



Saison sportive année 2017 - 2018

LES ENTRAINEMENTS en SEPTEMBRE et OCTOBRE 2017 (cadets-juniors-espoirs-seniors-vétérans)

	<i>SPRINT – HAIES - SAUTS</i>	<i>LANCERS</i>	<i>DEMI- FOND – MARCHÉ</i>
DIMANCHE	10h00 à 12h00..... hippodrome..... ou COMPETITIONS		
LUNDI	18h à 20h hippodrome	18h à 20h hippodrome	18h à 20h hippodrome
MARDI	18h à 20h hippodrome	18h00 hippodrome	18h à 20h hippodrome
MERCREDI	18h à 20h hippodrome	18h00 hippodrome	18h à 20h hippodrome
JEUDI	18h à 20h hippodrome	18h00 hippodrome ou repos	18h à 20h hippodrome
VENDREDI	18h à 20h hippodrome	18h00 hippodrome	18h à 20h hippodrome
SAMEDI	voir avec son entraîneur		

LES ENTRAINEMENTS de NOVEMBRE 2017 à MARS 2018

	<i>SPRINT – HAIES - SAUTS</i>	<i>LANCERS</i>	<i>DEMI- FOND – MARCHÉ</i>
DIMANCHE	10h00 à 12h00..... hippodrome..... ou COMPETITIONS		
LUNDI	18h à 20h gymnase du lycée	18h à 20h hippodrome	18h à 20h hippodrome (muscul)
MARDI	18h à 20h stade Jacques Forestier	18h00 hippodrome	18h à 20h stade Forestier
MERCREDI	17h30 hippodrome	18h00 hippodrome	18h à 20h hippodrome
JEUDI	18h à 20h stade Jaques Forestier	18h00 hippodrome ou repos	18h à 20h stade Forestier
VENDREDI	18h à 20h gymnase du lycée	18h00 gymnase du lycée	18h départ gymnase lycée
SAMEDI	voir avec les entraîneurs de chaque groupe d'entraînement		

CONTACTS pour les ENTRAINEMENTS

Sprint -Haies	Pierre CARRAZ 06 89 01 87 57 Willy BEAUFOUR 06 19 85 64 85 Philippe BATAILLARD 06 61 78 16 40	Thierry TRIBONDEAU 06 26 76 22 69 Mickaël LE FEE 06 27 66 01 40
Demi-fond	Robert BOGEY 06 76 70 52 23 Amar KHOUFACHE 06 65 51 90 69	Jacky DESMURES 06 78 24 80 21 Marc THIBAUT 06 75 70 08 51
Sauts	hauteur = Jacques AUTINO 06 17 17 37 64 / longueur / triple saut = Olivier DUBET 07 78 66 10 86	perche = Fabien BOUTRON 06 14 42 87 86 Alain LUCIANO 06 65 14 78 88
Lancers	Richard BOCHET 06 60 54 26 13	Olivier IUND 06 82 39 67 56
Epreuves combinées	Nicolas BOUTRON 06 22 42 03 29	
Référent pour la catégorie « benjamins » :	Sam PORTA	asa.benjamins@gmail.fr 06 50 76 84 98
Référent pour la catégorie « minimes » :	Maurice MARTINETTO	maurice.martinetto@wanadoo.fr 06 82 16 78 85
Contact pour le mini athlé et l'athlé-santé-loisir :	Philippe YVARS	philippeyvars@yahoo.fr 06 88 45 47 07
Contact pour la section de Belley :	Jean-Pierre NEHR	nehryp@wanadoo.fr 06 25 74 10 88
Contact pour la section de Culoz :	Hugues DROUAL	hdroual@club-internet.fr 06 85 92 19 00
Contact pour la section de Haute Tarentaise :	Mahdi AMIMOUR	htac.athletisme@gmail.com 06 07 33 43 38