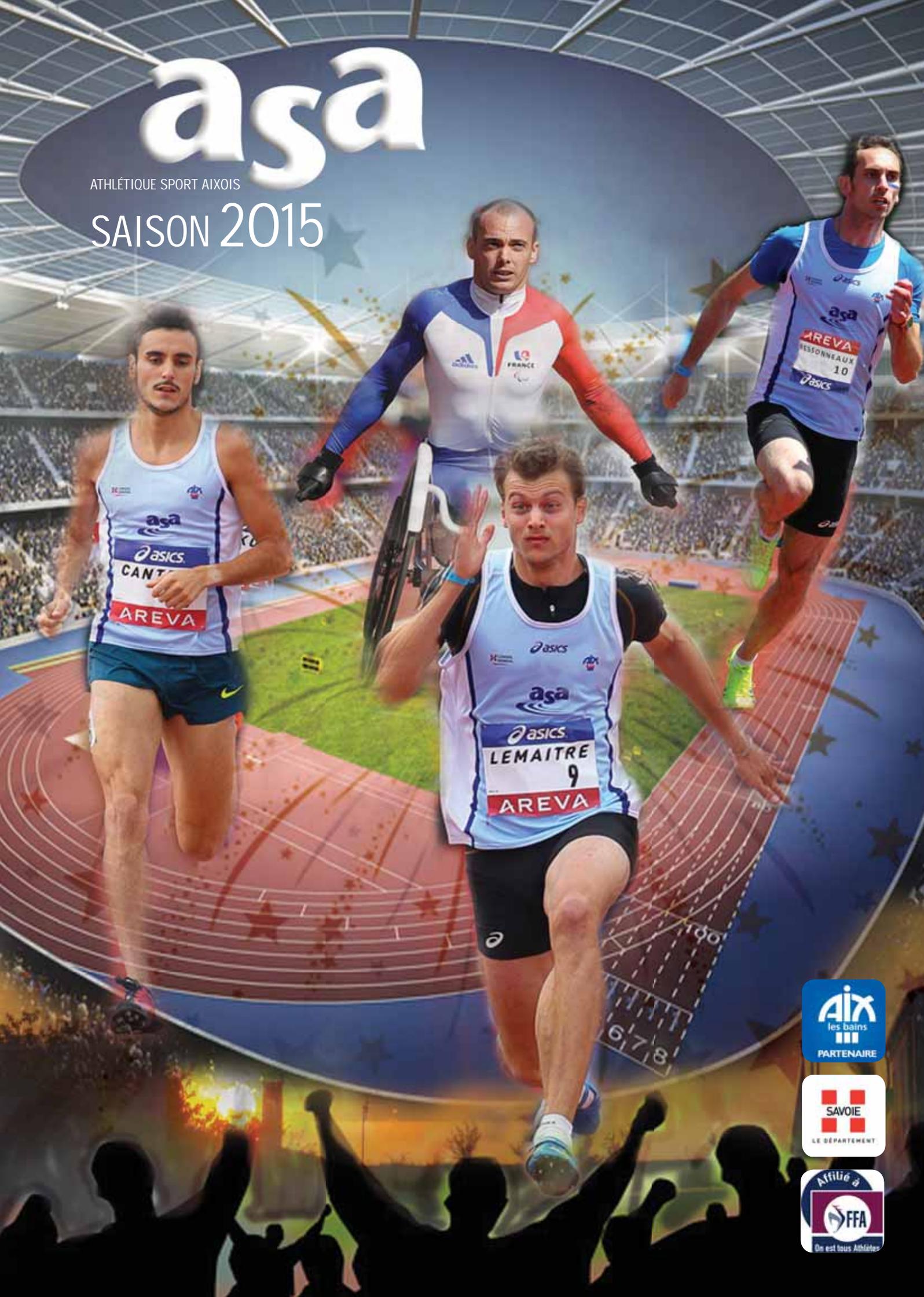


# asa

ATHLÉTIQUE SPORT AIXOIS

## SAISON 2015





POUR CONCILIER SPORT EN COMPÉTITION, ÉTUDES SUPÉRIEURES,  
EXPÉRIENCE EN ENTREPRISE ET PRÉPARER AU MIEUX SA RECONVERSION.

CENTRE D'ÉTUDES DES SPORTIFS NATIONAUX & INTERNATIONAUX  
FORMATIONS POST BAC À BAC +5

+ D'INFOS  
+33 (0)4 79 25 38 57

SAVOIE TECHNOLAC - 12 AVENUE DU LAC D'ANNEY - 73370 LE BOURGET DU LAC

**cesni.com**

# SOMMAIRE



**LOISIR SANTÉ  
ET SPORT ADAPTÉ**  
Par Philippe Yvars

**3/15**  
**UNE ANNÉE D'ATHLÉ**  
Par Jacky Desmures



**16/19**



**21/25**  
**AIX ET SES SECTIONS  
LOCALES**

Par Maurice Martinetto,  
Jean-Pierre Nehr, Christian  
Lemaitre et Mahdi Amimour

**LA VIE DU CLUB**  
Par Maurice Martinetto,  
Robert Bogey et Jacky  
Desmures



**27/28**

## ÉDI

### BIENVENU DANS L'UNIVERS DE L'ATHLÉTIQUE SPORT AIXOIS

Une saison s'achève, une autre commence, olympique de surcroît, qui laisse apparaître de bien belles perspectives pour le club aux couleurs bleu ciel. À l'occasion de notre assemblée générale de novembre dernier à Grésy-sur-Aix nous avons eu l'occasion de mettre l'accent sur les sportifs qui se sont distingués durant la saison et dont vous retrouverez les performances et les exploits à travers les pages de notre prestigieuse plaquette annuelle.

2016 nous offrira sans doute de belles émotions avec la perspective des championnats internationaux et des J.O. de Rio pour lesquels quatre athlètes sont susceptibles de figurer : Bryan Cantero, Pierre-Alexis Pessonneaux, Sébastien Mобрé et Christophe Lemaitre.

Pour compléter l'aspect sportif qui demeure un des axes majeurs de notre association, nous attendons aussi le bon comportement de nos individuels et de nos équipes au plus haut niveau national, que ce soit en salle, cross-country, coupe de France des relais et des spécialités, sans oublier les Interclubs ÉLITE pour lesquels l'ASA jouera encore cette année sa place dans le TOP 8 national.

Côté Jeunes, l'ASA continue son travail de détection, développement et perfectionnement par l'intermédiaire de ses écoles de Grésy-sur-Aix et Aix-les-Bains, renforcées en cela par ses sections locales de Belley, Bourg-Saint-Maurice et Culoz dont il convient de souligner le rôle majeur en termes de développement et d'émergence des jeunes pousses. Les stages multisports à l'occasion des vacances scolaires connaissent aussi un réel succès, sans oublier les désormais traditionnelles activités autour du Baby Athlét et de l'Éveil Athlé.

Côté Sport Santé et Running, il en est de même grâce aux nouvelles pratiques telles que la marche nordique mais aussi les voyages sportifs à thème sans oublier le travail de fond effectué par les équipes autour de Philippe Yvars qui commence à porter ses fruits.

Toujours dans le même esprit la section Sport Adapté, concerne un public atteint de déficiences mentales, c'est aussi une manière de permettre à ses 18 adhérents de sortir de leur quotidien avec une labellisation en cours "vivre un sport ensemble" délivré par le CDOS et le ministère jeunesse et sports.

L'activité physique adaptée est toujours proposée pour les parkinsoniens avec l'aide de l'association France PARKINSON et son représentant Guy Janet-Maitre, les diabétiques adhérents au réseau SAVE-

DIAB participent également à cette section. De nouvelles activités sont créées cette année, telle que la section "spectre autistique", créée spécialement pour des enfants atteints de troubles autistes.

Mais l'athlétisme Sport Aixois se distingue aussi par la qualité de ses organisations "Hors stade" avec notamment la traditionnelle Corrida d'Aix-les-Bains, les 10 km du Lac labellisée au niveau national, sans oublier la montée du Grand Colombier, course de montagne à l'initiative de la nouvelle section locale de Culoz.

Merci à nos fidèles partenaires institutionnels (Ville d'Aix-les-Bains, Conseil Départemental de la Savoie, DDJS Savoie) et privés dont vous découvrirez les actions et les spécificités sur notre site Internet et dans les annonces presses de notre plaquette annuelle.

Pour terminer, une immense reconnaissance à tous, bénévoles, dirigeants, juges, animateurs et entraîneurs, sans qui la poursuite de cette belle aventure, qui dure maintenant depuis près de 70 années, ne serait même pas envisageable.

Tous nos vœux de réussite sportive à tous nos athlètes pour cette année 2016.

**Jean-Luc Gastaldello**  
Président de l'Athlétisme Sport Aixois  
[www.asathle.org](http://www.asathle.org)

## PARTENAIRES DES COLLECTIVITÉS



## PARTENAIRES FÉDÉRAUX



## PARTENAIRES UNIVERSITAIRE



## PARTENAIRES PRIVÉS OFFICIELS CONVENTIONNÉS



## PARTENAIRES ET FOURNISSEURS



## PARTENAIRES MÉDIA



**La fourmi créative...**

Prestataire de Service  
en Communication et en Impression  
Port. 06 19 52 46 43  
[www.fourmigraph.com](http://www.fourmigraph.com)

Ensemble trouvons  
la **Combinaison**

**GAGNANTE !**

Faisons grandir  
vos projets !



## UNE ANNÉE D'ATHLÉ

# DE TALENTUEUX AMBASSADEURS

*Souvenez-vous, c'était hier, ou presque... Le 11 juillet 2008, en Pologne, un certain Christophe Lemaitre devenait champion du Monde juniors du 200 m.*



Christophe Lemaitre

Depuis, au fil des saisons, ce garçon, calme dans la vie mais compétiteur farouche, régale ses nombreux supporters. Ainsi, cette année encore, malgré quelques soucis physiques, **Christophe** demeure le grand ambassadeur que convoite assurément bien des villes et clubs français. Pour preuve, champion de France du 60 et 200 m, vice champion du 100 m, il engrange deux podiums internationaux par équipe, 3<sup>ème</sup> au championnat d'Europe et 2<sup>ème</sup> au challenge Mondial des relais et représente la France sur 100, 200 et 4X100 m au championnat du Monde de Pékin.

Dans son sillage, **Pierre-Alexis Pesson-neaux** retrouve le très haut niveau. Champion de France du 200 m en salle, il partage avec **Christophe** le bonheur des deux podiums par équipe, championnat d'Europe et mondial de relais, avant d'assumer le rôle ingrat de remplaçant au sein du collectif relais au championnat du Monde de Pékin.

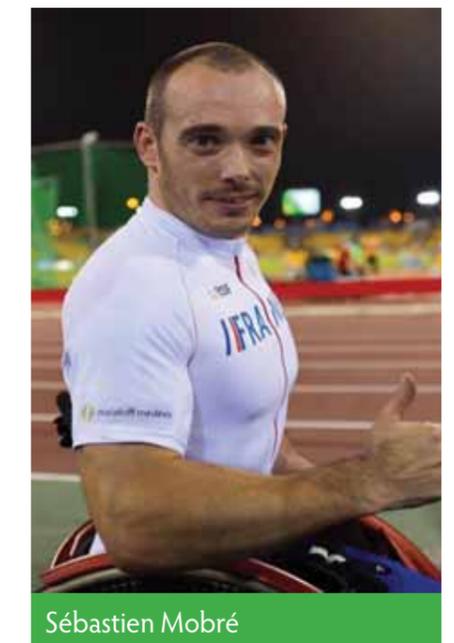
Que dire de **Bryan Cantero** ? Champion de France en salle du 1 500 m Elite, vice-champion l'été venu, il réalise, le 18 juillet, le temps de 3'36''84, 2<sup>ème</sup> performance française de l'année ! Mais on est loin de l'époque ou des matchs internationaux venaient récompenser les athlètes de cette valeur. Dommage pour un coureur qui en est seulement à sa deuxième année senior. Quant à **Sébastien Mobrè**, il fête de belle façon son arrivée au club. Le champion Handi-sport est en effet finaliste sur 100 et 200 m au championnat du Monde de Doha, au Qatar. De très bonne augure avant les prochains Jeux Paralympiques de Rio.



Pierre-Alexis Pesson-neaux



Bryan Cantero



Sébastien Mobrè

Une année d'athlé

## DES COÉQUIPIERS À HAUT NIVEAU

Dans le sillage de leurs chefs de file, ils s'illustrent aux "France Elite", dans des épreuves particulièrement relevées :

En hiver, à Aubière, tout d'abord, avec **Guillaume Dujour**, qui fait coup double, superbe médaille d'argent et record de club du 5 000 m Marche, En été, à Villeneuve d'Ascq ensuite. La souriante et talentueuse **Elénore Bailly** termine 6<sup>ème</sup> du triple saut, alors que **Romain Gotteland** prend une remarquable 4<sup>ème</sup> place au lancer de poids.

4



Guillaume Dujour



Romain Gotteland



Elénore Bailly

Belles prestations également pour **Yann Senjaric**. Le Franco-Croate représente la Croatie sur 400 m haies et en relais 4x400 m, au championnat d'Europe par équipe tout d'abord, puis aux Jeux des Balkans.

**De plus jeunes se mettent également en évidence :**

Hiver ou été conviennent tout autant à la junior **Ophélie De Oliveira**, vainqueur de grand talent au lancer de disque et 3<sup>ème</sup> du lancer de poids à chacune des deux saisons. Elle complète cette belle moisson par une sélection internationale au match des Lanceurs Longs de Lyon,

Les lanceurs espoirs brillent aussi, mais au javelot. Ainsi, le Suisse **Laurent Carron** termine, à Tomblaine, premier du championnat de France, concours dans lequel son coéquipier **Jordan Errera** est médaillé de bronze.



Ophélie De Oliveira



Yann Senjaric



Jordan Errera

Laurent Carron



Un autre grand moment est à mettre à l'actif d'une féminine. A l'issue d'une course bien maîtrisée, ponctuée d'une fabuleuse dernière ligne droite, **Lore Hoffmann** devient, à Albi, à la surprise des nombreux entraîneurs de la région, championne de France Juniors du 800 m.

**Sous l'appellation "Masters", de plus anciens maintiennent également le cap :** Plusieurs reviennent médaillés, en juin, des championnats de France d'Obenai. On trouve ainsi, parmi les plus jeunes, **Géraldine Dufour** 2<sup>ème</sup> au lancer de marteau, et **Medhi Ben Aïfa**, 3<sup>ème</sup> au saut en hauteur. Les accompagne, au titre des M 60, le Belleysan **Jérémie Magoni**, 3<sup>ème</sup> au lancer de marteau.

Lore Hoffmann



Medhi Ben Aïfa (dossard 309)



Géraldine Dufour

Médaillés également à Obenai, **Dominique Beaufour** et **Olivier Baldacchino** s'illustrent ensuite, au cours de la première quinzaine d'août, au Championnat du Monde de Lyon. **Dominique**, notre trésorière, ajoute brillamment, à un palmarès déjà bien étoffé, une médaille de bronze au triple saut. Quant à **Olivier**, coureur de talent de la fin du siècle passé devenu jeune vétéran, il est sacré vice-champion du monde du 800 m en 1'55''01. Chapeau bas pour cet exploit.

asa

Jérémie Magoni



Dominique Beaufour



Olivier Baldacchino

5

## STAPS



## UN MÉTIER

- ENSEIGNANT D'EPS
- ENTRAÎNEUR, PRÉPARATEUR PHYSIQUE
- ÉDUCATEUR SPORTIF
- INGÉNIEUR PRODUIT
- INGÉNIEUR TEST QUALITÉ
- ERGONOME
- CHARGÉ DE MISSION
- MANAGER DE STRUCTURE D'ACTIVITÉS OUTDOOR

## UNE FORMATION

- LICENCE
  - EIM (Éducation, Intervention, et Motricité) dans les APSA
  - EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive) aviron, handball, préparation physique des sports outdoor
  - IEAP (Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique)
- LICENCE PROFESSIONNELLE :
  - ASM (Activités Sportives de Montagne) Gestion et développement des services sportifs et de loisirs
- MASTERS :
  - IEAP (Ingénierie et ergonomie de l'activité physique)
  - MEEF (Métiers de l'Éducation, de l'Enseignement et de la Formation) parcours professeur de lycée et collège en éducation physique et sportive
- DOCTORAT
- DIPLÔMES UNIVERSITAIRES
  - Motricité et sport : approche scientifique et pluridisciplinaire dans la prise en charge du sportif
  - Métiers du sport : parcours "Image et carrières des SHN", parcours "Entraîneur"

## UN ENVIRONNEMENT

- Campus attrayant, installations sportives à proximité
- Environnement favorable à la pratique des activités sportives et de pleine nature
- Enseignements pratiques et théoriques
- Ouvertures professionnelles et stages à partir de la L2
- Possibilité de suivre un ou deux semestres dans une université partenaire à l'étranger
- Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité

[www.scem.univ-smb.fr](http://www.scem.univ-smb.fr)

[scem.contact@univ-smb.fr](mailto:scem.contact@univ-smb.fr)

## UNE ANNÉE D'ATHLÉ

# UNE VILLE EN FÊTE



*Le club s'est, depuis quelques années, ouvert avec succès vers l'extérieur. Nouvelle preuve de cette réussite, le dimanche 19 avril 2015, l'organisation du "France" des 10 km lui est confiée par la fédération.*

Un parcours idyllique sur la voie lacustre, le site enchanteur du plus grand lac naturel de France, une organisation bien rodée, un temps clément, toutes les conditions sont réunies pour faire de ce championnat une grande fête. Et, de grande fête, c'est le cas avec plus de 1700 coureurs en quête d'un podium national, auxquels s'ajoutent près de 700 engagés aux courses open. A l'arrivée, de belles championnes et de beaux champions, et le souvenir du triomphe de la jeunesse, en la personne de l'espoir normande **Jacqueline Gandar**, s'imposant devant toutes les seniors féminines. Les couleurs "bleu ciel, paré de blanc" sont également bien représentées, grâce à **Laura Miclo**. La chef de file du demi-fond aixois, après sa 10<sup>ème</sup> place au "France de cross" prend, sur ses terres d'adoption, une brillante 6<sup>ème</sup> place sur 500 participantes.



Laura Miclo



Départ des juniors et vétérans

*Dans le cadre du Marché de Noël, le centre ville et son Parc de Verdure accueillent ensuite, le samedi 12 décembre, de 14 h à 21 h, une nouvelle fête de la course à pied.*

**Cette animation connaît 4 grands moments :**

- De 14 h à 18 h, **Christophe Lemaître**, **Pierre-Alexis Pessonneaux** et **FORD CHAMBERY**, sponsor de l'organisation, invitent les moins de 12 ans à se tester sur une course de 40 m. Ils sont 270 jeunes à découvrir ainsi l'émotion du départ en starting-blocs,

- A 15 h 30, 350 jeunes, des écoles maternelles aux minimes, courent dans les allées du Parc de Verdure, sur une à quatre boucles de 400 m, selon leur catégorie d'âge respective,
- Puis, à 19 h 30, par équipe de trois coureurs, ils sont 231 à s'élancer devant les Thermes pour le Relais **ADREA SOLIDAIRE**,



Jeune concurrent du Speed Test



Course jeune

- Enfin, à 20 h 30, l'URBAN CORRIDA voit s'affronter, sur une distance de 7,5 km, un peloton de 306 coureurs. A l'arrivée, deux beaux vainqueurs, le Bressan **Abdou Kiday**, en masculins, et la Belleysanne **Anne-Sophie Vittet**, en féminines.

A l'heure des bilans, cet après-midi de fête se révèle comme un **grand succès sportif et populaire**.

Une année d'athlé



ValVital

# SPA VALVITAL à Aix-les-Bains

PISCINE D'EAU THERMALE NATURELLE  
Nocturne le vendredi jusqu'à 21h30

Ouvert tous les jours de 10h à 19h30

Thermes Chevalley • 10 route du Revard • 73100 Aix-les-Bains

Tél : 04 79 35 68 66 • www.valvital.fr

TNAB, SA au capital de 2 000 000 € - RCS de Chambéry n° B 484 360 250. © photo : C. Mossière, 01/2016

## UNE ANNÉE D'ATHLÉ

# DE GRANDS MOMENTS AU FIL DES SAISONS

*Pour les amoureux de demi-fond, l'hiver fait souvent penser au cross-country, un exercice où les Aixoises excellent une nouvelle fois par équipe, mais également à titre individuel.*

Aux Mureaux, en banlieue parisienne, le dimanche 1<sup>er</sup> mars, les cadettes ouvrent le bal. A l'arrivée, une belle médaille d'argent vient récompenser **Sarah Campanella, Elsa Kuntzinger, Malaurie Franco, Lise Kempf, Louise Legland et Leila Moreau**. Une heure plus tard, leurs aînées, les juniors féminines entrent en scène. L'équipe a belle allure, s'appuyant sur un quatuor talentueux, vainqueur en catégorie cadette l'année précédente, à savoir **Axelle Bouvier, Sirine Khoufache, Clarisse Marguerettaz et Oriane Miton**. Elles sont accompagnées de **Léonie Reyx et Audrey Delaye**. Il s'en suit une 2<sup>ème</sup> médaille d'argent pour la délégation aixoise.



Les cadettes

Beth Hawling



Les juniors

«Jamais deux sans trois»... le proverbe se vérifie grâce à **Beth Hawling**, une Anglaise venue quelques mois en Savoie pour ses études. Tout au long de l'hiver, coéquipiers, entraîneurs et spectateurs apprécient sa gentillesse et admirent sa grande classe. Une classe confirmée avec panache, à l'issue de plus de sept kilomètres de course, par une 2<sup>ème</sup> place sur 111 concurrentes de la catégorie espoirs.

Depuis **Beth** est rentrée dans son pays. Début décembre, elle a retrouvé la France pour un court séjour. A Hyères, le 13 décembre, **Beth** est devenue Championne d'Europe Espoir par équipe de cross-country avec ses coéquipières de Grande-Bretagne.

Une année d'athlé

# UNE ANNÉE D'ATHLÉ

Quand arrive le printemps, c'est l'effervescence des interclubs, un rendez-vous intense décliné en deux épisodes : d'abord bien figurer au tour de "brassage" puis participer à la grande finale Elite, regroupement des huit meilleurs équipes françaises.



Finale interclubs : Christophe Lemaître et Pierre-Alexis Pessonneaux

Le 10 mai, à Lyon, bien emmenée par **Christophe Lemaître** et **Marie-Jeanne Eba**, l'équipe passe avec aisance le 1<sup>er</sup> tour. La finale à Tourcoing, deux semaines plus tard, confirme la qualité des "bleu ciel, paré de blanc" qui prennent une superbe 4<sup>ème</sup> place derrière la Métropole de Lille et les grosses formations franciliennes de Montreuil et Franconville. Par cette excellente performance, l'A.S.A. distance également ses adversaires grenoblois et clermontois, confirmant son statut de leader au sein de la future région administrative.



Chaque ambiance à Tourcoing



L'équipe Excellence au soir de la finale

A Bonneville, la veille de ces deux échéances, le club présente également une équipe, au championnat interclubs "Excellence". Composée de beaucoup de jeunes, cette formation constitue le vivier de l'équipe Elite. Elle s'impose avec beaucoup de détermination et d'enthousiasme à chacun des deux matches. Ces résultats sont porteurs d'espoir pour les années à venir.

Une année d'athlé

# UNE ANNÉE D'ATHLÉ

Lorsque l'été s'achève, certains clubs pensent déjà à l'hiver. Pour sa part, l'A.S.A. se fait un devoir de participer aux derniers rendez-vous nationaux d'octobre, notamment à la Coupe de France.

Les 10 et 11 octobre, à Salon de Provence, le club a 3 équipes de relais qualifiées (4x800m féminin, 4x1500m masculin, 4x100 et 200m masculin) ainsi que plusieurs équipes de lancer. Filles et garçons font jeu égal rapportant chacun deux belles médailles :

• Les lanceuses de disque sont médaillées de bronze, le samedi, grâce à **Isabelle Berthoud**, **Mégane Beaufour**, **Pauline Vaglio** et **Ophélie De Oliveira**,

• On retrouve **Pauline** et **Ophélie**, le dimanche, au lancer de poids. Elles décrochent "l'argent" en compagnie d'**Anaëlle Fournier** et de l'Helvétie **Catherine Fournier**,

• Toujours en lancer, mais au javelot, les garçons, **Sébastien Réboah**, **Jean-Robert Rémy**, **Vincent Burdin** et le Suisse **Laurent Carron** prennent la troisième place du concours,

• La palme revient aux sprinters masculins. En l'absence de leurs chefs de file, **Yann Vianas**, **Elijah Mensah**, **Sylvain Bouressam** et **Thibaut Van Thilbeurgh** s'imposent brillamment en relais 4x100 m.

**Jacky Desmures**  
Entraîneur



Isabelle Berthoud, Mégane Beaufour, Pauline Vaglio, Ophélie De Oliveira



Yann Vianas, Elijah Mensah, Sylvain Bouressam, Thibaut Van Thilbeurgh



Le groupe aixois à l'issue de la compétition

Une année d'athlé

# L'ESPRIT CLUB

Ce panorama dense et varié des principaux grands moments de 2015 met à l'honneur celles et ceux qui, des catégories cadette à vétéran, se sont particulièrement illustrés. On ne saurait cependant oublier leurs coéquipières et coéquipiers, toujours présents dans les grands rendez-vous. Ils contribuent au maintien de l'A.S.A. au plus haut de l'Elite hexagonale. Nous vous invitons à les retrouver dans les deux double-pages qui suivent.



Yannick Moevi



Jenna Bolumar, Lore Hoffmann, Carine Falhun, Oriane Gippa



Katarzyna Golba



Mélanie Fromentin



Frédéric Besombes



Anne-Flore Mailland, Marie-Jeanne Eba



Nabil Djebbar



Sandra Pietri



Amandine Monnet



Sarah Tordjman



Alexandre Ferrières



Jérémie Mellet, Nicolas Gérard



Sophie Tallet



Rafal Augustyn



Anastasija Preobrazenska



Vincent Burdin



Alexis Flaven

# L'ESPRIT CLUB



Sylwia Chirat



Rashid Tamboura



Virgile Marchand



Anthony Ramos



Alicia Bouthenet qualifiée aux France Elite hiver et été



Sandy Coche



Luc Gaumer



Sophie Parret



Nicolas Boutron



Lise Bara



Louis Moreau



Wahiba Bellir



Yann Watel



Charlotte Simond



Tom Frugier



Rémi Orvelin



Mathias Wolf

# LOISIRS, SANTÉ ET SPORT ADAPTÉ

## DES PRATIQUES POUR TOUS LES PUBLICS

S'appuyant sur une équipe d'animateurs particulièrement compétents et disponibles, la section "Loisir, Santé et Sport Adapté" maintient avec brio ses activités d'origine, tout en ouvrant son offre à de nouvelles pratiques.

### BABY, EVEIL ATHLE ET POUSSINS

35 baby-athlètes participent à une ou deux séances par semaine sur des parcours motricité et des ateliers d'éveil. Cette découverte se déroule à la salle polyvalente de Tresserve et au gymnase Garibaldi d'Aix-les-Bains.

Le mini-athlé offre à un effectif de 140 enfants de 5 à 8 ans, répartis par groupes d'âge, une ouverture ludique vers les courses, sauts et lancers. Les séances, sous forme de jeux collectifs se déroulent au stade Forestier et aux gymnases Garibaldi et Perret d'Aix-les-Bains, ainsi qu'à Tresserve, et Grésy-sur-Aix.

80 poussins, dont 12 sur le site d'Albens, préparent également leur grande entrée au sein de l'école d'athlétisme

**Les encadrants (tous diplômés d'état) :** Delphine Camensuli, Thierry Franzon, Jimmy Murget, Matthieu Pellerej, Etienne Taton, Régis Hauvespre et Marc Thibault, ces derniers intervenant aussi, respectivement à Belley et Albens.

philippeyvars@yahoo.fr  
Port. 06 88 45 47 07



Éveil et Baby-Athlé, des activités en développement

**Sam'Phi**  
Récréa Sports



Les multi-activités pendant les vacances scolaires, une tradition SAMPHI



Le Kid'Aix Athlé, une réussite reconduite en 2016

### ATHLE LOISIR

Aux activités reconduites, Zumba, marche nordique, running/trail, boot camp et Pilates est venue s'ajouter Sam'fit. Cette dernière est une alternance entre ateliers LIA (fitness chorégraphié) et renforcement musculaire. A ces différentes activités sur le bassin aixois, s'ajoutent des séances de marche nordique, à Belley et Saint-Félix, et de running à Culoz.

### Les animateurs Zumba et Sam'fit :

Laurine Sebillotte. **Marche nordique :** Régis Hauvespre, Matthieu Pellerej, Marc Thibault, Philippe Yvars.

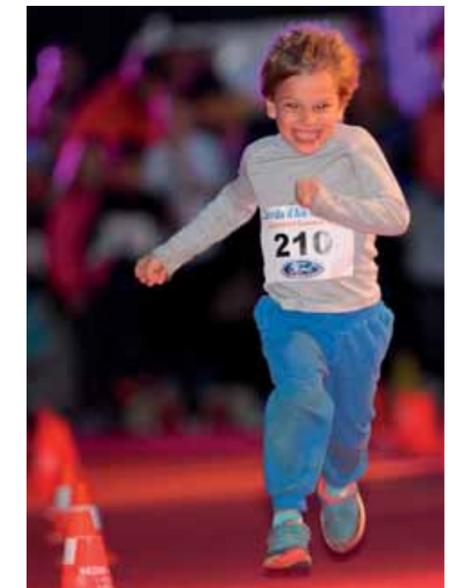
**COACH**  
**Athlé Santé**  
PARTENAIRE DE VOTRE FORME



Les compétitions des écoles d'athlétisme du département lors du Kid'Aix



Épreuve de relais lors du Kid'Aix



Course des enfants lors de la Corrida d'Aix-les-Bains



Courir, sauter mais aussi lancer, les 3 fondamentaux de l'athlétisme

# FORD PERFORMANCE



Chambéry - Aix les Bains

Partenaire officiel de l'Athlétique Sport Aixois

Vente véhicules Ford et occasions multimarques

Entretien et réparation toutes marques

Ford Chambéry  
ZI La Françon,  
73420 Voglans  
Tel : 04 79 54 46 69



Ford Aix-les-Bains  
EUROAUTO 73  
Chemin des Teppes,  
73420 Drumettaz-Clarafond  
Tel : 09 64 38 58 15

Suivez nous sur



## LOISIRS, SANTÉ ET SPORT ADAPTÉ



### ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

En partenariat avec les associations **France PARKINSON** et **SAVEDIAB**, ces activités se développent avec notamment la création, le lundi, d'un troisième créneau horaire.

Les ateliers s'adressent principalement aux personnes atteintes de la pathologie de Parkinson et aux diabétiques type 2. Ils proposent un renforcement musculaire **avec petit matériel ludique** : fitball, ballons pailles, élastiques, step, un travail cardio (marche nordique), de coordination, d'adresse (jeux bois et tir sur cible),



Activité physique adaptée pour les adhérents de France Parkinson

souplesse, relaxation, Pilates, tai-chi et des regroupements conviviaux. C'est grâce à l'appui de monsieur **Guy Janet-Maitre**, délégué France Parkinson Savoie, et du **Docteur Denis Obert** de l'Institut Zander que la section a pu se développer.

### Les 3 créneaux horaires :

**Lundi 11h-12h** : salle Joseph Fontanet, Boulevard Lepic à Aix-les-Bains

**Mardi 14h30-16h** : Château de Forezan à Cognin

**Mercredi 17h15-18h45** : Ferme Blanchard, Foyer de l'ASA, à Aix-les-Bains.



FRANCE  
**PARKINSON**

Comité de Savoie



Séance de sport adapté



Encadrement spécifique pour les enfants atteints de trouble autistique



Loisir, Santé et Sport adapté

# LA FABRIQUE DES IMPRESSIONS CREATIVES

DESIGN | IMPRESSION | LOGISTIQUE



Tél. 04 50 69 01 97  
contact@kalistene.com  
5 route de nanfray  
PAE du levray  
74960 CRAN-GEVRIER

www.kalistene.com



kalistene

## AIX ET SES SECTIONS LOCALES

# LES BRANCHES DE LA FAMILLE

**ASA Belley, ASA Culoz, HTAC...**

Ces trois sections reconnues cette année comme clubs à part entière par décret fédéral ont, depuis plus ou moins longtemps, agrandi la famille du club. Comme l'A.S.Aix-les-Bains, leur aînée, ces entités pratiquent la détection et la formation, prêchent l'esprit d'équipe et l'amour des couleurs «bleu ciel». On les retrouve côte à côte dans les rendez-vous

collectifs où la conjugaison des forces des 4 écoles se concrétise : 4 podiums benjamin(e)s et minimes aux régionaux de cross, une qualification des 2 équipes minimes à la finale nationale équip'athlé notamment, la palme revenant à l'équipe mixte minime d'épreuves combinées. Au sein d'un collectif de 8 athlètes ayant participé en février aux championnats régionaux en salle, 3 filles et 3 garçons, qualifient, en mai, leur équipe pour les championnats estivaux des 4 et 5 juillet, à Vergèze. De ce voyage dans le Gard, elles et ils, accompagnés de leur jeune juge, reviennent tout simplement avec le titre de Champion de France.



Florian Fourré, Anthony Rey, Mathilde Bouillet, Kyla Aubonnet, Lucas Crevatin, Pauline Dall'Acqua et leur jeune juge Tristan Rey

21

## AIX-LES-BAINS

*Dès sa création, en 1947, l'A S Aix-les-Bains s'est voulu club formateur. Une école d'athlétisme s'est ainsi structurée autour des catégories benjamin et minime.*

**LES BENJAMINS** (12-13 ans) : Ils suivent une formation polyvalente par cycles, sur différents ateliers, le lundi et le jeudi, de 18h à 19h30, au stade Forestier (en hiver, la séance du jeudi se déroule au gymnase de Grésy-sur-Aix).

**LES MINIMES** (14-15 ans) : Les entraînements deviennent plus personnalisés. Ils sont organisés le lundi, le jeudi et le vendredi, aux stades Forestier ou de l'hippodrome (en hiver, la séance du vendredi se déroule au gymnase Garibaldi).

En sa qualité d'aînée, l'école d'Aix se doit d'être le chef de file de la fratrie, organisant le challenge hivernal **André Grand** et le rassemblement d'automne. Cette année, elle a eu en outre l'honneur de fournir la totalité des minimes titulaires de l'équipe titrée en épreuves combinées.

Maurice Martinetto  
Coordonnateur  
de l'école d'athlétisme d'Aix-les-Bains

En amont de ces activités, le dispositif fédéral prévoit l'accueil des enfants, Baby et Eveil de 4 à 9 ans et **DES POUSSIN(E)S** 10 et 11 ans. Ces animations sont l'apanage de Sam'Phi.

### L'ENCADREMENT

**Benjamins :** Daniel Fourré  
Corentin César - Thierry Chatel -  
Jérémy Florès-Garcia - Marc Thibault  
Richard Wolf.

**Minimes :** Christiane Martinetto -  
Pierre Bavazzano - Olivier Coche -  
Maurice Martinetto - Damien Mionnet

## AIX ET SES SECTIONS LOCALES

# BELLEY



Après 3 ans de gestion autonome, la Section locale ASA Belley a stabilisé son effectif à 140 licenciés avec une forte proportion de jeunes à l'école d'athlétisme.

Ces derniers suivent une formation polyvalente pour leur faire découvrir toutes les disciplines de l'athlétisme.

Ils prennent plaisir à participer à chaque fin de séances aux incontournables relais qui constituent un important potentiel éducatif et contribuent à développer la concen-

tration et l'esprit d'équipe. Nous avons pu détecter de nouveaux talents tels que **Anaëlle Truchet**, **Killian Guillaume** et **Alexis Ribeiro** au 50 m, **Louis Debarge** au disque et **Tom Saint Juvin** au 1 000 m.

D'autres ont confirmé leur potentiel athlétique en intégrant les équipes aixoises : les minimes **Romane Astier** (50 m, 1000 m, triathlon et lancer de javelot), les cadets **Nathan Balastrier** (saut en hauteur), **Antoine Duchateau** (800 m et 1500 m),

le junior **Clément Picquoin** (triple saut) et le senior **Nabil Djebbar** (110 m haies et saut en hauteur). Nous participons chaque année à la traditionnelle Fête du Sport de la ville ainsi qu'à l'organisation de la course pédestre de Contrevoz, le premier dimanche d'avril.

La section locale attend avec impatience la réalisation d'une piste synthétique avec des aires de sauts et lancers qui nous a été promise par la Municipalité de Belley.

Jean-Pierre Nehr

### L'ENCADREMENT

#### Eveil athlétique et marche

**nordique** : Régis Hauvespre

**Ecole d'athlétisme** : Odile Labry, Jean Berlioz, Hugues Droual, Willy Léon, Bastien Matéo, Roger Tornas, Alain Zillet.

#### Ateliers de perfectionnement :

**Sauts** : Julien Fontaine et Jean-Pierre Nehr

**Lancers** : Hugues Droual, Jean-Claude Labry, Claude et Jérémie Magoni

**Demi-fond et marche** : Laurent Duchateau et William Tison

**Sprint et Haies** : Julien Fontaine et Jean-Pierre Nehr

**LE COMITÉ DIRECTEUR** : Jean-Pierre Nehr, Président ; Hugues Droual, Secrétaire Général ; Jean-Claude Labry, Trésorier ; Frédérique Astier, Christophe Sack et William Tison, membres.

## HAUTE TARENTAISE

Le Haute Tarentaise Athletic Club accueille plus de 120 adhérents, dont 50 de la commune de Séez. Il s'agit pour la majorité de jeunes, de la catégorie éveil athlétique à espoir, mais il y a également quelques séniors et vétérans.

Le club est très attaché aux valeurs véhiculées par l'athlétisme telles que la réussite, la sportivité, le bonheur et la compétitivité. Ainsi les plus jeunes découvrent toutes les pratiques de l'athlétisme : courir, sauter, lancer, marcher. Ensuite, les plus grands se spécialisent et rejoignent une pratique plus compétitive qui leur permet de s'épanouir pleinement dans leur discipline.



Aix et ses sections locales

L'objectif est de constater une véritable évolution des performances de nos jeunes athlètes, tout en leur offrant beaucoup de plaisir dans ce sport. Les progrès de la junior **Oriane Miton** 4'47''95 sur 1 500 m et 10'32''49 sur 3 000 m, de la benjamine **Ines Vincent** 11'40''53 sur 2000 m marche et du minime **Billy Villeroy** 11''61 sur 100 m en sont de très beaux exemples.

Le HTAC se déplace sur de nombreuses compétitions de niveau départemental à national (cross country, meetings sur piste, courses hors stade et de montagne). Dans toutes ces épreuves, les athlètes sont toujours contents et fiers de porter les couleurs de leur club.

Mahdi Amimour  
Président de la Section Locale HTAC

### LE COMITÉ DIRECTEUR :

**MAHDI AMIMOUR** (PRÉSIDENT), **JULIEN ROUX** (TRÉSORIER), **CHRISTINE FROMAGET** (SECRÉTAIRE), **PASCAL VINCENT** (DIRECTEUR SPORTIF), **NOLAN MITON** (COMMUNICATION), **JUSTINE BERTHIER**, **MARIE-LAURE FILLIETROZ** ET **RAPHAËL BLACHER** (MEMBRES)  
**PAUL ARPIN** (MEMBRE D'HONNEUR)

# CULOZ

De sa première année officielle en tant que club, on retiendra que l'ASA CULOZ s'est particulièrement distinguée à trois reprises :

- Par une intéressante présentation de ses activités lors d'une **Porte Ouverte**,
- Par une organisation très réussie de la 1<sup>ère</sup> édition de la **Montée du Grand Colombier**,
- Par une belle démonstration de saut en hauteur à l'occasion du **TELETHON**.

(Ces manifestations seront de nouveau proposées en 2016, le 26 mars, pour la première, le 12 juin pour la deuxième et le 2 décembre pour la troisième).

En outre, le club a participé activement aux différentes rencontres et compétitions départementales et régionales.

**Les effectifs** : 40 adhérents, soit 29 jeunes et 11 adultes, tous issus de Culoz et des 8 communes voisines.



Montée du Grand Colombier

**Les entraînements** : ils se font par tranches d'âge et ateliers, le mardi soir et le samedi matin.

Christian Lemaitre  
Président de la Section Locale ASA Culoz

### LE COMITÉ DIRECTEUR :

**Christian Lemaitre**, Président, **Michaël Vandenesken**, Trésorier, **Julien Fontaine**, Secrétaire, **Hugues Droual**, Secrétaire adjoint, **Maud Niboucha**, **Marie-Thérèse Lemaitre**, **Christelle Leveille**, **Aboudou Boina**, Membres.

### L'ENCADREMENT

**EA/PO** : Nolan Miton, Hervé Lucianaz, Justine Berthier, Alanis et Matéo Duc

**BE/MI** : Mahdi Amimour, Paul Arpin, Jérôme Féchoz, Gwendal Poëdras,

Alexis Brun, Stéphane Kiefer

**CA et +** : Mahdi Amimour, Paul Arpin,

Christophe Berger,

**Classe athlétisme** :

Stéphane Lépine

### L'ENCADREMENT

**3 entraîneurs** : Christelle Leveille, Aboudou Boina et Julien Fontaine,

**2 animateurs** : Joëlle Trabalza et Hugues Droual

Aix et ses sections locales

# AIX ET SES SECTIONS LOCALES

# L'AVENIR DU CLUB

*Qu'ils soient poussins, benjamins ou minimes, les jeunes pousses prendront à plus ou moins long terme la relève des plus grands. Pour les préparer et les guider, 40 animateurs passionnés, répartis dans les 4 écoles d'athlétisme du club, les accueillent au fil des saisons.*



École d'Athlé de Belley



Rassemblement en octobre des écoles d'athlétisme



Minimes garçons aux championnats départementaux de cross



Minimes filles à Pontcharra



Les équipes masculines vainqueurs du challenge Gay-Lancermin



Les équipes féminines vainqueurs du challenge Gay-Lancermin



Finale Nationale équip'athlé à Dreux



# QUAND LES FRANÇAIS SONT INQUIETS POUR LEUR SANTÉ, ADRÉA AGIT !

www.adrea.fr

- garanties santé adaptées selon vos besoins
- tarifs pour tous les budgets
- agences de proximité en Pays de Savoie
- prévention santé et accompagnement personnalisé

Avec ADREA, à chacun sa protection santé !

Tel 09 73 310 310 Appel non surtaxé

www.adrea.fr



Essentiel et complémentaire

## LA VIE DU CLUB

**Athlétique Sport Aixoise B.P. 429 - 73104 Aix-les-Bains Cedex**

www.asathle.org - Couleurs : Bleu ciel - parements blancs

Effectifs 2014 - 2015 : 1007 adhérents dont 446 licenciés "compétition"

### LES ENTRAÎNEMENTS

Ils concernent les cadet(e)s, juniors, seniors et vétérans et se déroulent principalement de 10 à 12 heures le dimanche et de 18 à 20 heures les autres jours. Ils sont mis en œuvre sur des sites différents (stade Jacques Forestier, hippodrome, gymnase du lycée) en fonction de la période (été, d'avril à octobre, hiver, de novembre à mars) et de la spécialité pratiquée (sprint, demi-fond, lancers, sauts).

### Président

GASTALDELLO Jean-Luc - Tél. 06 21 28 08 96  
jeanluc\_gastaldello@me.com

### Président d'Honneur

Henri Lapierre

### Vice-Président du club et Président de la section locale de Belley

NEHR Jean-Pierre - Tél. 06 25 74 10 88  
nehr.jp@wanadoo.fr

### Président de la section locale de Culoz

LEMAITRE Christian - 06 13 58 58 94  
lchris@orange.fr

### Président de la section locale de Haute Tarentaise (HTAC)

AMIMOUR Mahdi - Tél. 06 07 33 43 38  
htac.athletisme@gmail.com

### Secrétaire général et coordonnateur de l'école d'athlétisme

MARTINETTO Maurice - Tél. 06 82 16 78 85  
maurice.martinetto@wanadoo.fr

### Trésorière

BEAUFOUR Dominique - Tél. 06 23 47 19 75  
beaufour.dom@gmx.fr

### Commission sportive

IUND Olivier - Tél. 06 82 39 67 56  
olivier.iund@gmail.com

CHATEL Thierry - Tél. 06 77 04 87 73  
thierry.chatel@hotmail.fr

### Le Comité Directeur 2015 - 2016

BATAILLARD Philippe - **BAVAZZANO Pierre** - **BEAUFOUR Dominique** - BERTHOUD Isabelle - BOGEY Robert - BOUTRON Bernard - BOUTRON Nicolas - BURDIN Christine - CARRAZ Pierre - CHATEL Thierry - DESMURES Jacky - **EXCOFFON Jean-Charles** - FOGOLA Michel - FOURRE Daniel - GALLINA Jacques - GASTALDELLO Catherine - **GASTALDELLO Jean-Luc** - GUILLOT Daniel - IUND Olivier - **LABARRE Jean-François** - LAURET Fabrice - LUCIANO Alain - **MANDRAY Josette** - **MARTINETTO Maurice** - NEHR Jean-Pierre - **PARESSANT Christian** - **PASQUERO Michel** - RIAnt Annie (en gras : les membres du bureau directeur).

### Les entraîneurs

**Sprint - haies** : CARRAZ Pierre - BEAUFOUR Willy - TRIBONDEAU Thierry - BATAILLARD Philippe - LE FEE Mickaël. **Demi-fond** : BOGEY Robert - DESMURES Jacky - KHOUFACHE Amar - THIBAUT Marc - DARME Claude. **Marche** : IUND Olivier. **Sauts** : BOUTRON Fabien - BOUTRON Nicolas - DUBET Olivier - LUCIANO Alain - GRUAZ Raymond. **Lancers** : BOCHET Richard - IUND Olivier - COCHE Olivier.

## L'ORDRE DE L'A.S.A. ANAËLLE FOURNIER



Née le 20 janvier 1988

Anaëlle débute l'athlétisme au cours de la saison 1999-2000 en 1<sup>ère</sup> année benjamine. Minime en 2002 et 2003, elle s'avère une précieuse coéquipière tant au collège Garibaldi (4<sup>e</sup> au France UNSS la première année) qu'à l'A.S.A. (5<sup>e</sup> aux interclubs les deux années). Elle apporte à ces équipes des points importants au 50m haies, à la perche et au lancer de poids.

Mais le lancer de javelot l'attire déjà avec un record à 38m63. Ce record va vite progresser : 49m01 en cadette, 50m25 en junior, 54m30 en espoir et 54m68 en senior.

Avec de telles performances, elle se construit un palmarès remarquable :

- 7 titres de championnes de France (2 en junior 2006 et 2007, 2 en espoir 2009 et 2010, 3 en lancers hivernaux),
- 9 titres de vice-championne de France, tant au javelot qu'au lancer de poids en salle,
- 5 médailles de bronze dont celle obtenue au championnat de France élite en 2010 à Valence.

### Sur le plan international, elle totalise :

- 9 sélections en équipe de France "jeunes" dont notamment les "Monde" cadets 2005, et les "Europe" juniors 2007 et espoirs 2009 où elle est finaliste,

- 2 sélections en équipe de France "A" à la Coupe d'Europe hivernale des lancers en 2010 et 2011,

- 1 sélection en équipe de France espoirs des épreuves combinées, à la suite de sa médaille d'argent aux championnats de France de l'heptathlon.

Cette capacité à pratiquer avec brio toutes les disciplines apporte beaucoup aux équipes de l'A.S.A., tant en interclubs qu'en Coupe de France.

- En équip'athlé, elle est un élément de base de l'équipe cadette championne de France en 2004,

- Aux interclubs jeunes, elle participe à 23 épreuves en 12 matchs avec comme points d'orgue les médailles de bronze pour les équipes cadettes en 2005 et juniors-espoirs en 2008, la médaille d'argent pour cette même équipe juniors-espoirs en 2009 et le titre en 2010 à Annecy.

- En 2004, cadette 1<sup>ère</sup> année, elle fait son entrée en équipe fanion, associée à sa mère, qui participe au 3 000m. Elle a 23 matchs à son palmarès, au javelot bien sûr (21 épreuves) mais aussi au saut en hauteur (6 épreuves) et même au saut à la perche, en 2013, pour les besoins de l'équipe. En 2015, elle ne peut lancer le javelot à la suite d'une blessure mais participe au poids lors de la finale.

- Enfin, en Coupe de France des lancers, elle amène l'équipe du javelot au titre national en 2010 et 2012. En 2014, elle fait aussi partie du groupe qui remporte la Coupe de France des lancers.

Pour toutes ces raisons, a mérité d'être admise dans l'Ordre de l'ASA sous le numéro 74.

# LA VIE DU CLUB

## NOS JOIES

Elora et ses parents Isabelle Berthoud et Maxime Lebech ont eu la joie de nous annoncer la naissance de **Candice** née le 11 mai,

Sakura, fille d'Audrey Bertin, juge officielle du club, nous a fait part de la naissance de sa petite sœur **Lisana**, née le 9 août,

Hakim Merzougui et Virginie ont été très heureux de nous annoncer la venue de **Clara** née le 9 octobre.

## NOS PEINES

Le 18 février, nous avons accompagné à sa dernière demeure Léopold Galpin, dit "Léo", président de l'ASA de 1973 à 1978. Il a d'abord été un membre dévoué de la commission des organisations, notamment de la traditionnelle



kermesse du club. En mars 1973, en l'absence de volontaires, il a accepté au pied levé la présidence et s'est attaché à conserver la santé du club et couvrir des besoins sans cesse accrus.

**Amar Khoufache** a eu la douleur de perdre son frère en février et sa mère en juin.

**Hugues Droual**, entraîneur et secrétaire de Belley et Culoz, et Monique, son épouse, ont eu la douleur de perdre leur

belle fille, Anaïs, âgée de 36 ans et maman d'un enfant de 2 ans. Après 3 années de lutte et d'espoir, la maladie l'a finalement emporté.

**Daniel Fourré**, membre du comité directeur, Marie-France, son épouse et leur fils Florian, ont été durement touchés par trois deuils. Marie-France a perdu successivement sa grand-mère en janvier et son père en avril. Puis, en décembre, Daniel a perdu sa sœur.

*Hommage de Robert Bogey à Gratien Ferrari lors de sa sépulture, le 16 octobre.*

*Né le 27 mars 1935, Gratien Ferrari nous a quittés le 10 octobre, à l'âge de 80 ans. Remarquable coureur de demi-fond de 1954 à 1964, il fut ensuite Secrétaire Général de l'A.S.A., puis Maire d'Aix-les-Bains et Député de la Savoie.*

Tu fus titulaire à part entière de l'équipe de cross country, de 1954 à 1964, dans l'une des meilleures formations de l'hexagone. Tu t'es ensuite dirigé vers le 3000 mètres steeple, que tu contribuas à faire progresser dans le pays, grâce à ton style plein d'élégance et incomparable sur l'obstacle.

**Vice champion de France** à Colombes en 1959, tu as représenté 6 fois la France en équipe A, dans de mémorables matchs internationaux. **Ta carrière athlétique terminée, tu as assuré le secrétariat général de l'A.S.A.** jusqu'en 1974. Puis, toujours à l'écoute du club, tu as contribué avec enthousiasme à l'organisation **des championnats de France d'Athlétisme et de Cross, et surtout aux championnats du monde de cross-country à Aix-les-Bains en 1990** qui connurent un immense succès populaire.

Mais ma mémoire se ravive aujourd'hui tant ta carrière fourmille d'anecdotes. Tes amis n'oublieront jamais ces entraînements originaux en pleine nature dans les marais de Chautagne, au "Cul du bois", se terminant devant un bon verre de vin chaud chez l'ami Gonnet. La descente du Chéran à la nage, du Pont de Banges au Pont de l'Abîme, dans l'eau glacée, les courses le plus dénudé possible au col des Prés, dans la neige, les stages du club à Saint Palais-sur-Mer où tu assurais la direction de ces joyeuses troupes, **le retour fabuleux des championnats d'Europe d'Athlétisme en 1962 à Belgrade**, retour en voiture avec **Jean Boëte**, traversant

l'ex-Yougoslavie pour être accueilli avec chaleur en Italie, chez tes grands parents paternels, dans le charmant village de Scandiano. Je revis ces repas partagés chez tes parents rue Victor Hugo ou au restaurant "La Poule au Pot" rue des bains. Souvenir inoubliable.

Professeur de lettres classiques, érudit, tu débutas ta carrière au Lycée Vaugelas de Chambéry. Tu fus ensuite Principal de collège, à Yenne et à Aix-les-Bains, au collège Jean-Jacques Perret et au collège Garibaldi.

**Aixois de cœur**, tu as inspiré et vécu la vie aixoise. Tu fus **Maire d'Aix-les-Bains de 1985 à 1995** et **Député de la Savoie de 1986 à 1988**, puis de **1993 à 1997**. D'une humilité à l'égale de ton enracinement dans la vie locale, tu fus le véritable témoin et acteur de la ville. Le propre des gens vrais et généreux, ceux qui ne vous quittent jamais. **Nano**, tu es de ceux là, nous ne t'oublierons jamais pour vivre avec ton doux souvenir au fond de notre cœur.

Après les **frères Brenet, Johannès Pallière et son épouse, l'Athlétique Sport Aixois** est de nouveau orphelin de l'un de ses membres les plus prestigieux. Dans ces moments douloureux, le club et tous tes amis présentent à ta famille leurs condoléances les plus sincères mêlées d'affectueuses pensées.



## Alimentation biologique et du commerce équitable

- ▶ Produits locaux
- ▶ Pain, vin biologique, cosmétiques, rayons surgelés
- ▶ Librairie, droguerie

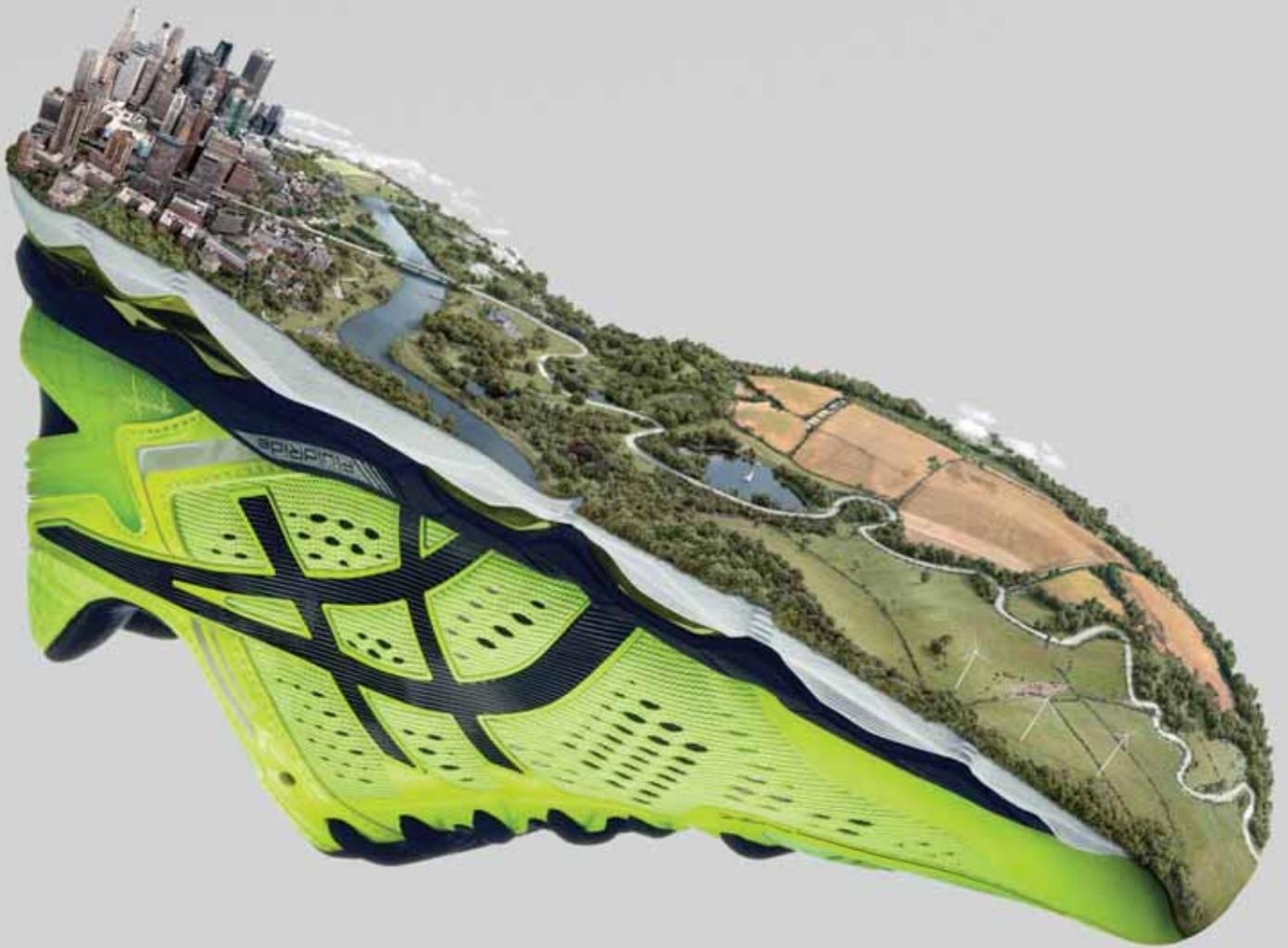
2 magasins à votre service :

Sortie Aix Sud A41  
Magasin de  
Drumettaz   
all des Erables  
ZA Le Pontet  
73420 Drumettaz Clarafond  
Tél. 04 79 61 84 35

Sortie Aix Nord A41  
Magasin de  
Grésy-sur-Aix   
6 rue Boucher de la Rupelle  
73100 GRESY SUR AIX  
Tél. 04 79 88 10 80



 **asics**



# **COURIR LONGTEMPS AVEC LA GEL-KAYANO 22**

UNE MEILLEURE PROTECTION SUR LONGUES DISTANCES  
[ASICS.COM/GO RUN IT](https://www.asics.com/go/runit)

IT'S A BIG WORLD. **GO RUN IT\***