

PORTES OUVERTES

Thermes Chevalley

Dimanche 11 juin
10h-19h

Cures & Spa thermal



ValVital

**→ Visites, ateliers gratuits
& offres exceptionnelles !**

Programme au dos 

Programme de la journée

Les réservations des ateliers se font sur place le 11 juin.

	ATELIERS (cours de 30 min limité à 8 personnes)		RELAXATION (cours de 30 min limité à 8 personnes)		GYM (cours de 30 min limité à 10 personnes)			ARTHROSE DES MAINS
	Mobilité des mains	École du dos	Détente & respiration	Sophrologie (en plein air*)	Initiation pilates	Mobilité du dos	Stretching	
10h30								
11h15								
12h								
14h15								
15h								
15h45								
16h								
16h30								
16h45								
17h15								
17h45								
18h								

* ou en intérieur selon les conditions météo.

Visites des unités de soins
en continu entre 10h30 et 18h



10, route du Revard - Aix-les-Bains

www.valvital.fr

04 79 35 38 50

