plan intellectuel qu'à ceux des fils d'ouvriers et de paysans. Avec ta bonhomie

La vie du club

coutumière, souvent tu nous traitais d'ignares. A chaque déplacement, tu nous apprenais quelque chose, tu nous tirais vers le haut.

Enfin, tu as été pour nous un exemple car il n'y a de morale qu'en action.

En 1939, tu es l'un des meilleurs coureurs français de demi-fond sur 800m mais ton ascension est stoppée par l'entrée en guerre de la France.

De retour de déportation, grâce à la course à pied, tu retrouves progressivement la santé et tu renoues avec la compétition. En 1954, tu es capitaine de l'équipe de cross-country championne des Alpes pour la première fois de son histoire, à Annecy dans des conditions épouvantables.

Mais ton plus haut fait d'armes, c'est le 31 janvier 1955 au championnat des Alpes au Péage-de-Roussillon ; dans un froid sibérien, il fallait coûte que coûte défendre ce titre. A 3 km de l'arrivée, un athlète te crie : "Jo, on est battu de 7 points". Tu t'arraches pour dépasser plusieurs concurrents et tu t'affales les bras en croix après l'arrivée. On te transporte sous la tente à oxygène. C'est la consternation dans nos rangs. Tu te réveilles 2 heures plus tard en t'écriant : "Comme à Verdun, 20 fois je suis monté à l'assaut !" C'était ça, Johannès Pallière, capable de se surpasser pour faire triompher son équipe, finalement victorieuse ce jour-là avec 24 points d'avance. C'était ça, Johannès Pallière, un homme hors du commun capable d'endurer les pires souffrances.

Ensuite, tu as structuré le club pour l'amener en quelques années, grâce à tes fameux plans quinquennaux, au plus haut niveau. De 1947 à 1973, tu as été l'âme du club et tu nous as transmis le flambeau avec les valeurs que tu nous avais inculquées à savoir l'amitié, le sens du partage, le sens de l'honneur et du devoir. Quoique nous fassions, sache que le son de ta voix ne s'éteindra jamais.

Dors en paix, cher Johannès, entre ces deux montagnes que tu as tant aimées, lieux de nos courses échevelées. Elles se soucient peu du temps qui passe.

NOS PEINES

Laura MICLO a perdu son père, victime d'une crise cardiaque le jeudi 9 janvier.

Une semaine après, César ROUGIER, cadet spécialiste du sprint, a perdu sa mère emportée par une maladie incurable.

David CAILLE a décidé de quitter ce monde en avril, à l'âge de 27 ans. Il fut membre des équipes de cross en minime, cadet et junior, de 2000 à 2005.

Pierre BRENET, dit "Le Papou", figure du club dans les années 60 est décédé le jeudi 5 septembre à la Martinique. Il y résidait depuis de nombreuses années pour assouvir sa passion, la voile, sur le bateau qu'il avait construit.

Jacques BRENET, dit "Nevada", est décédé deux jours après son frère. Lui aussi était une des figures du club, titulaire de 1955 à 1960 dans l'équipe d'interclubs et de cross.



Gérard POIRIER

a brusquement rompu avec la vie fin novembre.

Il avait 58 ans.

Sportif averti, il vouait une vraie passion à la course à pied. Organisateur hors pair, il s'était impliqué dans la création de courses hors stade. Il avait relancé "La Saintinoise" à Brison-Saint-Innocent et, durant six ans, la manifestation était devenue de plus en plus belle.

Puis il avait intégré l'ASA pour créer avec nous, en 2008, au cœur de la ville d'Aix-les-Bains, "La Corrida des Lumières", un rendez-vous sportif et festif avec un plateau d'athlètes de valeur, des animations musicales sur le parcours, un marché de Noël et une épreuve populaire par équipes de 3 coureurs.

Plus récemment, il avait participé à la mise en place des "10 km du Lac" et, en juin de cette année, à la création du "Walk and Run Tour", le 1^{er} "Urban Trail" en Savoie. Gérard était un homme rigoureux, exigeant, perfectionniste, dévoué et parfois têtu.

Son comportement, son implication et sa générosité laisseront un souvenir fort à tous ceux qui l'ont connu.