

asics



GEL-NIMBUS

FlyteFoam

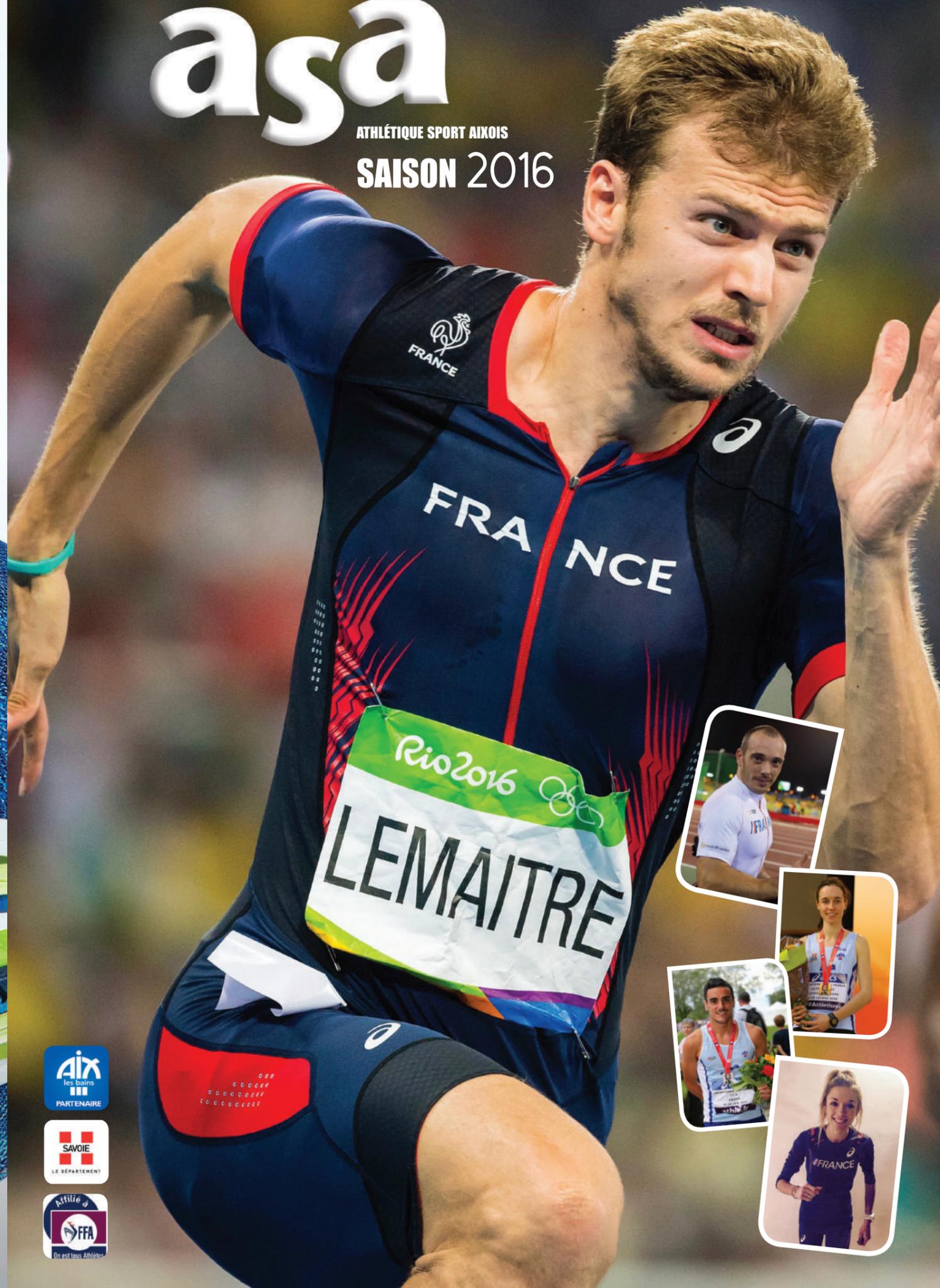
WANT IT MORE*

*Dépasse-toi

asa

ATHLÉTIQUE SPORT AIXOIS

SAISON 2016



FRA NCE

Rio 2016
LEMAITRE





CESNI

Sport Alternance

GROUPE INSEEC

Fournisseur officiel de compétences



POUR CONCILIER SPORT EN COMPÉTITION, ÉTUDES SUPÉRIEURES, EXPÉRIENCE EN ENTREPRISE ET PRÉPARER AU MIEUX SA RECONVERSION.

CENTRE D'ÉTUDES DES SPORTIFS NATIONAUX & INTERNATIONAUX
FORMATIONS POST BAC À BAC +5

+ D'INFOS
+33 (0)4 79 25 38 57

SAVOIE TECHNOLAC - 12 AVENUE DU LAC D'ANNECY - 73370 LE BOURGET DU LAC

cesni.com



biocoop

Alimentation biologique et du commerce équitable

- ▶ Produits locaux
- ▶ Pain, vin biologique, cosmétiques, rayons surgelés
- ▶ Librairie, droguerie

2 magasins à votre service :

Sortie Aix Sud A41

**Magasin de
Drumettaz**



all des Erables
ZA Le Pontet
73420 Drumettaz Clarafond
Tél. 04 79 61 84 35

Sortie Aix Nord A41

**Magasin de
Grésy-sur-Aix**



6 rue Boucher de la Rupelle
73100 GRESY SUR AIX
Tél. 04 79 88 10 80



oop

Athlétique Sport Aixois

B.P. 429 - 73104 Aix-les-Bains Cedex
www.asathle.org

Couleurs : Bleu ciel - parements blancs
Effectifs 2015 - 2016 : 1048 adhérents dont
444 licenciés "compétition"

Président : Jean-Luc GASTALDELLO
jeanluc_gastaldello@me.com

Vice-Président de l'ASA et Président de la section de ASA-Belley : Jean-Pierre NEHR
nehr.jp@wanadoo.fr

Présidente de la section de ASA-Culoz :
Marie-Thérèse LEMAITRE
marie-therese.lemaitre@orange.fr

Président de la section de Haute Tarentaise (HTAC) : Mahdi AMIMOUR
htac.athletisme@gmail.com

Secrétaire général ASA :
Maurice MARTINETTO - Tél. 06 82 16 78 85
maurice.martinetto@wanadoo.fr

Trésorière :
Dominique BEAUFOUR - Tél. 06 23 47 19 75
beaufour.dom@gmx.fr

Commission sportive :
Thierry CHATEL - Tél. 06 77 04 87 73
thierry.chatel@hotmail.fr

Athlé Santé Loisirs Running & Sport Adapté :
Philippe YVARS - Tél. 06 88 45 47 07
philippeyvars@yahoo.fr

COMITÉ DIRECTEUR 2016/2020
BATAILLARD Philippe - BAVAZZANO Pierre
BEAUFOUR Dominique - BERTHOUD Isabelle
BOCHET Richard - BOGEY Robert
BOUTRON Bernard - BOUTRON Nicolas
BURDIN Christine - CARRAZ Pierre - CHATEL
Thierry CHIARELLO Jean-Michel - DESMURES
Jacky EXCOFFON Jean-Charles - FOGOLA
Michel FOURRE Daniel - GASTALDELLO Jean-
Luc - IUND Olivier - LABARRE Jean-François
LAURET Fabrice - MANDRAY Josette
MARTINETTO Maurice - NEHR Jean-Pierre
PARESSANT Christian - PASQUERO Michel.
(En gras les membres du bureau directeur)

LES ENTRAÎNEURS

Sprint-haies : Pierre CARRAZ - Thierry
TRIBONDEAU - Willy BEAUFOUR - Philippe
BATAILLARD - Mickaël LE FEE

Demi-fond : Robert BOGEY - Jacky DESMURES
Amar KHOUFACHE - Claude DARME

Marche : Mahdi AMIMOUR

Sauts : Fabien BOUTRON - Nicolas BOUTRON
Olivier DUBET - Alain LUCIANO

Lancers : BOCHET Richard - FOURNIER
Anaëlle - IUND Olivier

Jeunes : Pierre BAVAZZANO - Jérémie
FLORES-GARCIA - Christiane MARTINETTO
Maurice MARTINETTO - Damien MIONNET
(Réfèrent minimes) - Thierry CHATEL -
Dylan CIMMINO - Sam PORTA (Réfèrent
benjamins) - Marc THIBAUT (Demi-fond
benjamins minimes).

PLAQUETTE 2016

Coordination : Jacky DESMURES, Jean-Luc
GASTALDELLO, Maurice MARTINETTO

Photos : Franck Peaquin (exclusivité ASA)
avec la contribution ponctuelle
des athlètes et dirigeants.

Photo de couverture : Christophe Lemaitre :
Crédit Photo Stephane Kempinaire / KMSP

Graphisme et mise en page :
La Fourmi Créative - 73100 AIX LES BAINS

Impression : KALISTENE
5 route de Nanfray - 74960 Cran Gevrier



Au fil des mois l'athlé
Par Jacky Desmures p 3 à 17



L'ASA et les sections locales
Par Maurice Martinetto,
Jean-Pierre Nehr, Mahdi Amimour
et Hugues Droual p 23 à 29

Sommaire



Athlé loisirs santé et Sport adapté
Par Philippe Yvars p 19 à 21



365 jours de la vie du club
Par Jean-Luc Gastaldello p 32

Édito

Une olympiade s'est achevée - et de bien belle manière - une autre a commencé lors d'une assemblée générale animée où l'athlé santé loisir et l'athlé compétition ont témoigné ensemble de la qualité et de la diversité de l'offre du club aixois et de ses sections locales.

Cette cohésion est à l'image de nos écoles d'athlétisme, véritable creuset de nos futurs espoirs. Le seul petit bémol réside en une insuffisance de partenariat avec les établissements scolaires de la ville, privant les élèves d'horaires aménagés pour mener de concert études et sport.

Mais, l'ASA reste prêt, au seuil de la nouvelle olympiade, à réaliser ses projets, notamment :

- L'obtention de la reconnaissance fédérale permettant de disposer d'un centre formateur et d'un pôle d'excellence sportive en adéquation avec la qualité des entraîneurs, des athlètes et des infrastructures,

- La réalisation d'un siège social dans l'enceinte du stade Forestier doublé d'un espace sportif et de toutes les commodités techniques et administratives.

Pour réussir, le club sait pouvoir compter sur toutes ses forces vives : les dirigeants et les bénévoles, dont on ne saluera jamais assez le travail, les Entraîneurs, dont la qualité est reconnue et les athlètes de talent. Quant à nos amis et fidèles supporters, au premier rang desquels nos partenaires institutionnels et privés, qu'ils soient assurés de notre reconnaissance, car, sans eux, rien ne serait possible.

Aussi, sommes-nous très heureux de vous offrir cette nouvelle plaquette annuelle en espérant que vous prendrez beaucoup de plaisir à la parcourir.

Bonne saison 2017 à toutes et à tous
Jean-Luc Gastaldello, Président de l'ASA

Au fil des mois...

Courir... lancer... marcher... sauter... en plein air ou en salle... à titre individuel ou par équipe... L'athlétisme offre un large panel de disciplines et de compétitions. Celles-ci génèrent, tout au long de l'année, des moments inoubliables. Nous vous invitons à les revivre en notre compagnie.

Christophe Lemaître Pierre-Alexis Personneaux



Janvier

Grandes premières à La Duchère

Les derniers jours de janvier sont l'occasion, à la salle de **La Duchère**, du premier rassemblement athlétique de la nouvelle région administrative. Une grande première de gala marquée par la démonstration du duo **Christophe Lemaître-Pierre-Alexis Personneaux** sur 60 m. Autre performance particulièrement remarquée, la victoire de l'espoir 1^{ère} année **Lore Hoffmann**, record personnel à la clé, pour l'un des premiers 800 m indoor de sa carrière.

Romain Gotteland



L'athlé

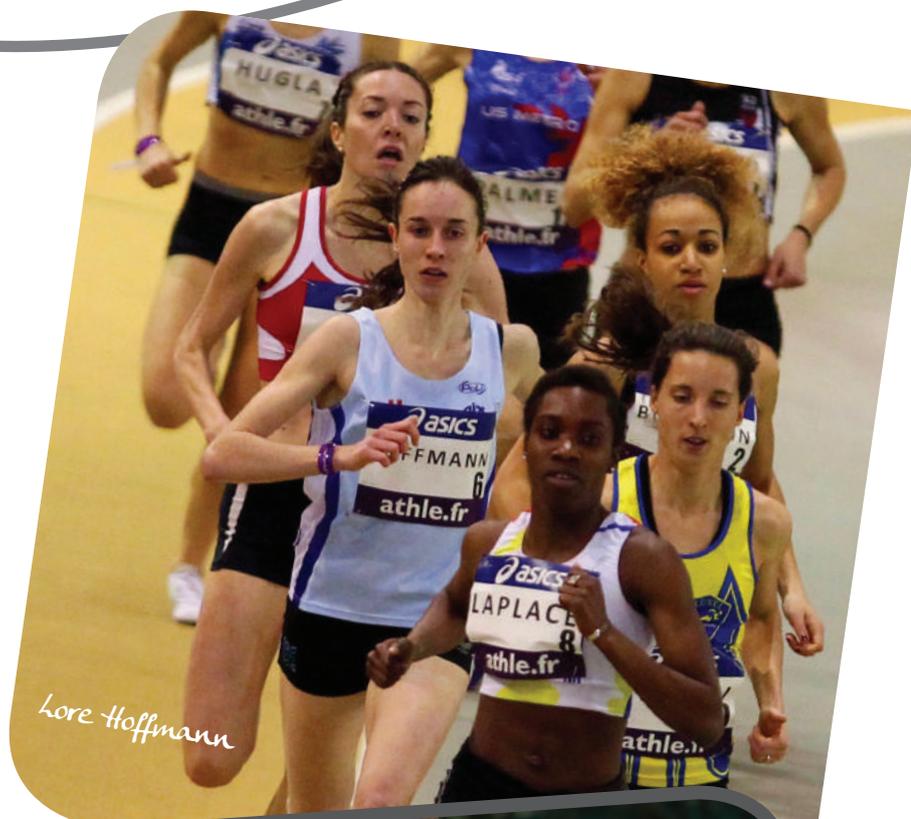


Février

Les bonheurs d'Aubièrre

On retrouve **Christophe** et **Pierre-Alexis**, lors des "France Elite" à **Aubièrre**. Charnière du relais tricolore en de nombreuses reprises, ils confirment leur bel état de forme. Après le 60 m, Christophe remporte en effet le 200 m, distance sur laquelle **Pierre-Alexis** est médaillé de bronze.

Quant à **Lore Hoffmann**, logique championne de France espoirs du 800 m, à **Rennes**, huit jours plus tôt, elle crée la très grosse surprise des championnats en devançant toutes les Françaises à l'issue d'un dernier tour époustouflant. Les couleurs "bleu ciel paré de blanc" brillent aussi dans deux concours de très haut niveau grâce à **Romain Gotteland**, 3^{ème} au lancer de poids, et **Elénore Bailly**, 6^{ème} au triple saut.



Lore Hoffmann



Mehdi Ben Aïfa



Elénore Bailly



Alice Mohin

En complément, à **Toulouse**, aux "France Hivernaux", l'espoir **Alice Mohin** sauve l'honneur des lancers longs avec une 3^{ème} place au lancer de marteau et **Mehdi Ben Aïfa** (M35M) est médaillé d'argent sur 60 m haies aux Nationaux Masters en salle de **Nogent-sur-Oise**.

PARTENAIRES DES COLLECTIVITÉS



PARTENAIRES FÉDÉRAUX



PARTENAIRES UNIVERSITAIRES



PARTENAIRES PRIVÉS OFFICIELS CONVENTIONNÉS



PARTENAIRES ET FOURNISSEURS



PARTENAIRES MÉDIAS



Communication et Impression
Signalétique

www.fourmigraph.com Port. 06 19 52 46 43

La fourmi **créative**...



Les rendez-vous hivernaux

L'arrivée de mars marque traditionnellement le rendez-vous national du cross-country.

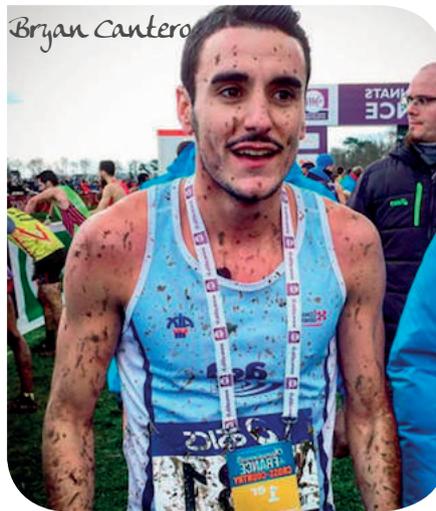
Le premier dimanche, sur l'hippodrome du Mans, les cadettes se mettent en évidence pour la troisième année consécutive. A l'issue de 4175 m d'un parcours boueux, la médaille de bronze vient récompenser **Lise Kempf, Sarah Campanella, Lily Brunet, Shéhérazade Zeraidi, Appoline Blay et Romane Astier**. Cette performance constitue une nouvelle preuve de la réunion réussie, sous les mêmes couleurs, d'athlètes venues de divers horizons, notamment des sections locales.



Les cadettes

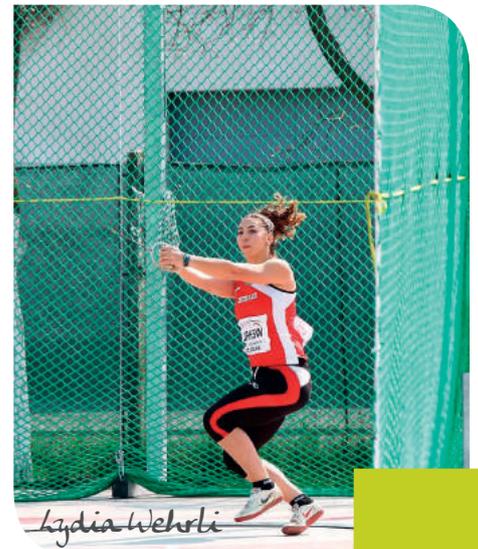


Anne Roussel



Bryan Cantero

Un peu moins de trois heures après les cadettes, sur la même distance, **Bryan Cantero** se présente au départ du Cross Court senior. Treize minutes plus tard, le champion de France Juniors 2010 l'emporte brillamment à l'issue d'une course bien maîtrisée, ponctuée d'un dernier 500 m somptueux.



Lydia Wehrli



Ophélie De Oliveira

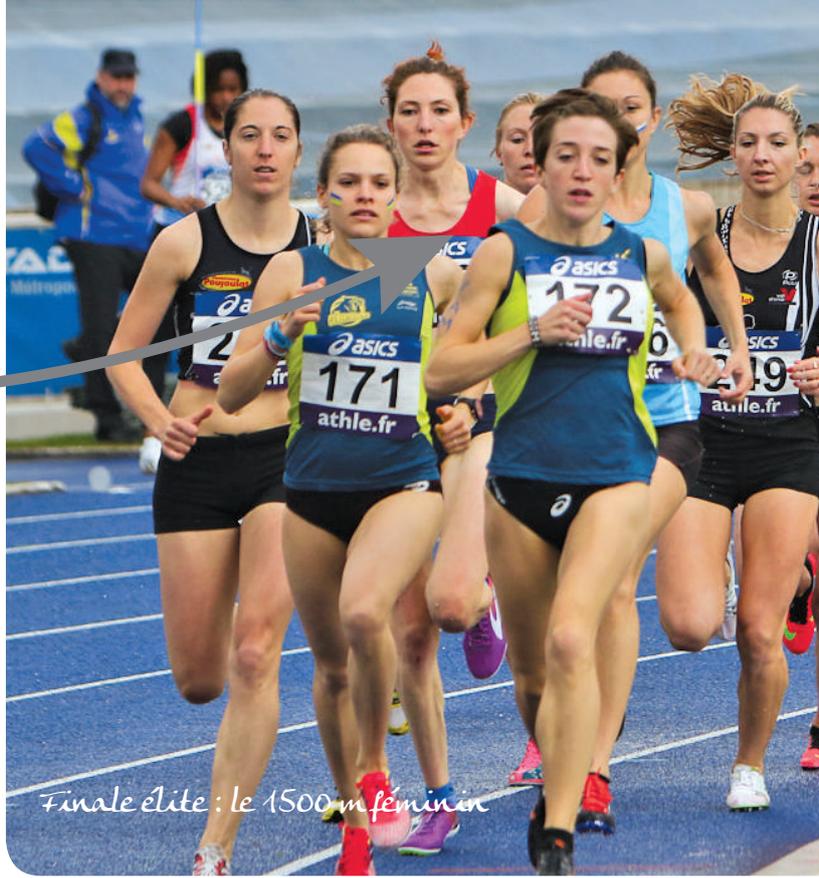
La fin de semaine suivante se déroule à Arad, en Roumanie, la Coupe d'Europe Hivernale des lancers. C'est l'occasion de belles sélections internationales pour la Suissesse **Lydia Wehrli**, au lancer de marteau senior, et pour **Ophélie De Oliveira**, qui représente le Portugal au lancer de poids espoir.

A ce bilan, il faut ajouter, outre les cadettes, le bon comportement des équipes de jeunes. Il convient aussi de souligner les performances individuelles de quatre chefs de file : **Rémi Orvelin, Anne Roussel, Louis Moreau et Oriane Miton**. Aux Cross Longs, Rémi termine en effet 11^{ème} Espoir et **Anne** 25^{ème} Senior (sur 528 arrivantes). Quant aux juniors **Louis** et **Oriane**, champions de la nouvelle région trois semaines plus tôt, ils se classent 12^{ème} et 25^{ème}.

Avril

D'Ancone au lac du Bourget

Le mois débute superbement à Ancone, en Italie. Dominique Beaufour engrange en effet deux médailles de bronze - lancers de marteau et de marteau lourd - au championnat du monde Masters en salle de sa catégorie.



Finale élite : le 1500 m féminin



Dominique Beaufour



Rémi Orvelin

Théo Lachat



Anne Lecunuder et ses dauphines

10 km du lac : Rémi en maître
On retrouve ensuite le rendez-vous désormais traditionnel du 10 km du Lac. Après avoir accueilli, un an plus tôt, les Championnats de France, la voie lacustre voit évoluer 750 bipèdes sous le soleil. De cette belle organisation, saluée par le juge fédéral, on retient chez les féminines la victoire de la Lyonnaise Anne Lecunuder, déjà 3^{ème} senior aux France de semi-marathon. Quant aux couleurs aixoises, elles brillent particulièrement chez les garçons avec la superbe victoire «au scratch» de l'espoir Rémi Orvelin, devançant Théo Lachat, également espoir, venu d'un autre lac, le Léman.

Au fil des mois... L'athlé

Mai

La magie des interclubs

Les "ciel et blanc" se doivent une nouvelle fois de bien figurer lors de la grande finale élite, le 22 mai, à Villeneuve d'Ascq. Ce rendez-vous très attendu débute par un temps incertain pour se terminer sous des trombes d'eau. Longtemps, on peut rêver d'une place sur le podium. En effet, dans un match bien lancé par les marcheuses et les marcheurs, nos sprinteurs se mettent en évidence, imités par un demi-fond juvénile et sans complexe. Mais un double déboire au saut à la perche vient ruiner cette espérance. Par une belle place de 5^{ème}, l'équipe affirme néanmoins son statut de leader au sein de la nouvelle région Auvergne Rhône-Alpes.



L'équipe excellence



Le même jour, à Montélimar, les conditions climatiques sont également difficiles. Certains anciens équipiers et les jeunes du vivier de demain participent à la finale inter-régionale Excellence. Le sort, disqualification du relais 4x100 m masculin, les prive de podium, sans pour autant entamer leur détermination et leur enthousiasme pour les joutes à venir.



Finale élite :
Rafal Augustyn
emmène le 5000 m
marche

Le bien-être au Spa des thermes Chevalley à Aix-les-Bains

**Piscines d'eau
thermale chaude (34°*)**

Soins esthétiques

Modelages

Forfaits



→ www.valvital.fr

Ouvert tous les jours de 10h à 19h30

Nocturne le vendredi jusqu'à 21h30

10 route du Revard - Aix-les-Bains

ValVital

*Température à titre indicatif

Crédits photos : © AdobeStock, C. Pedrotti et F. Louis. Thermes Nationaux d'Aix-les-Bains - SA au capital de 2 000 000 € - RC de Chambéry B 484 360 250 - Siège social : place Maurice Mollard - 73100 Aix-les-Bains - Code APE 9604Z - TVA : FR 04 484 360 250



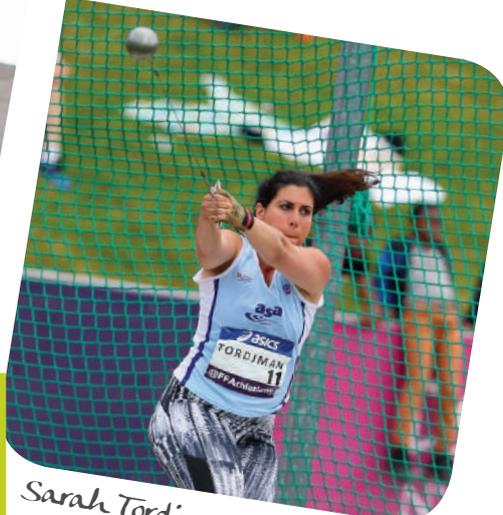
Pauline Vaglio



Le 1500 m



Alicia Bouthenet



Sarah Tordjiman

A propos des Masters

Depuis le 1^{er} novembre 2015, la catégorie Vétéran est devenue Master. L'alignement, par la Fédération Française d'Athlétisme, sur cette dénomination internationale facilite particulièrement la tâche des officiels de terrain, speakers notamment, qui ne savaient trop comment appeler la gente féminine : vétéranes... vétéranes...

Les championnats nationaux Masters français en salle et sur piste sont organisés par tranche de 5 ans. On trouve ainsi, en 2016, 2 Aixoises et 2 Aixois médaillés : Sandy Coche (40F), Dominique Beaufour (50F), Mehdi Ben Aïfa (35M), Jérémie Magoni (60M).



Sandy Coche

Juin

Bryan, chef de file à Angers

«Chaud et froid» pour Christophe Lemaitre dans la douceur angevine des «France Elite». En séries du 100 m, il réalise les minima pour les Jeux Olympiques mais se blesse et doit renoncer à la finale. Promu chef de file de la délégation aixoise, Bryan Cantero devient vice-champion de France du 1 500 m, un résultat qui, associé au 3'37"03 réalisé un mois plus tôt, lui vaut une sélection méritée pour les championnats d'Europe d'Amsterdam. Dans un contexte très relevé, les autres coéquipiers prennent de belles places d'honneur : Romain Gotteland est 5^{ème} au lancer de poids, Pauline Vaglio 7^{ème} au lancer de disque, Sarah Tordjiman 8^{ème} au lancer de marteau et l'espoir Alicia Bouthenet 10^{ème} au saut en hauteur.

Quelques jours plus tôt, à Compiègne, lors des championnats Nationaux Masters, Dominique Beaufour (M50F) l'emporte au lancer de poids et termine 2^{ème} au marteau. Dans le même temps, Sandy Coche (M40F) obtient de belles médailles d'argent au saut en longueur et sur 80 m haies et Jérémie Magoni, le Belleysan (M60M), est 3^{ème} au lancer de marteau.

Au fil des mois... L'athlé

Juillet

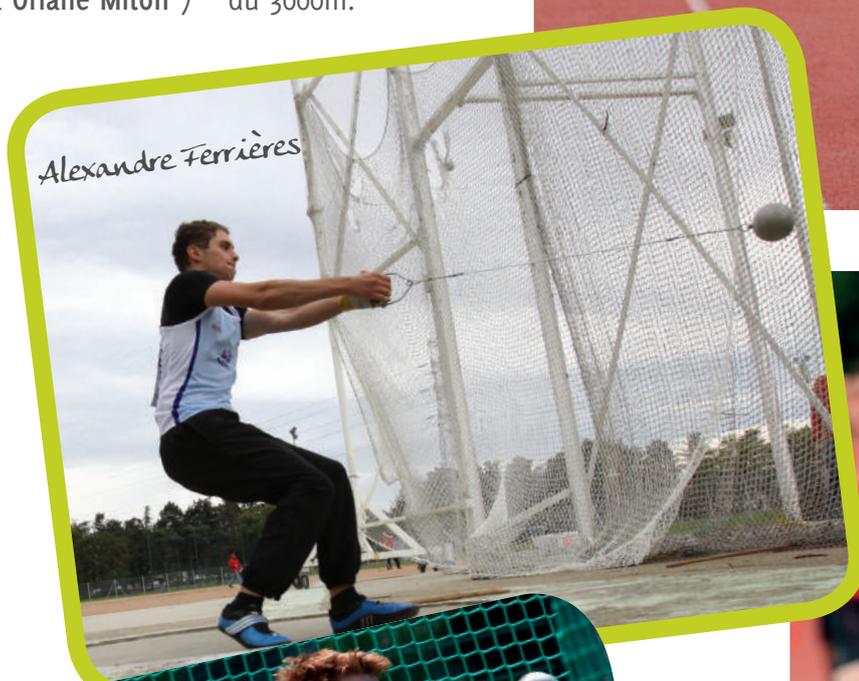
Regard sur la future élite

Les meilleurs jeunes du club poursuivent leur apprentissage vers le haut niveau en participant aux championnats de France de leur catégorie, à Châteauroux, pour les cadets/juniors, à Aubagne, pour les espoirs et les nouveaux seniors.

A Châteauroux, ils doivent se contenter de places d'honneur avec notamment le cadet **Imran Balouma**, 6^{ème} du 1500 m, et les juniors **Cyril Milan**, 4^{ème} au lancer de marteau, **Louis Moreau** 6^{ème} du 1500 m et **Oriane Miton** 7^{ème} du 3000m.



Louis Moreau



Alexandre Ferrières



Cyril Milan



Imran Balouma

Les médailles arrivent deux semaines plus tard à Aubagne. Le néo-senior Alexandre Ferrières devient vice-champion National du lancer de marteau. Quant aux espoirs, l'or va à Lore Hoffman. C'est tout simplement son 4^{ème} titre national sur 800 m - 2 en été, 2 en hiver - en 12 mois !

Août, Christophe entre dans la légende



Blessures et doutes ont un peu placé **Christophe Lemaitre** en retrait de l'univers médiatique. Mais, dès les premiers jours des Jeux Olympiques, les spécialistes perçoivent, lors du 100 m, un net retour en forme du champion savoyard. Certains affirment que, sur 200 m, il sera encore meilleur. Meilleur ? Plutôt exceptionnel ! Le vendredi 19, à 3 h 30 du matin-heure française - ses supporters, les yeux rougis par la longue veille et l'émotion, sont, devant la télévision, les témoins d'un authentique exploit : **Christophe**, le pugnace, le gentil, sort ses griffes. Il est, pour trois millièmes de seconde, médaillé de bronze aux JO de RIO.

Un pur bonheur.

JO de Rio - 200 m masculin

1^{er} Usain Bolt Jamaïque 19''78
 2^{ème} André De Grasse Canada 20''02
 3^{ème} **Christophe Lemaitre France 20''12**

Septembre

Sébastien, tenace ambassadeur

Le 12 du mois suivant, un autre ambassadeur aixois entre en scène à Rio. **Sébastien Mобрé**, double vice-champion d'Europe du 100 et 200 m en fauteuil, participe, après Londres, à ses 2^{èmes} Jeux Paralympiques. Bien que préoccupé par une blessure à l'épaule, il fait preuve d'une grande ténacité, notamment sur 100 m, où il prend une remarquable 7^{ème} place lors de la finale.





SCIENCES ET MONTAGNE

UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC

LE BOURGET-DU-LAC (73)

STAPS



UN MÉTIER

- ENSEIGNANT D'EPS
- ENTRAÎNEUR, PRÉPARATEUR PHYSIQUE
- ÉDUCATEUR SPORTIF
- INGÉNIEUR PRODUIT
- INGÉNIEUR TEST QUALITÉ
- ERGONOME
- CHARGÉ DE MISSION
- MANAGER DE STRUCTURE D'ACTIVITÉS OUTDOOR

UNE FORMATION

- LICENCE
 - EIM (Éducation, Intervention, et Motricité) dans les APSA
 - EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive) aviron, handball, préparation physique des sports outdoor
 - IEAP (Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique)
- LICENCE PROFESSIONNELLE :
 - ASM (Activités Sportives de Montagne) Gestion et développement des services sportifs et de loisirs
- MASTERS :
 - IEAP (Ingénierie et ergonomie de l'activité physique)
 - MEEF (Métiers de l'Éducation, de l'Enseignement et de la Formation) parcours professeur de lycée et collège en éducation physique et sportive
- DOCTORAT
- DIPLÔMES UNIVERSITAIRES
 - Motricité et sport : approche scientifique et pluridisciplinaire dans la prise en charge du sportif
 - Métiers du sport : parcours "Image et carrières des SHN", parcours "Entraîneur"



UN ENVIRONNEMENT

- Campus attrayant, installations sportives à proximité
- Environnement favorable à la pratique des activités sportives et de pleine nature
- Enseignements pratiques et théoriques
- Ouvertures professionnelles et stages à partir de la L2
- Possibilité de suivre un ou deux semestres dans une université partenaire à l'étranger
- Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité

www.scem.univ-smb.fr

scem.contact@univ-smb.fr



Octobre

Les rendez-vous d'automne

Deux compétitions nationales par équipe, la coupe des spécialités et les interclubs jeunes, marquent traditionnellement la fin de la saison athlétique. Pour la première, les 8 et 9 octobre, Niort est le théâtre du triomphe des lanceuses emmenées par le quatuor Pauline Vaglio, Ophélie De Oliveira, Anaëlle Fournier et Corine Nugter, accompagné de Lydia Wehrli, Sarah Tordjman, Alice Mohin, Laura Dugas de Baudan, Mégane Beaufour, Marion Marinnet et Lise Bara. Le succès des filles est complété par la prestation des garçons qui prennent une remarquable 2^{ème} place. Conduite par Romain Gotteland, Jean-Robert Rémy, Alexandre Ferrières, Cyril Milan et le polyvalent cadet Florian Fourné, la formation comprend aussi Alexis Flaven, Miguel Alberto-Blanco, Laurent Carron, Anthony Rey et Nicolas Boutron. A Niort, toujours, le verdict du chronomètre est impitoyable. Pour un centième de seconde, les cadettes du 4 x 1 000 m ratent le podium. Dur, dur...

La semaine suivante, les équipes cadet(t) es/juniors d'interclubs participent, à Grenoble, à la finale nationale. Sans pourtant démériter - 8^{ème} chez les filles, 11^{ème} chez les garçons - les deux formations restent toutefois en retrait de leurs prestations des dernières décennies.



Novembre

Le retour des cross

Le 20, les deux meilleurs juniors du club participent, à Gujan-Mestras, au cross de sélection pour les championnats d'Europe. Dans une course de très haut niveau, Louis Moreau obtient une méritoire 11^{ème} place. Oriane Miton, quant à elle, est une époustouflante seconde. La sociétaire de la section locale de Haute Tarentaise devient la 4^{ème} junior du club, après Laurence

Fontaine, Céline Rajot et Stéphanie Guichonnet, à connaître l'honneur de représenter la France dans un championnat international de cross.

Que dire de plus à l'issue de ces douze mois ? Des moments inoubliables... De belles émotions... De grands frissons... Le bonheur tout simplement.

Décembre

Entre tradition et "Grande Première"
C'est devenu une tradition. Le deuxième samedi du mois, le centre ville d'Aix-les-Bains et son Parc de Verdure célèbrent la course à pied.

- Cette fête débute, dès 14 h, par une course sur 40 m, le "Speed Test Ford". 200 jeunes connaissent alors une double émotion : le départ en starting-block et la rencontre des champions Pierre-Alexis Pessonnoeux, au chronométrage, et Christophe Lemaître à la remise des diplômes,

- Ils sont ensuite 340, des écoles maternelles aux minimes, à égayer les allées du Parc de Verdure, partant à la conquête de médailles, cadeaux et goûters,

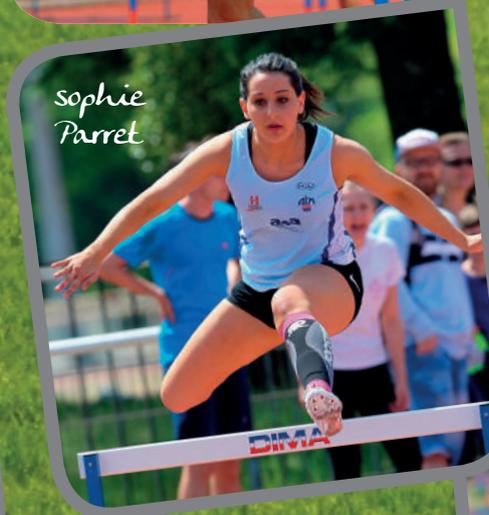
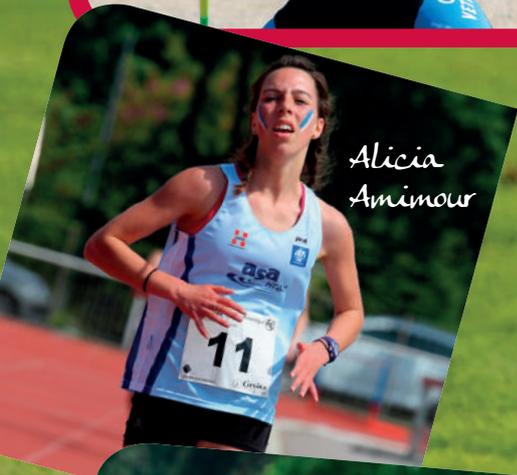
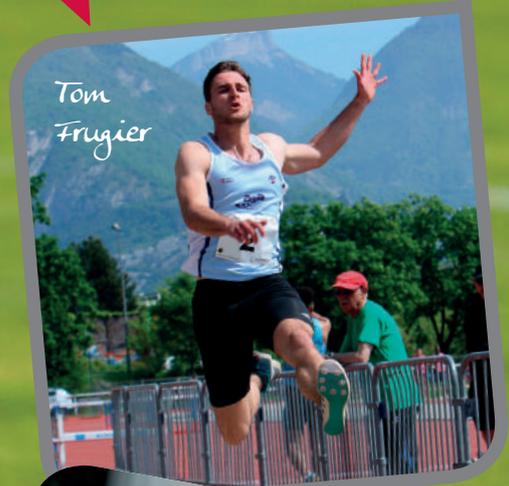
- A 19 h, à l'invitation d'Adréa Solidaire, 255 coureurs, adultes pour la plupart, prennent le Relais, pour une course par équipe de 3 dans les rues alentours,

- Enfin, à 20 h, l'URBAN CORRIDA voit s'élancer, sur 7 500 m, un peloton de 350 bipèdes. Sous les encouragements d'un nombreux public, Florent Facy, sociétaire du CAPR Grésivaudan s'impose avec aisance, tandis que la Belleysanne Anne-Sophie Vittet renouvelle brillamment son succès de 2015.

Le lendemain, "Grande Première" pour Oriane Miton. Pour sa dernière course juniors, elle représente la France au championnat d'Europe de cross-country, à Chia, en Italie. Malgré une chute, c'est pour elle une belle découverte, assortie d'une méritoire 4^{ème} place collective.

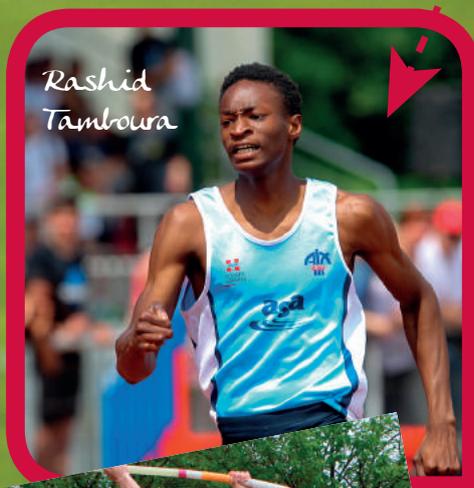
Au fil des mois... L'athlé

L'esprit club





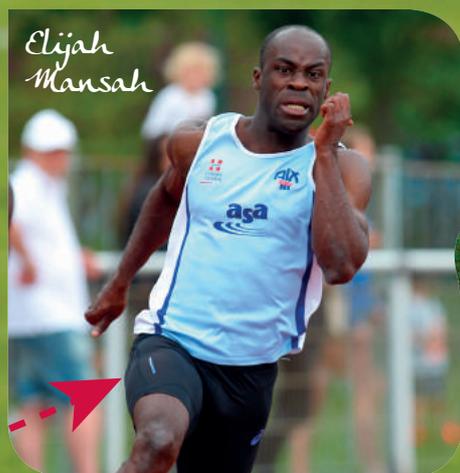
Sandra
Pietri



Rashid
Tamboura



Nicolas
Gérard



Elijah
Mansah



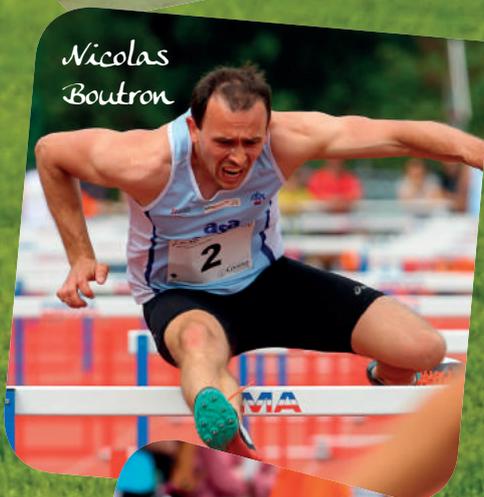
Fabien
Boutron



Elise
Nicolas



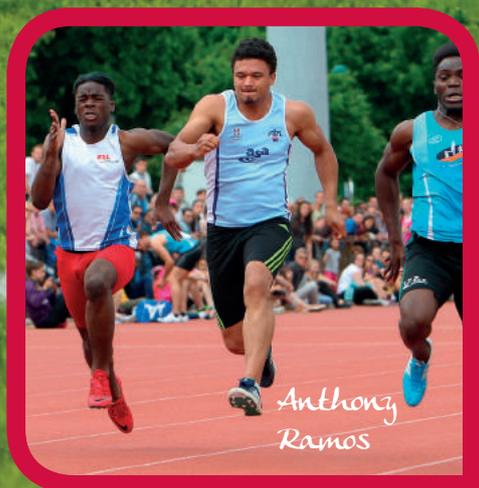
Katharina
Klein



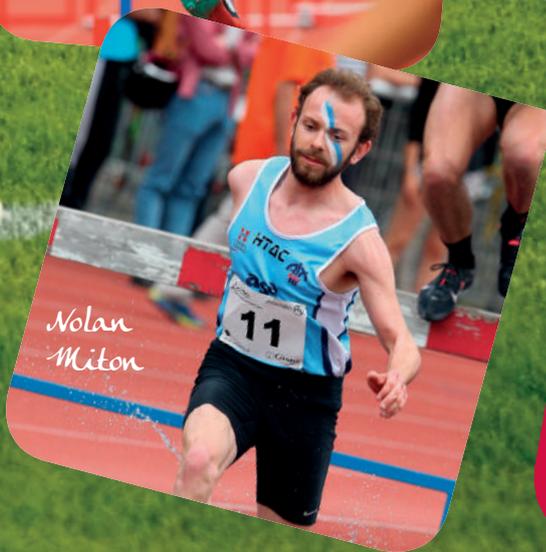
Nicolas
Boutron



Marie-Jeanne
Ela



Anthony
Ramos



Nolan
Miton



Fred
Besombres

Au fil des mois... L'athlé

L'esprit club



Lemaître / Pessonneaux en finale élite



Virgile Marchand



Sylvia Chirat



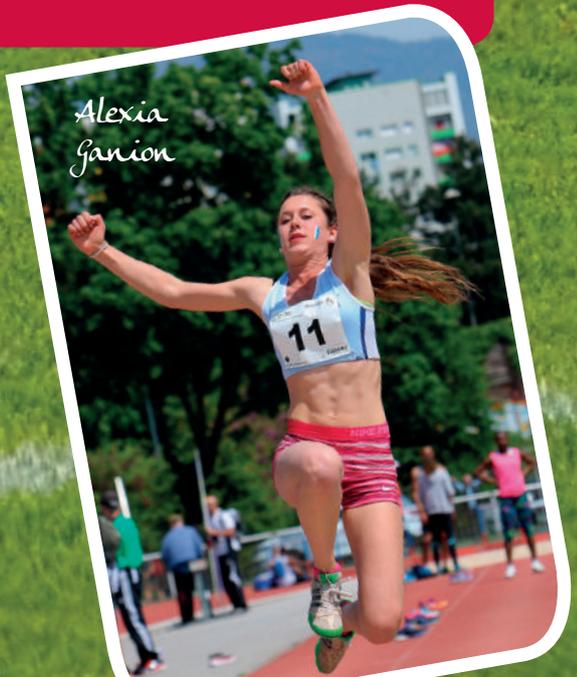
Romain Savoyen



Katarzyna Golba



Alexia Ganion





Maria
Lecouffe



Thibaut
Van Thilleburgh



L'équipe de cross espoirs, seniors, masters, féminine



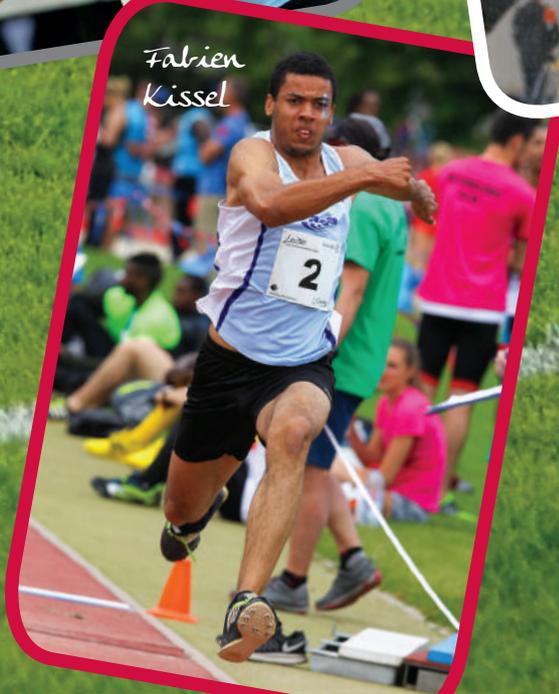
Sébastien
Reboah



Catherine
Fournier



Léo
Lognoz



Fabien
Kissel



Julien
Fontaine

FORD **PERFORMANCE**



Chambéry - Aix les Bains

Partenaire officiel de l'Athlétique Sport Aixois

Vente véhicules Ford et occasions multimarques

Entretien et réparation toutes marques

Ford Chambéry
ZI La Françon,
73420 Voglans
Tel : 04 79 54 46 69



Ford Aix-les-Bains
EUROAUTO 73
Chemin des Teppes,
73420 Drumettaz-Clarafond
Tel : 09 64 38 58 15

Suivez nous sur



Athlé Loisirs

Santé et Sport Adapté

La section "Athlé santé loisirs" de l'ASA est née en avril 2006. A cette époque, une poignée d'adhérents fréquentait les séances de remise en forme et condition physique et une trentaine d'enfants participait à l'éveil athlétique. Depuis l'activité a pris de l'ampleur avec de nouvelles offres : Marche nordique, Running, Pilates, Zumba, Cross-training, Boot-camp...

Après la constitution de l'association Sam'phi en 2009, l'A.S.A. lui confie alors le suivi et l'animation de toutes ses activités Sport Santé ainsi que l'encadrement des activités Jeunes : Baby, Eveil et Poussins. En 2014, l'ASA/Sam'phi obtient la labellisation Sport Adapté "Pour un sport ensemble", reconnaissance officielle de la Fédération Française du Sport Adapté.

Les deux structures travaillent main dans la main pour l'encadrement de toutes les activités de l'athlétisme loisir et compétition, certains collaborent également dans le cadre des écoles d'athlétisme de l'A.S.A. et de ses sections locales, notamment sur Belley et Culoz.



Avec la reconnaissance "Pour un sport ensemble" consacré aux personnes isolées de l'activité sportive, la structure propose également des activités physiques adaptées pour les parkinsoniens et les diabétiques. Un lien très fort existe avec l'association France Parkinson et l'Institut Zander. Le sport adapté est proposé aux déficients intellectuels et psychiques, et, depuis 2015, Delphine Camensuli encadre des vacances pour les enfants souffrant du spectre autistique.

En outre, l'équipe continue de proposer, pendant les vacances scolaires, des stages multisports qui s'adressent aux enfants de 4 à 13 ans ainsi qu'aux adolescents.

Mieux qu'une fastidieuse énumération des activités proposées, un déroulé des actions réalisées au fil de la saison 2016 permet de mieux appréhender et comprendre le fonctionnement de notre section.

Encadrement

Sous la direction de Philippe Yvars, ils sont 10 coaches sportifs spécialisés dans tous les domaines évoqués : Samuel Caillet, Thierry Franzon, Matthieu Pellerej, Lola Chautemps, Samuel Porta, Jimmy Murguet, Régis Hauvespre, Delphine Camensuli, Laurine Sebillotte, Marc Thibault.

Janvier : de la nature au gymnase

Les activités prennent une tournure originale le 23 par une sortie raquettes sous la conduite de Dominique Pettelot, notre accompagnateur habituel en moyenne montagne. Elles se poursuivent le lendemain par une initiation au ski de randonnée par Alain Rougelot, membre de notre section et Vice Président du Club Alpin Français. La pratique du ski de randonnée est particulièrement importante, tant au niveau cardiaque que musculaire, dans la préparation des épreuves, notamment le trail.

Le samedi suivant, le gymnase Garibaldi d'Aix-les-Bains accueille plus de 120 enfants de 3 à 11 ans pour un premier Kid'Athlé.

Un athlétisme autrement



Février

«El Cruce Colombia» ou la grande aventure

Début février, six marcheurs, Jean-François Labarre, Isabelle Raimondi-Labarre, Danièle Granger, Joëlle Blanchard, Alain et Agnès Argaud, partent au Chili pour relever, avec les coachs athlé santé Bruno Vuagnoux, Sébastien Cornette et Philippe Yvars, le défi d'un Grand trek sur la Cordillère des Andes. «El Cruce Columbia» est une traversée, sur 105 kilomètres, de la Cordillère entre l'Argentine et le Chili. Cette épreuve réunit beaucoup des meilleurs trailers mondiaux, de François Dhaene, triple vainqueur de la diagonale des fous à La Réunion et de l'Ultra Trail du Mont Blanc à Sergio Trequeman, en passant par l'Italien Marco De Gasperi, quintuple champion du monde de course en montagne. *Une expérience tout simplement inoubliable.*



Mars

Nocturne au Mont Revard

Le vendredi 1^{er}, au Revard, lors d'une sortie «pleine lune», une trentaine d'adhérents s'adonnent aux raquettes et au ski de fond à l'occasion du «Trail Blanc».



Avril

 Pour petits et grands

Le dimanche 10, dans le cadre du 10 km du Lac, 150 enfants découvrent la 1^{ère} course des jeunes. Une grande réussite.

Dans la deuxième partie du mois, de nombreuses sorties de marche nordique et trail sont organisées, notamment le 30, sur la côte sauvage entre Bourdeau et l'Abbaye de Hautecombe



Mai

Un nouveau parfum d'aventure

Le samedi 28, Régis Hauvespre, propose la «chron'enboue». Cette épreuve originale se déroule sur un parcours de 8 km, jonché d'une quinzaine d'obstacles. Elle nécessite de marcher dans l'eau, ramper dans la boue, en passant par la recherche d'équilibre sur une sangle élastique



Octobre

Sur le chemin de Saint-Jacques

Au début du mois, trente marcheuses et marcheurs défient l'Aubrac, effectuant 150 kilomètres en 6 jours sur le chemin de Compostelle, pour atteindre la somptueuse cité de Conques. Une nouvelle aventure hors du commun encadrée par Marc Thibault et Philippe Yvars, secondés par le surprenant cuistot Daniel Gaudissant.

Le samedi 22, plus d'une quarantaine de marcheurs et coureurs du club, associé à l'équipe de la Ronde de Chavanod, participent à une marche de 13 km et un trail de 18 km du Grand Port à la Chambotte, via Corsuet. La sortie est ponctuée d'un pique-nique sur le magnifique belvédère de la Chambotte, puis d'un retour en bateau depuis le port de Brison-les-Oliviers. Elle offre aussi l'occasion de belles rencontres avec tous les élus du futur consortium Grand Lac.

Décembre

L'invasion juvénile du théâtre de verdure

Le samedi 10, à l'occasion de la traditionnelle Corrida d'Aix-les-Bains, les animateurs Sam'phi participent avec brio à l'encadrement des "courses jeunes". Des enfants de l'école maternelle aux minimes, répartis en 4 épreuves, ils sont ainsi 360 à s'élancer avec allégresse sur les allées du Parc de Verdure. Un franc succès pour une découverte à jamais marquée dans les esprits.



dénommée "slackline". Cette découverte permet aux équipes de 4 de passer un moment de franche rigolade.

Juin

Sur tous les fronts

En partenariat avec le **Comité Départemental du Sport Adapté**, la section accueille pendant l'année deux groupes d'enfants et adultes déficients intellectuels ou psychiques.

Le jeudi 1^{er}, une rencontre avec une cinquantaine de personnes est organisée au stade Forestier. Le but est de faire profiter aux foyers et centres de travail de nos compétences en athlétisme adapté, mais également en jeux d'adresse, football et activité ludothèque. Cette journée, encadrée par des professionnels de chaque discipline est dirigée par l'équipe d'animation ASA/Sam'phi.

Elle constitue une réelle preuve de notre politique solidaire et de notre engagement vers le sport pour tous.

Le samedi 4, l'équipe d'encadrement ASA/Sam'phi participe, à Voglans, à la fête Run'alp, dans le magasin dirigé par nos amis Lucas Chaume et Anne-Sophie Vittet. Au programme, un challenge athlétique pour les enfants, une séance trail/running, de la marche nordique et des tests de matériels. Cette journée, ponctuée d'un excellent repas, se veut l'occasion de témoigner du solide partenariat qui existe depuis de nombreux mois avec le magasin Run'Alp.

Le samedi 11, plus de 250 enfants sont réunis au stade Jacques Forestier pour une rencontre du "Kid'Aix Athlé" des 4-11 ans. Des équipes de 8 à 10 enfants s'affrontent sur 10 épreuves : saut à la perche, relais, parcours d'obstacle, course d'endurance, lancer de vortex, lancer de poids, saut en longueur, sprint, grande course sur structure gonflable... Un fol après-midi au bonheur des enfants, mais également des parents photographes. Le lendemain est l'occasion d'une belle randonnée marche nordique et trail à Arêches vers La Roche Pastire au-dessus du Cormet de Roselend, avec notre collègue accompagnateur moyenne montagne Étienne Taton.

LA FABRIQUE DES IMPRESSIONS CREATIVES

DESIGN | IMPRESSION | LOGISTIQUE



© istock / Andrew Rich / Rich Vintage

Tél. 04 50 69 01 97
contact@kalistene.com
5 route de nanfray
PAE du levray
74960 CRAN-GEVRIER

www.kalistene.com



kalistene

L'ASA

et les Sections Locales

Depuis sa création en 1947, l'A.S.A. a la conviction que la pérennité d'un club se construit sur la jeunesse. Aussi, la formation est-elle une priorité. Celle-ci a évolué au fil des années, en fonction notamment du dispositif fédéral. Ainsi l'action initiale s'adressait-elle aux cadets et juniors.

Équipe épreuves combinées



Le 22 octobre, à Dreux, les garçons se distinguent de nouveau. Ils confirment à cette occasion la véracité du proverbe «L'union fait la force». Avec l'aide précieuse de **Daphné Bollet**, première jeune juge nationale de l'ASA, les Aixois **Noam Yahia** et **Charles Parisi**, les Belleysans **Louis Debarge** et **Tom Saint-Juvin**, les Tarins **Mattéo Duc** et **Billy Villeroy** prennent une remarquable 2^{ème} place lors de la finale nationale du challenge «équip'athlé».

A ces médaillés nationaux, il faut ajouter les prestations de trois autres formations : l'équipe 2 minimes garçons, les benjamines et les benjamins. Toutes les trois montent sur le podium à la finale interrégionale du challenge «équip'athlé». La relève semble donc bien assurée.

Belley et Culoz, accompagnée de l'adhésion de la Haute Tarentaise, l'A.S.A. assume des responsabilités supplémentaires. La première est de rassembler pour permettre aux athlètes de mieux se connaître et créer une dynamique génératrice de succès. Pour les plus jeunes, le rendez-vous d'octobre des écoles et le challenge hivernal André Grand en sont de beaux exemples.

Ce souci de rassembler, en assurant par ailleurs une bonne organisation des déplacements, porte ses fruits, avec notamment deux beaux succès collectifs pour les minimes :

Les 8 et 9 juillet à **Saint-Florentin**, l'équipe mixte se met en évidence en prenant la 3^{ème} place du championnat national des épreuves combinées. La formation se compose de 3 filles - **Alanis Duc**, **Pauline Dall'Acqua**, **Aude Gergonne**, et de 3 garçons - **Marius Théviot**, **Noam Yahia** et **Billy Villeroy** - **Donia Boulema** officiant comme jeune juge.

Dans les années 70, elle fut élargie aux minimes et benjamins, puis aux poussins et plus récemment à l'éveil athlétique et au baby athlé. Chaque formation proposée est, bien sûr, adaptée à l'âge de chacune et chacun.

En tant que club, l'A.S.A. propose une école d'athlétisme aux benjamins/minimes. Elle délègue à Sam'phi l'accueil des plus jeunes catégories, du baby athlé aux poussins.

En devenant «club maître» lors de la création des «sections locales» de

Équip'athlé

Entraînements

Benjamin(e)s : lundi et jeudi, de 18h à 19h30 au stade (Pendant l'hiver, séance du jeudi au gymnase de Grésy-sur-Aix).

Minimes : lundi, jeudi et vendredi, de 18h à 19h30 au stade (Pendant l'hiver, séance du vendredi au gymnase Garibaldi).



L'ASA et les sections locales

Belley

Après 3 années d'existence officielle comme club à part entière, l'ASA BELLEY présente un bilan satisfaisant tant sur le plan sportif que financier.

Notre effectif s'est stabilisé à plus de 140 licenciés avec une forte proportion de jeunes fréquentant l'école d'athlétisme. En reconnaissance de l'action que nous menons pour la formation des jeunes, nous attendons impatiemment la rénovation de nos installations et la réalisation d'une piste d'athlétisme en revêtement synthétique qui nous a été promise par la municipalité.

Les saisons de cross-country et de piste se sont remarquablement déroulées avec un nombre conséquent de podiums individuels et par équipes.

En cross, quelques jeunes pousses ont montré de grandes qualités mentales et foncières comme la poussine Flavie Bernerd, la benjamine Olivia Favrais et le minime Tom Saint-Juvin. La saison d'athlétisme nous a également apporté de grandes satisfactions dans toutes les disciplines, avec des jeunes prometteurs tels Anaëlle Truchet et Quentin Emmenegger en sprint et saut en hauteur, Clarisse Bernerd en sprint et saut à la perche, Yannis Chammy et Killian Guillaume en sprint et saut en longueur. Une mention particulière pour les minimes Tom Saint-Juvin au

Antoine Duchateau



Romane Astier



Comité Directeur

Président : Jean-Pierre Nehr

Secrétaire Général : Hugues Droual

Trésorier : Jean-Claude Labry

Membres : Frédérique Astier,
Christophe Sack et William Tison.

1000 m, lancers de disque et javelot (3^{ème} des championnats régionaux) et Louis Debarge en sprint, lancers de poids et disque (champion régional avec 43.65m, soit la 4^{ème} performance française de l'année).

Nous espérons que ces jeunes pousses, benjamins et minimes suivront la trace de la cadette Romane Astier

et du junior Antoine Duchateau, acteurs des "Grands Moments de l'Année" développés ci-après.

Les Grands moments de l'année

Mars : Traditionnel rendez-vous de mars, le championnat de France de cross-country se déroule au Mans. Au sein des formations aixois





« C'est sur cette allée que Christophe Lemaitre effectua ses premières foulées le samedi 10 septembre 2005 lors de la 7^{ème} édition de la Fête du Sport. Un champion était né. »

figurent Antoine Duchateau, en bonne position chez les juniors, et la jeune Romane Astier, remarquable médaillée de bronze avec l'équipe cadette.

Avril : Le dimanche 3, tous nos bénévoles se mobilisent pour l'organisation de la 5^{ème} édition de la course pédestre de Contrevoz. Outre les épreuves pour les enfants et une randonnée bugiste, cette manifestation propose une course en nature de 11 km. Un réel succès avec 320 arrivants et la nouvelle victoire, en féminine, de Anne-Sophie Vittet, une athlète formée au club.

Mai : Le 16, lundi de Pentecôtes, nos jeunes participent en nombre, à Aix-les-Bains, à la rencontre des écoles d'athlétisme. Ils se disent fiers et impressionnés de s'exprimer sur la piste synthétique d'un grand stade.

Encadrement

Ecole d'athlétisme : Odile Labry, Fabrice Angelier, Bruno Goussard, Jean Berlioz, Hugues Droual, Willy Léon, Roger Tornas, Dominique Truchet, Alain Zillet.

Le dimanche 22, accompagnés de leurs aînés Julien Fontaine et Nabil Djebbar, la cadette 1^{ère} année Romane Astier - benjamine de l'équipe - et le junior Antoine Duchateau, participent avec panache, à Villeneuve d'Ascq, respectivement sur 400 m et 1 500 m, à leur première finale de championnat de France Elite des clubs.

Juin : Le samedi 11, nos jeunes pousses «Baby athlé» et «Eveils» ont rendez-vous à Aix-les-Bains avec un «Kid Athlé» remarquablement organisé par Sam'phi. Puis, le vendredi 17, à Compiègne, Jérémie Magoni, entraîneur du club, mais toujours athlète, prend une méritoire 3^{ème} place, au lancer de marteau, au championnat de France Masters 60M.

Juillet : On retrouve Antoine Duchateau, le vendredi 1^{er} juillet à Châteauroux. Qualifié à titre individuel, il prend part aux séries du 1 500 m des championnats de France junior.

Septembre : Le samedi 10 septembre se déroule, à Belley, la traditionnelle Fête Du Sport. Pour cette 18^{ème} édition, nous participons, comme chaque année, à l'organisation de la Marathounette qui voit plus de 600 écoliers, du CP au CM2, s'élancer dans les allées du Parc de l'Intégral.

L'animation mise en place par le club est, par ailleurs, particulièrement fréquentée. Chacun veut avoir l'honneur d'emprunter sur un «50 m chronométré» l'allée Christophe Lemaitre, inaugurée, un an plus tôt par le champion, à l'invitation de Messieurs Pierre Berthet, Maire et Jean-Michel Berthet, Adjoint aux Sports de la ville de Belley. Et tous se disent que cette allée a encore gagné en célébrité, une certaine nuit d'août, du côté de Rio...

Octobre : A la suite d'une convention avec le Centre Social de Belley, un groupe de jeunes âgés de 9 à 11 ans découvre, chaque mercredi après-midi, les différentes facettes de l'athlétisme.

Enfin, la saison d'été se termine en apothéose, à Dreux, avec le titre de vice-champion de France Equip'Athlé pour les minimes de l'ASA, dont les Belleysans Tom Saint-Juvin et Louis Debarge.

Ces excellents résultats sont une grande satisfaction pour tous, athlètes et entraîneurs, et un bel encouragement pour les jeunes de l'école d'athlétisme.



Ateliers de perfectionnement

Demi-fond et Marche : William Tison et Willy Léon - **Sauts, sprint et haies :** Julien Fontaine et Jean-Pierre Nehr
Lancers : Hugues Droual, Jean-Claude Labry, Claude et Jérémie Magoni,
Eveil athlétique et marche nordique : Régis Hauvespre.

Entraînements

Baby athlé : jeudi de 17h15 à 18h15
Eveils : mardi de 17 à 18h et samedi de 10 à 11h.
Poussins/ Benjamins, Minimes, Cadets/Juniors/Seniors : mardi de 18 à 19h30 et samedi de 10 à 12h.

L'ASA et les sections locales

Haute-Tarentaise

H.T.A.C ? D'où viens-tu ? Où vas-tu ?

Propos recueillis par Pierre Villeneuve

Mahdi Amimour, Le Haute Tarentaise Athletic Club célèbre ses 5 ans, un lustre.

«Un lustre effectivement qui éclaire le regretté Claude Granier. C'est en suivant son exemple, en semant cette graine de champions, en surveillant avec patience, courage et abnégation l'esprit d'équipe, que l'athlétisme a vu le jour aux rosées du matin, éclairées par ces soleils venus d'ailleurs. Ainsi avant de former des athlètes, le club a su raison garder : former des filles et des garçons avec le subtil, l'amalgame du plaisir et de la performance autrement, défier les lois de l'équilibre, s'habiller de l'élégance des fondamentaux.»

Et, ça a marché ?

«Déjà par le nombre. Nous sommes passés en 5 ans de 40 licenciés à 120, l'engouement est là, des poussins aux adultes ! Chacun a en lui un maillot bleu ciel qui brille dans son âme !

Courir, sauter, lancer, marcher, pas besoin de discipline, tout devient naturel, chacune et chacun connaît son tracé. Les foulées épousent les gazons, les distances sont à la dimension des fractionnés, les ateliers

Entraînements

Eveils/poussins : Nolan Miton, Boris Lutinier et Hervé Lucianaz
Benjamins/Minimes 1 : Jérôme Féchoz, Alanis Duc et Mattéo Duc
Minimes 2 et + : Mahdi Amimour, Christophe Berger et Gwendal Poëdras. **Loisirs** : Elise Tandetnik



sont comme un signe sur la terre. Le plus difficile est de pouvoir trouver ses marques à l'heure d'occuper l'espace d'un stade.»

Mais alors Mahdi, parlez-nous de la méthode

«Tout est né de notre détermination et de nos convictions. Nous avons choisi de mettre en œuvre une gestion personnalisée de chacun, qu'il soit fille ou garçon. Chacun son parcours, chacun son tableau de bord, chacun se prend en charge. Il est primordial de surveiller les compteurs : santé, plaisir, résultat, effort. Il doit

exister une partition écrite à chacun, il doit y avoir l'obligation de faire ses gammes et de lire ses marges de manœuvre. A nous les responsables de mesurer, conseiller, évaluer et donner ces pistes de progrès.

Ainsi est né l'esprit d'équipe. En effet, de ces individualités, de nos différences, de nos gabarits tout s'est fondu en un esprit d'équipe, pour ce sport qu'on regarde à tort comme une mosaïque de disciplines individuelles. Allez donc au bord de la piste, sinon dans les sentiers de la Ballastière, terrain d'échauffement et d'étalonnage pour écouter les encou-

Championne d'
Découverte par Paul Arpin, Oriane Miton termine son passage chez les juniors p
Gujan-Mestras. Ce remarquable exploit lui vaut de représenter la France, le 11 décem
De plus jeunes se mettent également en évidence tous classés dans le «Top 10»
Mattéo Duc à la marche, Bil
Avec des records ASA pour Ines (3 000m marche et 30' marche), Mattéo



ragements, les félicitations, le réconfort à l'heure d'une défaillance... C'est ça la cohésion ! »

Ainsi, cinq ans, sans rien lâcher ?

«La ligne d'arrivée devient parfois cruelle, fictive, souvent salvatrice, mais ici l'essentiel a été de rester groupé. Bien sûr que notre autre façon de pratiquer l'athlétisme en séduit plus d'une et plus d'un, mais nous avons su creuser un vivier de valeurs, un esprit d'appartenance à ce socle qui formate l'intelligence, transcendée par le corps.»

Oui mais... demain ?

«Déjà aujourd'hui, mais aussi demain, nous nous alignons sur tous les stades, nous proposons d'être présent sur les championnats

majeurs, le HTAC avance dans le temps et l'espace. Nous sommes là avec la classe partenariat au Collège, au groupe «adultes loisirs», au TAP de Séz, sur l'espace des Tignards et Avalins. Notre bonheur est de permettre à toutes et à tous de courir, lancer, sauter, marcher pour le club. Nos satisfactions passent aussi et surtout à l'heure de porter haut les couleurs ciel et blanc d'Aix-les-Bains.»

Après cinq fructueuses années, le temps de regarder dans le rétro est arrivé.

«La solidité de ce club est passée tout simplement, tout modestement par la construction de son socle. Tout est venu d'un groupe de bénévoles passionnés d'athlétisme. La force a ensuite été dans la motivation du bureau. Du poussin au senior, les rangs se sont garnis, puis est venu se constituer le noyau des officiels, ces juges qui donnent du sérieux, eu égard à leur compétence, leur formation et leur présence. J'ajouterai, et c'est important, que, sans le soutien permanent des parents, rien ne serait possible.»

Mahdi, un mot de conclusion...

«Une phrase plutôt... A l'heure du retour au calme, avant de défaire ses lacets et de passer à autre chose, cette question des athlètes à leurs entraîneurs : c'est quand le prochain entraînement ?»

Comité Directeur

Président : Mahdi Amimour

Secrétaire : Marie-Laure Fillietroz et Christine Fromaget

Trésorier : Julien Roux

Membres actifs : Justine Berthier, Pascal Vincent, Nolan Miton et Raphaël Blacher.



*Claude Granier :
10 ans déjà :*

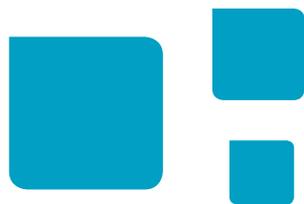
Officiels

Géraldine Duc, Alanis Duc,
Justine Berthier, Alicia Amimour,
Mattéo Duc et Mahdi Amimour

de l'année et Champions en devenant
par une tonitruante 2^{ème} place au cross de
de Bourg, au Championnat d'Europe, en Italie,
national : Alicia Amimour, Inès Vincent et
ly Villeroy en sprint et sauts horizontaux.
(3 000m marche) et Billy (50m et 100m).

Claude Granier est décédé le 3 janvier 2007. Précieux coéquipier de l'ASA dans les années 70, il fut l'animateur emblématique du groupe athlétique de Bourg Saint-Maurice, permettant à plusieurs générations de scolaires de Tarentaise de se distinguer en sport. Sa science de l'entraînement faisait merveille. Le meilleur exemple en fut Paul Arpin, le coureur de Séz, qu'il découvrit en benjamin et amena au plus haut niveau mondial.

Culoz



Section locale de l'AS Aix-les-Bains, l'ASA Culoz continue de tracer son sillon. Le club présente un effectif stable de 46 adhérents dont 37 jeunes et 9 adultes réparti en 23 féminines et 23 masculins. Cet effectif devrait augmenter avec, sous l'égide de Sam'phi, les activités nouvelles de Baby Athlé et d'Athlé Loisirs. Cela est porteur d'avenir d'autant que la municipalité de Culoz est bien à l'écoute de notre section et l'aide en fonction de ses moyens.

Les athlètes, notamment les plus jeunes, ont participé à 37 compétitions, glanant 30 podiums. Les plus en vue sont la benjamine **Cheyenne Leveille** au lancer de javelot, la minime **Lucie Bublex** au lancer de poids et le benjamin **Yousri Boina** aux courses de haies et au lancer de poids. Et puis, en mai, grâce à un cadet, le club à connu une belle première qui figure dans "Les Grands Moments" développés ci-après.

Entraînements :

Gymnase Falconnier, mardi de 18h30 à 19h30 pour les Eveils/Poussins et de 19h00 à 20h30 à partir de Benjamins, vendredi de 18h30 à 19h30 à partir de Benjamins et le samedi de 10h00 à 12h00 pour tous.

Encadrement :

Entraîneurs : Christelle Leveille
Aboudou Boina, Julien Fontaine.
Animateurs : Joëlle Trabalza,
Abdel Mechaal, Hugues Droual.
Juges régionaux : Julien Fontaine (sauts), Hugues Droual (lancers).

Entraînements au stade



Les Grands Moments

Mars : Le vendredi 25, au Gymnase Falconnier, une "Porte Ouverte" est organisée sous la forme d'un triathlon avec diplôme. A cette occasion, les récompenses du challenge en salle André Grand sont remises aux jeunes pousses de l'Eveil athlétique,

Mai : Le dimanche 22, à Villeneuve d'Ascq, le cadet **Nicolas Jacquet** devient, sur 400 m, le 1^{er} sociétaire du club à participer, au sein de l'A.S.A., à la grande finale Elite du Championnat de France des Clubs,

Juin : Le dimanche 12, en association avec la ville de Culoz, le club organise de façon impeccable la 2^{ème} édition de la Montée du Grand Colombier. Salué par les responsables fédéraux, ce succès débouche sur l'honneur d'accueillir l'an prochain le championnat de France de course en montagne,

Décembre : Le dimanche 4, on trouve de nouveau une très grosse ambiance pour le loto du club qui réunit plus de 250 participants.

Comité Directeur : Secrétaire Général :
Présidente : Marie-Thérèse Lemaître
Vice-Président : Christian Lemaître
Secrétaire Générale : Christelle Leveille
Trésorier : Michaël Vandenelsken
Secrétaire administratif : Hugues Droual,
Membres : Maud Niboucha (représentante Athlé Loisirs), Joëlle Trabalza, Julien Fontaine (technique), Aboudou Boina (technique), Abdel Mechaal.

Au fil des saisons...

Hiver



Championnat de cross des Savoie à Annecy-le-Vieux



«les jeunes pousses»

Printemps



Challenge Gaz-Lancermin à Chambéry



Automne

Cross Bazard à Pontcharra

365 jours de la vie du club



La place de l'hôtel de ville était pleine le 1^{er} septembre dernier pour accueillir l'enfant prodige de retour de Rio, la médaille autour du cou. Un bel hommage rendu à notre champion.

Les bénévoles en pleine action et de plus en plus sollicités tout au long des événements stade et hors stade organisés par le club, ici lors du 10 km du Lac. Le club est en capacité de mobiliser jusqu'à 120 bénévoles en fonction de la nature et de l'importance de la manifestation.

Les événements nationaux sont aussi l'occasion de réunir les différents partenaires institutionnels et privés qui nous font confiance depuis de nombreuses années et qui sont toujours disponibles pour nous accompagner.



Le médaillé olympique devant l'un des 2 minibus FORD à l'effigie de nos partenaires, outil de travail indispensable pour assurer la logistique des déplacements sportifs à travers tout l'hexagone.

L'AG annuelle de l'ASA-Sam'Phi avait lieu cette année en commun à la salle polyvalente de Grésy-sur-Aix et fut suivie d'une soirée dîner-concert animée par le groupe Sucre Salé qui permis de rassembler près de 250 personnes.



La boutique du club avec vente en ligne sur son site Internet rencontre un succès de plus en plus important avec l'adjonction cette année de nouvelles lignes textiles... et le sourire de ces 6 demoiselles en prime.



Belle reconnaissance en cette fin d'année pour **Christophe** qui, après avoir été reçu à l'Elysée pour y recevoir des mains du président de la République les insignes de Chevalier de l'Ordre National du Mérite, se voit élu Sportif de l'année 2016 par les lecteurs du journal du Dauphiné Libéré, Que du bonheur pour notre médaillé de bronze des JO de Rio.

Nos joies

Carine Falhun, qui a fait les beaux jours des équipes de l'ASA en cross, demi-fond et sprint pendant de nombreuses années, a donné naissance à **Lucas** le 26 avril 2016. **Maëlan** est né le 17 juin. Nul doute qu'il connaîtra assez vite la piste du stade Forestier beaucoup fréquenté par ses parents, la sprinteuse Malaurie Johansen et le spécialiste du 400m haies Mickaël Le Fee, Aurore Carrier n'a pas pu pratiquer cette année le saut à la perche car elle a eu la joie de donner naissance, le 30 juin, à **Timothée**,

Augustine fait, depuis le 11 août, la fierté de ses parents Mélanie Fromentin et Richard Bochet,

André et Monique Mosset ont rejoint le club des grands-parents avec la naissance de leur petite fille **Philomène** née le 25 juillet, Vincent Burdin, lanceur de javelot et fils de notre dévouée Christine, et Anabelle Labaye se sont mariés le samedi 9 juillet à Aix-les-Bains.