

Athlétique Sport Aixois



asa



Saison 2017



CESNI

Sport Alternance

GROUPE INSEEC

Fournisseur officiel de compétences



POUR CONCILIER SPORT EN COMPÉTITION, ÉTUDES SUPÉRIEURES,
EXPÉRIENCE EN ENTREPRISE ET PRÉPARER AU MIEUX SA RECONVERSION.

CENTRE D'ÉTUDES DES SPORTIFS NATIONAUX & INTERNATIONAUX
FORMATIONS POST BAC À BAC +5

+ D'INFOS
+33 (0)4 79 25 38 57

SAVOIE TECHNOLAC - 12 AVENUE DU LAC D'ANNECY - 73370 LE BOURGET DU LAC

cesni.com

Athlétique Sport Aixois

B.P. 429 - 73104 Aix-les-Bains Cedex
www.asathle.org

Couleurs : Bleu ciel - parements blancs
Effectifs 2016 - 2017 : 1010 adhérents dont
449 licenciés "compétition"

Président : Jean-Luc GASTALDELLO
jeanluc_gastaldello@me.com
Tél. 06 21 28 08 96

Vice-Président de l'ASA et Président de la section de ASA-Belley : Jean-Pierre NEHR
nehr.jp@wanadoo.fr - Tél. 06 25 74 10 88

Présidente de la section de ASA-Culoz :
Marie-Thérèse LEMAITRE
marie-therese.lemaitre24@orange.fr
Tél. 06 01 82 59 67

Président de la section de Haute Tarentaise (HTAC) : Mahdi AMIMOUR
htac.athletisme@gmail.com
Tél. 06 07 33 43 88

Secrétaire général et coordonnateur de l'école d'athlétisme :
Maurice MARTINETTO - Tél. 06 82 16 78 85
maurice.martinetto@wanadoo.fr

Trésorière :
Dominique BEAUFOUR - Tél. 06 23 47 19 75
beaufour.dom@gmx.fr

Commission sportive :
Thierry CHATEL - Tél. 06 77 04 87 73
thierry.chatel@hotmail.fr

Athlé Loisirs Santé & Sport Adapté :
Philippe YVARS - Tél. 06 88 45 47 07
philippeyvars@yahoo.fr

Médecin
RADOSZYCKI Philippe
51, clos des Chassettes - 73 190 Challes-les-Eaux
Tél. 04 79 68 88 88 - 06 07 30 73 98

Kinésithérapeute
CHEVRIERE Mick (au stade Forestier)

COMITÉ DIRECTEUR 2017/2028
BATAILLARD Philippe - BAVAZZANO Pierre
BEAUFOUR Dominique - BERTHOUD Isabelle
BOCHET Richard - BOGEY Robert
BOUTRON Bernard - BOUTRON Nicolas
BURDIN Christine - CARRAZ Pierre
CHATEL Thierry - CHIARELLO Jean-Michel
DESMURES Jacky - EXCOFFON Jean-Charles
FOGOLA Michel - FOURRE Daniel
GASTALDELLO Jean-Luc - IUND Olivier
LABARRE Jean-François - MANDRAY Josette
MARTINETTO Maurice - NEHR Jean-Pierre
PARESSANT Christian - PASQUERO Michel
(en gras : les membres du bureau directeur)

LES ENTRAÎNEURS

Sprint-haies : CARRAZ Pierre - BEAUFOUR Willy - TRIBONDEAU Thierry - BATAILLARD Philippe - LE FEE Mickaël

Demi-fond : ROUSSEL Anne - BOGEY Robert
DESMURES Jacky - DARME Claude - THIBAUT Marc

Marche : IUND Olivier

Sauts : AUTINO Jacques - BOUTRON Fabien - BOUTRON Nicolas - DUBET Olivier - LUCIANO Alain

Lancers : BOCHET Richard - IUND Olivier
Epreuves combinées : BOUTRON Nicolas

PLAQUETTE 2017

Coordination : Jacky DESMURES, Jean-Luc GASTALDELLO, Maurice MARTINETTO
Photos : Franck Peaquin (exclusivité ASA) avec la contribution ponctuelle des athlètes et dirigeants.

Photo de couverture : Franck Peaquin

Graphisme et mise en page :

La Fourmi Créative - 73100 AIX LES BAINS

Impression : KALISTENE

5 route de Nanfray - 74960 Cran Gevrier

Sommaire



Au fil des mois... l'athlé
Par Jacky Desmures p 4 à 19



Douze étoiles dans le ciel Aixois
Par Jacky Desmures p 2 à 3



Athlé Loisirs Santé et Sport Adapté
Par Philippe Yvars p 21 à 23



365 jours de la vie du club
Par Jean-Luc Gastaldello et Maurice Martinetto p 34 à 36



Aix-les-Bains, Belley, Haute-Tarentaise, Culoz
Par Maurice Martinetto, Sam Porta, Jean-Pierre Nehr, Justine Berthier et Hugues Droual p 24 à 33

Édito

L'année de tous les possibles

A peine avons-nous eu le temps de fêter, lors de l'assemblée générale du 24 novembre dernier, les 70 ans d'existence du club, que la marche implacable du temps qui passe nous propulse déjà vers les grands rendez-vous qui nous attendent en 2018.

Que ce soit sur les stades, les terrains de cross, les halles couvertes, les routes ou les sentiers de montagne, l'ASA et ses sections locales offrent désormais à chacune et chacun, des enfants aux adultes, la possibilité de pratiquer un sport de compétition ou de loisir, sur les installations remarquables et dans le cadre naturel d'exception qui sont les nôtres.

Cette année encore l'ASA sera confronté à un double enjeu, sportif d'une part, pour affirmer son statut au firmament de l'élite nationale, organisationnel

d'autre part, pour démontrer sa capacité à pérenniser des événements désormais totalement inscrits dans le paysage local ou fédéral.

Tout ceci n'est bien évidemment possible qu'en conservant cet esprit de conquête et de recherche de l'excellence qui anime toutes les composantes de la famille, du dirigeant à l'entraîneur, de l'éducateur sportif à l'officiel, sans oublier tous les autres bénévoles, tous contribuant inlassablement à l'entretien de la flamme qui nous anime.

UN GRAND MERCI à chacune et chacun et à tous nos précieux partenaires et contributeurs institutionnels et privés sans l'aide financière et matérielle desquels cette belle aventure ne serait que chimère.

Jean-Luc Gastaldello,
Président de l'ASA



Doute étoiles... dans

Depuis la création, voici sept décennies, de l'Athlétique Sport Aixoise, ses couleurs "bleu ciel paré de blanc" ont été mises en lumière par beaucoup d'athlètes. Mais, c'est essentiellement grâce à l'un d'entre eux si les dix années qui s'achèvent ont connu, pour notre grand bonheur, un éclat particulier.

Souvenez-vous : le 11 juillet 2008, à Bydgoszcz, en Pologne, un jeune prodige du nom de Lemaître devient champion du monde juniors du 200 mètres ! Puis, chaque saison athlétique, le grand Christophe multiplie exploits et belles prestations en équipe de France. L'an passé, à Rio de Janeiro, il termine 3^e du 200 mètres des Jeux Olympiques et cet été, à Londres, il participe aux championnats du monde.

Dans le même temps, Christophe se montre un chef de file apprécié de ses coéquipières et coéquipiers. Sur la piste du stade Jacques Forestier, beaucoup rêvent à leur tour de briller. Certains voient leurs vœux se réaliser.

C'est le cas, cette année, du cadet Florian Fourré. Il se révèle, en hiver à l'heptathlon en salle, et confirme, dès le printemps, au décathlon. Ces performances le conduisent fort logiquement, en juillet, à Nairobi, au Kenya, au championnat du monde de la catégorie des moins de 18 ans.



Ophélie et Lore



D'autres jeunes se mettent également en évidence :

- Une junior, la Franco-algérienne May-Massika Mezioud, sélectionnée, en juin au saut à la perche,



par l'Algérie, pour les championnats d'Afrique des moins de 20 ans,

- Quatre espoirs participant, dans la deuxième semaine de juillet, aux championnats d'Europe des moins de 23 ans :

* Ophélie De Oliveira : formée à Aix-les-Bains, elle bénéficie de la double nationalité, française et portugaise. Elle est sélectionnée, pour le lancer de disque, par le Portugal,

* Lore Hoffmann : Française habitant Lausanne, elle représente la Suisse, son pays de résidence depuis douze ans, sur 800 mètres,

* Miguel-Alberto Blanco-Rodriguez : lanceur de marteau espagnol vivant à Aix-les-Bains depuis l'automne 2016,

* Jan Petrac : qualifié pour la Slovaquie sur 800 mètres.

le ciel aixois

par Jacky Desmures

2
3



Lise Bara



Lydia Wehrli



Yann Senjaric

Douze étoiles dans le ciel aixois... entraînant dans leur sillage de brillants équipiers... Un bilan qui ravira assurément toutes celles et tous ceux qui soutiennent et aiment une association septuagénaire qui a pour nom **Athlétique Sport Aixois**.

Cette mise en lumière donne un large aperçu de 2017, une page de plus, la soixante-dixième, dans le livre souvenir de l'ASA. On en mesurera totalement l'ampleur en découvrant **"Au fil des mois...l'athlé"**, le document qui lui fait suite.

Ce récit chronologique, détaillé et largement illustré relate les superbes exploits et autres grands moments de l'année athlétique, à l'image des records de club en épreuves olympiques battus au cours de la saison estivale sur 400 et 800 mètres féminins et au lancer de marteau masculin.

Par ailleurs, le Franco-Croate **Yann Senjaric** connaît l'honneur d'une nouvelle sélection internationale individuelle sur 400 mètres haies. Il représente la **Croatie** aux Jeux des Balkans.

Cette galerie d'internationaux 2017 doit être complétée par deux étrangères sélectionnées par équipe à la coupe d'Europe hivernale des lancers longs. Mi-mars, en **Espagne**, à **Las Palmas**, **Lydia Wehrli** lance le marteau pour la **Suisse** et **Corinne Nugter** le disque pour les **Pays-Bas**.

Ces dix internationaux constituent une partie importante de la prestigieuse vitrine d'un club fort de plus de 1000 adhérents. Celui-ci voit également d'autres athlètes, plus de 30 cette année, gravir les marches d'un podium national, soit à titre individuel, soit par équipe. Le haut niveau de performance de deux

d'entre eux résume particulièrement et avec éclat l'action d'accompagnement et de fidélisation prodiguée au fil des saisons :

- **Romain Gotteland** s'affirme comme l'un des tous meilleurs lanceurs de poids français en devenant vice-champion de France élite en salle,
- **Lise Bara**, quant à elle, démontre, avec éclat, que l'athlétisme demeure une école de patience. La poussine qui, en 2004, s'essaya, via le triathlon, aux épreuves combinées, a fait son chemin. Précieuse coéquipière des équipes d'inter-clubs jeunes puis élite, elle concrétise, en deux mois, le travail de quatorze années d'entraînement, engrangeant en juin/juillet deux titres nationaux et celui de vice-championne de France Elite de l'heptathlon !

Corinne Nugter



May-Massika Mezoued



Miguel Blanco-Rodriguez

Le bien-être au Spa des thermes Chevalley à Aix-les-Bains

**Piscines d'eau
thermale chaude (34°*)**

Soins esthétiques

Modelages

Forfaits



→ www.valvital.fr

Ouvert tous les jours de 10h à 19h30

Nocturne le vendredi jusqu'à 21h30

10 route du Revard - Aix-les-Bains

ValVital

*Température à titre indicatif

Crédits photos : © AdobeStock, C. Pedrotti et F. Louis. Thermes Nationaux d'Aix-les-Bains - SA au capital de 2 000 000 € - RC de Chambéry B 484 360 250 - Siège social : place Maurice Mollard - 73100 Aix-les-Bains - Code APE 9604Z - TVA : FR 04 484 360 250

Au fil des mois...l'athlé

4
5

par Jacky Desmures

Courir... lancer... marcher... sauter... l'athlétisme offre à chacun, du débutant au plus chevronné, de nombreuses possibilités d'expression. Tout au long de l'année, celles-ci se concrétisent le plus souvent par des compétitions. Il s'ensuit un bilan riche et varié au fil des saisons. C'est ce voyage en de nombreux lieux de l' "univers athlé" que le lecteur est invité à découvrir.



Hassan Chahdi en maître



Alexis Flaven



Sally Villeroz



Cyril Milan

Janvier

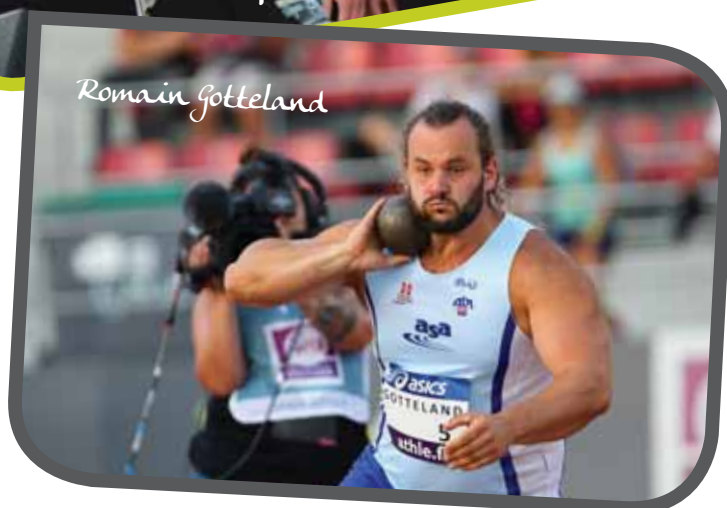
Aix, terre de cross

L'année débute par le stage de **Monte Gordo**, au **Portugal**. Sous un beau soleil et par une température clémente, il s'avère particulièrement bénéfique pour les 15 athlètes participant.

Par contre, en pays savoyard, le climat est plus rigoureux. C'est effectivement le temps des cross... Un domaine dans lequel, au long des décennies, l'A.S.A. s'est forgé une belle réputation d'organisateur. Ainsi, dans le cadre prestigieux du **Mont-Revard**, le parcours de l'hippodrome de **Marlioz** a été le théâtre d'un championnat du monde et quatre championnats de France de cross-country. Ces cinq grands moments mis à part, **Aix-les-Bains** se voit très fréquemment confié l'honneur d'accueillir les meilleurs coureurs régionaux.

Ce rendez-vous annuel réunit, le 22 janvier, par un froid sec et sous un soleil voilé, plus de 1100 amoureux de la course "à travers la campagne". Chacun y met tout son cœur, de la benjamine aux masters et tous sont ensuite récompensés par le spectacle, dans la course élite masculine, de la chevauchée victorieuse de l'Isérois **Hassan Chahdi**, tout simplement le futur champion de France !





Février

Six lieux pour onze médailles

C'est le mois le plus prolifique de l'hiver. Il se solde par un riche bilan qui va de la catégorie cadet à celle des masters.

La moisson débute le 5 février, à **Lyon**, par les championnats espoirs. Avec une grande maîtrise, **Lore Hoffmann** conserve son titre de championne de France du 800 mètres en salle, tandis que **Ophélie De Oliveira**, au prix d'un nouveau record personnel, est médaillée d'argent au lancer de poids.

Les cadets rentrent également en scène :

- Les 4 et 5 février, à **Rennes**, lors du championnat des épreuves combinées en salle, **Florian Fourré** s'adjuge avec panache le titre national de l'heptathlon,
- La semaine suivante, à **Nantes**, à l'occasion des championnats des jeunes, son coéquipier **Billy Villeroy** arrache, dans une finale très disputée, la médaille de bronze sur 60 mètres.

Au cours de ce même week-end, les masters de tous âges s'expriment, toujours en salle, mais à **Val de Reuil**.

Dans la catégorie F40, **Sandy Coche** s'impose au saut en longueur puis au 60 m haies.

La fête continue à **Bordeaux**, les 18 et 19, lors des championnats de France élite. Des médailles de toutes les couleurs viennent récompenser nos trois représentants. L'espoir **Lore Hoffmann** remporte celle de bronze sur 800 mètres. L'argent et un magnifique titre de vice-champion au lancer de poids s'offrent pour la première fois à **Romain Gotteland**. Quant à l'or sur 60 mètres, agrémentés d'un chrono méritoire de 6"60, il va tout naturellement à **Christophe Lemaître**.

Après ces quatre compétitions en salle, le mois se termine en plein air :

- A **Châteauroux**, d'une part, qui accueille une nouvelle fois les championnats de France hivernaux de lancers longs. Nos spécialistes du lancer de marteau s'y distinguent grâce à **Alexis Flaven**, médaillé de bronze senior, et **Cyril Milan**, vice-champion de France espoir,
- A **Saint-Galmier**, d'autre part. Après les championnats du monde en 2005, la cité thermale est le théâtre des championnats de France de cross-country. Habitues du podium ces dernières années, les cadettes y reçoivent de nouveau une médaille de bronze... Un peu plus tard, elles apprennent qu'elles ne sont que 4^e ! Dur, dur le cross...



10 km du lac



Inès Vincent



Alicia Amimour

Avril

Du grand lac à l'Océan

C'est devenu une habitude, le deuxième dimanche du mois, au bord du plus grand lac naturel de France, la voie lacustre accueille tous les amoureux du bitume. Au programme le 10 kilomètres national. Pour sa 5^{ème} édition, le succès est de nouveau au rendez-vous avec :

- 1040 arrivants, record de participation pulvérisé,
- Deux beaux vainqueurs, le Marocain **Mohammed Boulama**, de l'Entente Athlétique de l'Arve, et **Virginie Lemay**, déjà lauréate en 2013,
- Des couleurs aixoises bien représentées, notamment par le duo **Louis Moreau-Rémi Orvelin**, respectivement 2^e et 3^e.

Le même jour, à 800 kilomètres de là, l'école de marche de la section locale de **Haute-Tarentaise** participe, à **Nantes**, au Critérium national de Printemps. Un grand moment pour **Mahdi Amimour**, le Président-Entraîneur, et ses élèves. En effet :

- **Inès Vincent** remporte le 3 000 mètres minimes,
- **Mattéo Duc** est 2^e du 5 000 mètres cadets,
- **Alicia Amimour** prend la 3^e place du 10 000 mètres juniors.

Mars

Week-end aux Canaries

En récompense à leurs performances hivernales, quatre sociétaires du club participent, à **Las Palmas**, aux **Canaries**, à la Coupe d'Europe des lancers :

- **Ophélie De Oliveira**, au lancer de poids, pour le **Portugal**,
- **Corinne Nugter**, au lancer de disque, pour les **Pays-Bas**,
- **Lydia Wehrli**, au lancer de marteau, pour la **Suisse**,
- **Miguel Alberto-Blanco Rodriguez**, au lancer de marteau, pour l'**Espagne**, pays organisateur.



Mattéo Duc

Ajoutons au bilan de ce mois d'avril la reprise réussie du stage de printemps. Organisé en Espagne, à **Palafrugell**, il réunit 90 participants des groupes loisir et compétition.

Au fil des mois... L'athlé

Mai

Pleins feux sur les équipes

“Les interclubs ? Une tradition depuis 1961” déclare **Robert Bogey**, emblématique figure aixoise, qui participa dès la première édition.

Depuis, au fil des années, l'engouement reste le même. Les deux rendez-vous de mai continuent à générer la mobilisation et l'espoir de beaux résultats.

Le doute est cependant de mise le 7 mai, à **Lyon**, à l'issue du tour géographique préparatoire : 7^e au bilan national des 8 clubs élite, les “ciel et bleu” se retrouvent en position de premier relégable.



Deux semaines plus tard, sur leur stade, ils rassurent leurs supporters. Des championnes et champions aux simples coéquipières et coéquipiers, toutes et tous se battent avec panache. Finalement, l'équipe se classe 4^e... pour la 4^e fois depuis la réunion, en 2006, des féminines et masculins en une même formation.





Le mois se termine à Paris,
au stade Charléty, par les championnats de France han-
disport. **Sébastien Mabré** est présent en dépit d'une
préparation perturbée par une opération importante
de l'épaule gauche. Dans ces conditions, ses médailles
de bronze sur 100 et 200 mètres fauteuil sont particu-
lièrement méritoires.



Les veilles de ces deux matches, l'A.S.A. est également présente aux interclubs excellence. L'équipe comprend beau-
coup de jeunes déterminés et enthousiastes. Elle s'impose à Grenoble au tour préliminaire et prend la 2^e place en
finale à Saint-Jean de Maurienne.



SCIENCES ET MONTAGNE

UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC

LE BOURGET-DU-LAC (73)

STAPS



UN MÉTIER

- ENSEIGNANT D'EPS
- ENTRAÎNEUR, PRÉPARATEUR PHYSIQUE
- ÉDUCATEUR SPORTIF
- INGÉNIEUR PRODUIT
- INGÉNIEUR TEST QUALITÉ
- ERGONOME
- CHARGÉ DE MISSION
- MANAGER DE STRUCTURE D'ACTIVITÉS OUTDOOR

UNE FORMATION

- **LICENCE**
 - EIM (Éducation, Intervention, et Motricité) dans les APSA
 - EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive) aviron, handball, préparation physique des sports outdoor
 - IEAP (Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique)
- **LICENCE PROFESSIONNELLE :**
 - ASM (Activités Sportives de Montagne) Gestion et développement des services sportifs et de loisirs
- **MASTERS :**
 - IEAP (Ingénierie et ergonomie de l'activité physique)
 - MEEF (Métiers de l'Éducation, de l'Enseignement et de la Formation) parcours professeur de lycée et collège en éducation physique et sportive
- **DOCTORAT**
- **DIPLÔMES UNIVERSITAIRES**
 - Motricité et sport : approche scientifique et pluridisciplinaire dans la prise en charge du sportif
 - Métiers du sport : parcours "Image et carrières des SHN", parcours "Entraîneur"

UN ENVIRONNEMENT

- Campus attrayant, installations sportives à proximité
- Environnement favorable à la pratique des activités sportives et de pleine nature
- Enseignements pratiques et théoriques
- Ouvertures professionnelles et stages à partir de la L2
- Possibilité de suivre un ou deux semestres dans une université partenaire à l'étranger
- Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité



www.scem.univ-smb.fr

scem.contact@univ-smb.fr





Lise et Florian



Yann Senjaric



Sandy Coche



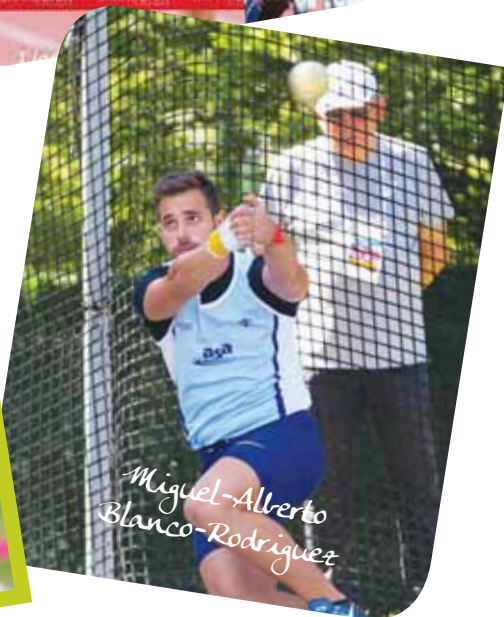
Jérémie Magoni



Dominique Beaufour



May-Massika Mezioud



Miguel-Alberto Blanco-Rodriguez



Willy Beaufour

Juin

De Lise à May, que du bonheur

«Le mois de juin s'ouvre, le dimanche 4, par les championnats de France de course en montagne. Dans le site grandiose du **Grand Colombier**, la section locale de **Culoz** assure avec brio cette importante organisation, à la satisfaction des 464 arrivants. Depuis une bonne décennie, elle lance, saute et coure, avec l'espoir de décrocher un jour un podium national individuel. En Bretagne, à **Saint-Renan**, les 17 et 18 juin, **Lise Bara** touche au but : championne de France nationale de l'heptathlon ! Un pur bonheur.

Il lance, saute et coure depuis moins longtemps. Cadet prometteur, sur le même stade, **Florian Fourré** obtient le titre de vice-champion de France du décathlon et son billet pour les «Mondiaux».

La semaine suivante, trois de nos athlètes, qui avaient brillé aux inter-clubs, participent aux championnats d'Europe par équipes :

• A Tel-Aviv :

- **Yann Senjaric**, le Franco-Croate, représente la **Croatie** sur 400 mètres haies, puis, suppléant à la blessure d'un de ses coéquipiers, s'exprime également avec talent sur 110 mètres haies et en relais 4 x 100 mètres,

- **Jan Petrac** est sélectionné sur 1 500 mètres pour la **Slovénie**,

• A Villeneuve d'Ascq :

- **Miguel-Alberto Blanco-Rodriguez** lance le marteau pour l'**Espagne**.

Et le mois de juin se termine par deux autres belles nouvelles :

• La première vient de **Barcelone**. Le 28, **Miguel-Alberto Blanco-Rodriguez** ajoute, avec 69 mètres 49, neuf centimètres au record de club du lancer de marteau de Guy Husson, une performance vieille d'un demi-siècle !,

Dans le même temps, grâce à un quatuor de Masters, les couleurs aixois brillent aussi à **Arles** :

- **Jérémie Magoni** se classe 3^e au lancer de marteau M60.
- **Willy Beaufour** remporte le saut en longueur M55,
- **Dominique Beaufour** est 2^e au lancer de marteau F50.

La palme revient à **Sandy Coche**, la benjamine de la délégation. Elle s'impose en F40 au saut en longueur et sur 80 mètres haies.

- La seconde arrive du **Maghreb**. Le jeudi 29, à **Tlemcen**, la junior **May-Massika Mezioud** est sacrée championne d'Afrique du saut à la perche.

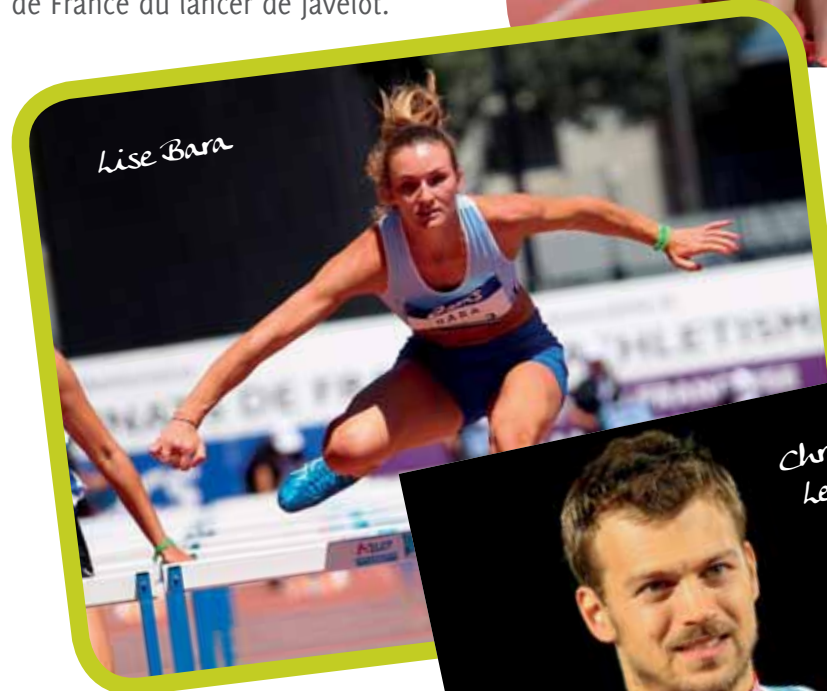
Au fil des mois... L'athlète

Juillet

L'A.S.A. en mode national et international

Ce mois d'exception débute à Dreux par les championnats de France des Jeunes. A l'issue d'un 5 000 mètres marche cadet très relevé, **Mattéo Duc** décroche une superbe médaille d'argent, au prix d'un record personnel pulvérisé.

La semaine suivante, à Albi, les seniors ont rendez-vous avec les "France Nationaux". De nouvelles médailles de bronze au lancer de marteau viennent enrichir le palmarès déjà bien fourni de **Sarah Tordjman** et **Alexis Flaven**. Quant à **Anaëlle Fournier**, elle signe un retour remarqué à haut niveau en devenant championne de France du lancer de javelot.



Lise Bara

On avait laissé, vingt et un jours plus tôt, **Lise Bara** savourer son bonheur d'un premier titre individuel. "L'appétit vient en mangeant" dit le proverbe... Arrivée à Albi pour le saut en hauteur, Lise en repart avec le titre national !



Sarah Tordjman



Mattéo Duc



Anaëlle Fournier



Florian Fourré



Christophe Lemaitre

Dans les jours qui suivent, quatre espoirs de moins de 23 ans participent à **Bydgoszcz**, en **Pologne**, aux championnats d'Europe :

- **Ophélie De Oliveira** : Sous le maillot du **Portugal**, elle améliore son record personnel au lancer de disque pour prendre une belle 15^e place,
- **Lore Hoffmann** : Française habitant **Lausanne**, elle porte depuis peu les couleurs suisses. En finale du 800 mètres, elle termine à une remarquable 5^e place, à 12 centièmes de seconde du podium,
- **Miguel-Alberto Blanco-Rodriguez** : Vice-champion d'Europe juniors deux années plus tôt, l'Espagnol est 6^e au lancer de marteau, ratant lui aussi le podium pour presque rien, 54 centimètres, malgré un nouveau record de club à 70 mètres 06,
- **Jan Petrac** : Le Slovène se classe 14^e du 800 mètres.

Août

après Rio, Londres

Après son historique médaille de bronze sur 200 mètres aux JO de **Rio**, tous ses supporters attendent **Christophe Lemaître** aux Championnats du monde de **Londres**. Mais au printemps, il connaît quelques soucis physiques. Au rendez-vous d'août, 2 centièmes de seconde lui refusent l'honneur de la finale sur sa distance fétiche. Trois jours après, le champion aixois et ses coéquipiers terminent 5^e de la finale du 4 x 100 mètres.

Le mois se termine par un coup de tonnerre en **Italie**. Le 28, au meeting de **Rovereto**, **Lore Hoffmann** continue à inscrire superbement sa saison sur la durée. En 2'03"03, elle ravit à **Carine Falhun** un deuxième record de club, celui du 800 mètres.

On enchaîne, mi-juillet, avec les "France élite" à **Marseille**. "Jamais 2 sans 3"... l'expression est fréquemment utilisée, même si elle se réalise peu souvent. C'est pourtant le cas pour **Lise Bara**, auteur d'une exceptionnelle 2^e place à l'heptathlon.

Par contre, la 2^e place sur 200 mètres, ne convient pas trop à **Christophe Lemaître**. Il repart de la capitale phocéenne avec "seulement" un titre sur 100 mètres... son 19^e en élite tout de même !

Toujours à mi-juillet, mais à **Nairobi**, au **Kenya**, le cadet **Florian Fourré** honore sa première sélection internationale par une remarquable 4^e place au championnat du monde de décathlon.

Encore à mi-juillet, une autre très bonne nouvelle nous vient de Serbie.

A **Novi Pazar**, lors des Jeux des Balkans regroupant quinze pays européens, **Yann Senjaric**, récent champion de Croatie, s'impose avec panache au 400 mètres haies.

Enfin, dans la deuxième partie du mois, deux espoirs, rentrés des "Europe" en grande forme, enchaînent par de nouvelles très belles performances :

- Le 22, à **Barcelone**, **Miguel-Alberto Blanco Rodriguez** ajoute 53 centimètres à son récent record du club, le portant à 70 mètres 59,
- Le 26, à **Berne**, en 54 "39/100, **Lore Hoffmann** succède à **Carine Falhun** sur celui du 400 mètres.



Septembre dans la douceur angevine

Le samedi 9 septembre, **Angers** accueille une nouvelle édition du "Décanation". Au sein d'une formation française qui prend la 2^e place, **Christophe Lemaître** fait honneur au maillot tricolore en remportant superbement le 200 mètres en 20"36.



biocoop

Alimentation biologique et du commerce équitable

- Produits locaux
- Pain, vin biologique, cosmétiques, rayons surgelés
- Librairie, droguerie

2 magasins à votre service :

Sortie Aix Sud A41

**Magasin de
Drumettaz**



all des Erables
ZA Le Pontet
73420 Drumettaz Clarafond
Tél. 04 79 61 84 35

Sortie Aix Nord A41

**Magasin de
Grésy-sur-Aix**



6 rue Boucher de la Rupelle
73100 GRESY SUR AIX
Tél. 04 79 88 10 80



Octobre

Pleins feux sur les quatuors

Les 7 et 8 octobre, à Salon-de-Provence, les féminines portent haut les couleurs du club en décrochant une médaille dans chacun des quatre lancers :

- Or au marteau : **Mélanie Fromentin**, **Alice Mohin**, **Lydia Wehrli** et **Sarah Tordjman**,
- Argent au disque : **Sarah Tordjman**, **Ophélie De Oliveira**, **Pauline Vaglio** et **Corinne Nugter**,
- Argent au javelot : **Pauline Vaglio**, **Marion Marinet**, **Nadja-Marie Paster-nack** et **Anaëlle Fournier**,
- Argent au poids : **Anaëlle Fournier**, **Ophélie De Oliveira**, **Isabelle Berthoud**, **Corinne Nugter**,

Cette démonstration collective permet au groupe de remporter largement, pour la troisième année, la Coupe de France des lancers.

Par ailleurs, le voyage à **Salon-de-Provence** met en lumière, une nouvelle fois, les qualités sportives et humaines de **Christophe Lemaitre**. Capitaine exemplaire, il sait amener à deux reprises ses jeunes coéquipiers sur les marches du podium, à savoir :

- Sur 4 x 100 mètres : 1^{ère} place, avec le cadet **Billy Villeroy** et les seniors **Yannick Moevi** et **Thibaut Van Tilbeurgh**,
- Sur 4 x 200 mètres : 2^e place, avec le junior **Joseph Philippin** et, de nouveau les seniors **Yannick Moevi** et **Thibaut Van Tilbeurgh**.

La très sérieuse préparation de leurs grandes performances en lancer et en sprint vaut à ces équipes de figurer en partie centrale de couverture de la présente revue.

La semaine suivante, à Lyon, les équipes féminine et masculine de jeunes participent à la finale nationale interclubs. Les garçons - cadets et juniors - obtiennent un très bon résultat en décrochant le titre de vice-champion de France.

Honneur donc à **Nathan Balastrier**, **Imran Balouma**, **Louis Debarge**, **Yacine Djellad**, **Mattéo Duc**, **Cédric Faussurier**, **Florian Fourré**, **Luc Gaumer**, **Fabien Kissel**, **Charles Parisi**, **Joseph Philippin**,

Anthony Rey, **Tom Saint Juvin**, **Billy Villeroy** et **Noam Yahia**.

Puis, le dimanche 22, à Saran, le trio tartin **Inès Vincent**, **Mattéo Duc**, **Alicia Amimour**, participe avec talent à la victoire de la ligue Auvergne Rhône-Alpes au Challenge national des ligues de marche.

Novembre

Un parfum d'anniversaire

Depuis onze ans, c'est devenu une belle habitude. Fin novembre, la commune de Grésy-sur-Aix accueille, dans sa salle polyvalente, athlètes, partenaires et amis de l'ASA. A l'issue des assemblées générales du club et de son prestataire **Sam'Phi**, une joyeuse brochette d'athlètes méritants est accueillie au podium.

Décembre

La passe de trois pour Anne-Sophie !

En ce deuxième samedi du mois, le rendez-vous annuel des bipèdes, tient une nouvelle fois ses promesses :

- Dès 14 heures, 59 enfants découvrent le parcours "Chro'Lanta",
- Ensuite, à partir de 16 h 15, ils sont 229, à égayer le Parc de Verdure. A l'arrivée, médailles, cadeaux et goûters, que de la joie !
- Puis à 18 h30, à l'invitation d'**ADREA Solidaire**, partenaire de l'ASA et sponsor de la course, 73 équipes de 3 s'expriment avec énergie et bon humeur dans les rues alentour. Après 4 km 500 d'effort, tous sont récompensés et les meilleures équipes accueillies par la Mutuelle au podium d'animation,

- Enfin, à 19 h 30, sur 7 km 500, ils sont, dès le départ de l'Urban Corrida, plus de 350 à "allumer le feu". La reine des féminines, est, pour la troisième année consécutive, la Belleysanne **Anne-Sophie Vittet**. Dans le même temps, on assiste, en tête de course, au triomphe

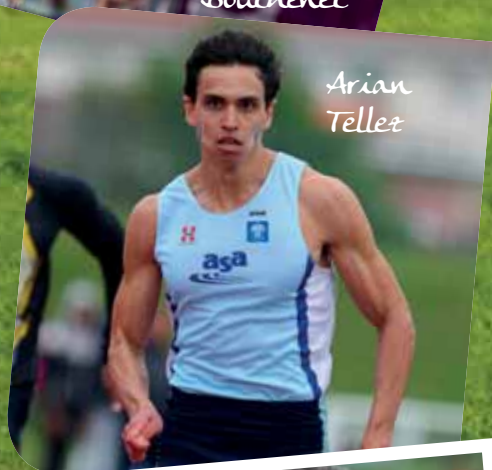
de la jeunesse. Ce sont en effet deux espoirs, le triathlète international Grenoblois **Léo Bergère** et l'Aixois **Louis Moreau** qui prennent respectivement les 1^{ère} et 2^e places, devant **Guillaume Adam**, le champion de France National du 1 500 m. Du très grand art assurément !

C'est ainsi que se termine ce beau voyage en "pays d'athlète", un périple parti de l'hippodrome de Marlioz, un dimanche de janvier, pour arriver sur la place de la mairie d'Aix-les-Bains, un samedi de décembre. Pour effectuer les quelques hectomètres qui séparent ces deux lieux, l'aventure a pris, en douze mois, de nombreux chemins de traverse vers les stades français et étrangers. Courant, sautant, marchant ou lançant, les athlètes de l'ASA viennent d'écrire, avec grand talent, la 70^{ème} page de l'histoire du club.



Au fil des mois... L'athlétisme

L'esprit club



Elénore
Bailly



Alexane Nicolas



Fred Besombes et
Antoine
Duchateau



Elise
Nicolas



Guillaume
Dujour



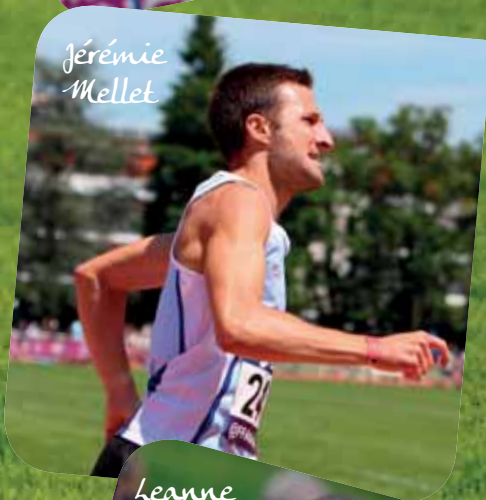
Jean-Robert
Rémy



Jenna
Bolunar



Jérémie
Mellet



Kilia
Aubonnet



Laurent
Carron



Leanne
Métailler



Léo
Lognoz



Au fil des mois... L'athlétisme

L'esprit club



Michał Krawczyk



Marine Granger



Marie-Jeanne Éva



Nabil Djeltar



Lise Kempf



Nicolas Boutron



Alpes  Découverte

Rashid
Tamboura



Sandra
Pietri



Sarah
Campanella



Sébastien
Reboah



Tom
Frugier



Térésa Nzola Mésa



Virgile Marchand



Communication Impression
Signalétique

www.fourmigraph.com Port. 06 19 52 46 43

La fourmi **créative**...

#ChaqueJourÊtreBien

C'est être accompagné pour
préserver ma santé

adrea.fr



Athlé Loisirs Santé et Sport Adapté

par Philippe Yvars

Encore une année pleine de nouveautés

330 jeunes adhèrent désormais à nos différentes sections -12 ans dans le bassin aixois et au sein de nos sections locales. Celles-ci ont connu plusieurs belles évolutions.

La section baby-athlé - (3 et 4 ans)- s'agrandit avec une nouvelle entité à Culoz. Régis Hauvespre propose aux tout petits de s'initier aux joies des activités athlétiques dans leur premier "courir, sauter, lancer", tout comme le font les enfants du bassin aixois depuis 2010 grâce aux créneaux proposés le mercredi à Aix-les-Bains et le samedi à Tresserve.

C'est à Alby-sur-Chéran que la section -12 ans a connu un virage fondamental : Plus de 80 jeunes ont repris les chemins de l'athlé en septembre 2017, grâce notamment à l'impulsion "d'Albanais athlé" et de son président Cédric Amiot. En effet, Annecy Haute Savoie Athlétisme ayant décidé de renoncer à encadrer sa section locale à l'issue de la saison 2015-2016, un collectif de parents a créé l'association afin de relancer cette activité.



Dès septembre, 80 jeunes - baby-athlé, éveil et poussins - ont rejoint les rangs de l'ASA-SAM'PHI, auprès de Marc Thibault, Lola Chautemps et Carl Croizat. Les séances ont lieu au gymnase du pôle culturel et sur la piste d'athlétisme d'Alby-sur-Chéran le mercredi après-midi et le samedi matin.

De nombreux événements sont proposés tout au long de la saison :

- La Chron'en boue, composée de 4 obstacles, en relais, a réuni 130 jeunes en marge du 10 km du Grand Lac le 9 avril,
- 3 Kid'Athlé ont été organisés, dont le Super Kid Aix, avec 250 jeunes le 10 juin,



Un athlétisme autrement



- 229 enfants ont participé aux courses des jeunes de la Corrida d'Aix-les-Bains le 9 décembre alors que 59 découvraient le parcours Kid'Athlé "Chro'Lanta",
- Les stages multisports accueillent en cumul plus de 300 enfants durant l'ensemble des vacances scolaires.

La section athlé-santé loisirs s'est également considérablement développée :

- Samuel Porta propose une séance de cross training le jeudi soir,
- Régis Chaboud développe, depuis septembre, une section Marche Nordique à Chambéry
- En compagnie de son double Régis Hauvespre, un créneau ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES, a été mis en place, le jeudi à Bassens. Il complète ceux du lundi à Aix-les-Bains



et du mardi à **Cognin**, dans le cadre du dispositif BOUGER SUR PRESCRIPTION, développé par le Comité Olympique de Savoie.

- Laurine Sebillotte, en plus du concept SAM'FIT, termine son créneau du lundi soir par une session STRETCH/YOGA très appréciée.
- Plus d'une quinzaine de séances sont dispensées chaque semaine, mêlant marche nordique, running, Pilates, école de trail, cross trail, yoga, activités adaptées aux pathologies chroniques...

C'est aussi une année riche en événements "de type séjour" qui caractérise notre groupe qui atteint plus de 200 adhérents cette saison :





- La période hivernale a permis aux participants de pratiquer raquettes, ski de randonnée (avec le Club Alpin Français) et trail blanc sous la pleine lune.
- Une quarantaine de sportifs ont participé au stage club à **Palafrugell**, version loisir. Ils ont ainsi pu goûter aux parcours magnifiques du sentier du littoral, puis enchaîner une séance d'Aquagym avec **Samuel Porta**.
- Dans la même veine, le dernier week-end d'octobre a vu une délégation de 45 marcheurs et coureurs affronter les calanques de **Cassis** et de **la Gineste** pour le célèbre «Marseille-Cassis»
- La Chron'en boue est sans nul doute l'événement phare le 20 mai : 250 participants pour un parcours d'obstacles original, pour le fun, et surtout pour rire, en équipe, et avec un maximum de boue.

- D'autres sorties trail à **Arêches**, sorties et test en partenariat avec le magasin RUN'ALP, des journées marche à **la Chambotte** et bateau sur le lac en marche nordique et running...
- 2018 verra également une Chron'en boue d'hiver (la givrée), un séjour marche nordique sur le sentier des douaniers au **Cap Fréhel** et au **Mont-St-Michel**, une semaine Trail sur la **Costa Blanca**, un "pékin express" à la sauce SAM'PHI et bien d'autres surprises...

Par ailleurs, des partenariats ont été tissés avec diverses structures afin de diversifier l'offre existante. Ainsi, "english Workshop" forme de

manière ludique les enfants en maternelle, avant qu'ils ne se défoulent sur des activités sportives fun l'après-midi. Sont également au programme des stages nautiques et athlétiques avec le Centre Nautique de Voile et, en juillet 2018, un camp en Ardèche qui attirera sans nul doute les ados.



Aix-les-Bains

par Maurice Martinetto et Sam Porta

L'école d'athlétisme

Dans le prolongement de l'accueil des enfants de 3 à 11 ans, cette école d'athlétisme s'adresse aux benjamins et aux minimes de 12 à 15 ans. L'une de ses caractéristiques est la continuité dans l'action - une des valeurs de l'Athlétique Sport Aixoise - permettant sa pérennité. Trois conditions doivent être réunies pour son bon fonctionnement.

1- Les installations sportives

Dès les années 50, le fondateur de l'ASA, **Johannès Pallière**, avait compris que, pour former des jeunes, il fallait tout d'abord des installations adéquates, d'où la création, en 1953, de la piste en herbe à l'hippodrome, baptisée depuis "**piste Johannès Pallière**". Puis, 20 ans après, le stade Jacques Forestier a été créé. Il a permis la structuration de l'école d'athlétisme et l'accueil de compétitions de haut niveau.

2- L'encadrement

Cette structuration matérielle ne peut fonctionner qu'avec des responsables soucieux de placer l'espoir dans chaque athlète. Car former des jeunes, c'est leur faire prendre conscience de leurs possibilités. C'est également un pari sur l'avenir, car personne ne peut savoir à l'avance ce que chaque jeune deviendra.

Encadrement

Benjamins : Sam Porta, Thierry Chatel, Thomas Truffier, Philippe Viret.

Minimes : Christiane Martinetto, Eric Bouvier, Thierry Franzone, Maurice Martinetto, Damien Mionnet Sam Porta, Marc Thibault.

Cet encadrement intervient tout en respectant les critères d'une certaine philosophie de base :

- Accueil de tous les jeunes, quels que soient leur niveau et leur origine,
- Formation polyvalente dans toutes les disciplines de l'athlétisme,
- Adaptation de la formation en fonction de la physiologie et de la motivation qui peuvent évoluer au fil de l'année,
- Accession à l'autonomie et à la solidarité par la formation de jeunes juges.

3- Les jeunes

Le noyau central de l'école d'athlétisme est bien sûr les jeunes scolaires. Initiée par le même **Johannès Pallière**, la liaison établissement scolaire / club a remarquablement fonctionné dès les années 50 et s'est poursuivie jusqu'au début des années 2000 ; cela a été possible grâce à l'investissement de professeurs d'EPS formés pour enseigner les sports de base, dont l'athlétisme. Ces actions conjuguées ont permis à l'ASA d'être sacré, entre 1987 et 2005, 11 fois meilleur club français chez les jeunes, remportant notamment 19 titres de champion de France.

Malgré certains changements d'orientation dans la pratique sportive, les effectifs de l'école d'athlétisme sont relativement conséquents puisqu'en cette année 2017-2018, 46 benjamins-benjamines et 34 minimes ont pris leur adhésion au club.

Outre le challenge hivernal André Grand - rencontres en gymnase organisées au niveau du club - les jeunes participent, avec le renfort de leurs coéquipières et coéquipiers des sections locales, aux compétitions initiées par le comité départemental, la ligue et la Fédération comme par exemple :





Rentrée des écoles le 7 octobre à Aix-les-Bains



- La finale nationale du challenge "équip'athlé" à **Saint-Renan** : 4^e place pour l'équipe masculine, 17^e pour l'équipe féminine,

Au niveau régional "équip'athlé", les benjamins se classent 4^e et les benjamines 5^e.

L'objectif dans les catégories benjamins et minimes est l'épanouissement du jeune à travers les disciplines athlétiques. Cela ne peut passer que par la cohésion qui doit être l'essence du sport, même individuel. C'est pourquoi l'accent est mis sur les compétitions par équipe dans les deux catégories.

Pour renforcer cet esprit de groupe, un stage dans le Jura a été proposé en avril aux benjamines et benjamins. 18 jeunes y ont participé avec des représentants de chaque section du club. Cette première a rencontré un superbe succès malgré un climat pas toujours clément (neige) et permis de créer des liens très forts entre les jeunes.

- La finale des "pointes d'or" à **Angoulême** : le minime **Marius Theviot**, s'y est classé 86^e, La finale nationale des relais 300x200x200x800m à **Angoulême** également : 5^e place pour l'équipe masculine et 12^e pour l'équipe féminine,

Le stage 2018 aura lieu en Ardèche avec une ouverture aux minimes. Il est prévu d'y emmener plus de 30 jeunes, ce qui représente une véritable mission car nos adolescents débordent souvent d'une énergie qu'il faut pouvoir canaliser et gérer.

En nouveauté, la rentrée 2017 a vu la création de plusieurs classes athlétisme. Une au collège **Marlioz** avec 8 jeunes inscrits cette année, une première qui ne demande qu'à se renforcer. L'autre classe vient du collège **Lamartine** avec 34 jeunes inscrits. Une fois par semaine un éducateur sportif de l'ASA fait découvrir l'athlétisme sous toutes ses formes au cours d'une séance d'une heure trente. Cela crée une passerelle plus facile entre le club et les collèges.

Notre credo est de faire que les jeunes puissent donner leur maximum en se faisant plaisir.. Ceci pour que, par la suite, dans les catégories supérieures, chacune et chacun parviennent à son plein potentiel.

Car ne l'oublions pas, les jeunes sont l'avenir du club.



Entraînements

Benjamin(e)s : lundi et jeudi, de 18h à 19h30 au stade (*Pendant l'hiver, séance du jeudi au gymnase de Grésy-sur-Aix*).

Minimes : lundi, mercredi et vendredi, de 18h à 19h30 au stade (*Pendant l'hiver, séance du vendredi au gymnase Garibaldi*).

Belley

par Jean-Pierre Nehr



Après 5 ans de gestion autonome, la section locale ASA Belley présente un effectif de 156 jeunes, en majorité âgés de moins de 16 ans. La progression de 10% des effectifs est principalement due à une augmentation significative du nombre de filles -79- soit plus que les garçons -77-

Les jeunes évoluent dans une ambiance agréable, avec un bel esprit de famille. Il s'ensuit d'excellents résultats tant en cross que sur piste, avec en particulier la qualification de huit athlètes aux championnats de France individuels ou par équipes.

Nos espoirs sont toujours orientés vers la catégorie «cadet», avec des jeunes qui arrivent à une maturité leur permettant d'intégrer les équipes élite de l'ASA :

- **Romane Astier**, comme l'année précédente, et en constants progrès sur 800m,
- **Tom Saint-Juvin**, pour sa 1^{ère} année dans la catégorie, sur 800 m, 1500 m et 2000 m steeple,
- **Louis Debarge**, cadet 1^{ère} année également, au lancer du disque.

Cadet 1^{ère} année l'an prochain, le minime **Kilian Guillaume** réalise, quant à lui, de prometteuses performances sur 60 m et au saut en longueur.

Les quelques jeunes qui hésitent encore à participer aux compétitions doivent prendre confiance et ne pas craindre la confrontation avec les autres compétiteurs. Comme le rappelle souvent **Hugues Droual**, secrétaire général et entraîneur du club, «l'adversaire est l'ami qui vous fait progresser».

Notre encadrement s'est mobilisé, comme chaque année à la rentrée de septembre, pour participer à la traditionnelle fête du sport de Belley. Nous avons organisé une marathounette pour les écoliers du CP au CM2, des démonstrations d'athlétisme et un 50 m chronométré avec remise de diplôme. Chaque participant à ce



Louis Debarge



Tom Saint-Juvin



Romane Astier



Kilian Guillaume

test, jeune ou adulte a eu ainsi l'honneur d'emprunter l'allée **Christophe Lemaitre** où le champion se révéla, voici déjà douze ans.

Pour rendre notre action encore plus efficace, nous attendons impatiemment la rénovation du stade, avec la réalisation d'une piste synthétique promise par la municipalité de Belley.

Ateliers de perfectionnement

Sauts, Sprint et haies : Julien Fontaine et Jean-Pierre Nehr

Lancers : Hugues Droual, Jean-Claude Labry, Claude et Jérémie Magoni,

Demi-fond et Marche : William Tison

Comité Directeur

Président : Jean-Pierre Nehr

Secrétaire Général : Hugues Droual

Trésorier : Jean-Claude Labry

Membres : Frédérique Astier et William Tison.



Pierre-Alexis Pessonneaux

Il nous a semblé utile de présenter ici l'ordre du club remis à Pierre-Alexis Pessonneaux à l'occasion de l'assemblée générale du 24 novembre dernier, ne serait-ce que pour rappeler les débuts de ce Belleysan de naissance à la section locale.

Né le 25 novembre 1987

Pierre-Alexis débute l'athlétisme à Belley, en septembre 2001, à l'âge de 14 ans, mais il ne veut pas participer à des compétitions. Il faut attendre 2004 pour qu'il apparaisse au bilan des performances de l'ASA avec 11"39 au 100 m et 22"60 au 200 m. Il continue sa progression en 2005 -11"08 et 22"04 - démontrant qu'il est un vrai compétiteur.

Il le prouve de nouveau en décrochant son premier titre de champion de France sur 200 m junior, en 2006, amorce d'une belle série de titres et podiums nationaux.

À l'automne 2007, il est champion de France du 4x100 m avec Saïd Hassani, Manuel Reynaert et un cadet prometteur, Christophe Lemaitre. C'est le début d'une grande histoire pour le relais 4 x100 m aixois avec 5 titres

de champion de France pour Pierre-Alexis et Christophe.

Toujours en relais, mais avec le maillot tricolore, les deux coéquipiers sont champions d'Europe en 2010, à Barcelone, et engrangent, en 2012, deux médailles de bronze, aux championnats d'Europe à Helsinki, et surtout aux **Jeux olympiques à Londres**. Au bilan, pour **Pierre Alexis**, un total prestigieux de 20 titres de champions de France en sprint et 12 sélections en équipe de France.

Au-delà de ce magnifique palmarès, **Pierre-Alexis** doit être distingué pour deux raisons :

- Il est un élément de la réussite mondiale de **Christophe Lemaitre**, s'entraînant avec lui et étant présent à ses côtés lors des compétitions nationales et internationales,
- Son esprit de club est remarquable. Gravement blessé en juin 2016, alors qu'il vient de porter son record personnel à 10"33, il participe, bien qu'à court de préparation, le 21 mai 2017, à la finale du championnat de France des clubs élite sur 100 m et 4 x100 m.



Pour toutes ces raisons, a mérité d'être admis dans l'Ordre de l'ASA sous le numéro 75.

Entraînements

- Baby athlé : jeudi de 17h15 à 18h15
- Eveils : mardi de 17 à 18h et samedi de 10 à 11h.
- Poussins/ Benjamins, Minimes, Cadets/Juniors/Seniors : mardi de 18 à 19h30 et samedi de 10 à 12h.
- Minimes, Cadets, juniors, Seniors : jeudi de 18 à 19 h 30.

Encadrement

Eveil athlétique : Régis Hauvespre, Alain Zillet.

Marche nordique : Régis Hauvespre.

Ecole d'athlétisme : Odile Labry, Jean Berlioz, Hugues Droual, Roger Tornas, Dominique Truchet, Alain Zillet.

Haute-Tarentaise

par Justine Berthier

Antenne locale de l'ASA depuis 2013, le Haute Tarentaise Athlétic Club incarne fièrement les valeurs de l'athlétisme. Près de 115 licenciés, petits et grands venus de toute la vallée, s'entraînent avec envie et détermination dans une ambiance familiale où règne l'esprit de groupe. Ainsi, les jeunes vont découvrir toutes les pratiques de l'athlétisme : courir, sauter, lancer et marcher. Et les grands pourront se spécialiser afin de rejoindre une pratique plus compétitive.

Le HTAC est présent sur tous les fronts que ce soit au niveau départemental, régional et national, et sur les diverses autres compétitions (cross, meeting, salle, stade, hors stade et course en montagne). Le club intervient également sur l'activité Tignes athlé au Tignespace ayant un rôle préparateur pour la saison de ski pour les uns et une découverte de l'athlétisme pour les autres, ou encore sur les temps d'activités périscolaires à l'école primaire de Séiez, avec un temps de jeux éducatifs ou ateliers créatifs en lien avec l'athlétisme et un autre temps consacré à la pratique de l'athlétisme.



Les Athlètes de l'année

Le HTAC est formateur de ses futurs champions à l'image de 3 athlètes validés sur liste ministérielle des sportifs de haut niveau espoirs en novembre :

Mattéo Duc Vice Champion de France de 5000 m marche en 22'13"41 (juin) ainsi qu'au Challenge National de Ligue de marche de durée avec 9579 m réalisés en 45 min (octobre),
Inès Vincent Championne de France de 3000 m marche en 15'35"09 au Critérium National (avril) et du Challenge National de Ligue de marche de durée avec 3834 m réalisés en 20 min (octobre). **Billy Villeroy** 10^{ème} sur 100m, 3^{ème} du 60 m en 7"02 aux championnats de France en salle (février), membre du collectif relais champion de France du 4x100 m et vice Champion de France du 4x200 m (octobre).

Officiels

Géraldine Duc, Mahdi Amimour, Justine Berthier, Rory Taylor, Alanis Duc, Mattéo Duc, Alicia Amimour

Comité Directeur

Mahdi Amimour : Président,
Sylvie Berthier : Trésorière,
Christine Fromaget : Secrétaire,
Géraldine Duc, Arminda Vincent,
Pascal Vincent, François Villeroy,
Raphael Blacher, Boris Lutinier,
Laure Bonnefoy, Christiane Nawi,
Nolan Mito, Justine Berthier :
Membres

La saison 2017, c'est aussi de nombreux records à la clé et des victoires plus belles les unes que les autres. Notre club s'est construit, étoffé, renforcé. Maintenant il avance et contribue à la réussite de l'AS Aix-les-Bains dans les compétitions, de la plus modeste à la plus grande. Enfin, le HTAC n'en serait pas là sans l'engagement de toutes les forces vives du club. Grâce à un bureau investi et désireux de faire le mieux possible, aux entraîneurs passionnés et de grande qualité, mais aussi aux athlètes, aux bénévoles, et aux familles.



Stage à Aix-les-Bains

Nous sommes tous acteurs du club !

«Comme je le rappelle régulièrement l'athlétisme est un sport de compétition. Je suis donc très fier des bons résultats de la saison dernière. Je souhaite malgré tout que le HTAC reste un club formateur accessible à tous et que le plaisir soit notre crédo.»

Mahdi Amimour,
Président.

«Au HTAC, on connaît toujours l'heure d'arrivée mais on ne sait jamais quand on va repartir !»

Géraldine Duc,
Membre du bureau

«Le HTAC est une belle et grande famille avec beaucoup de qualités humaines et sportives.

Jérôme Fechoz,
Entraîneur-référent Benjamin/Minime.

L'encadrement

EA/PO : Boris Lutinier, Justine Berthier, et parents

BE/MI : Jérôme Fechoz, Mahdi Amimour, Justine Berthier, Alanis Duc, Mattéo Duc

CA à MA : Mahdi Amimour, Gwendal Poedras, Guillaume Ducournau, Corentin César, Christophe Berger, David Bornette
Tignesathlé : Nolan Mito

Les projets :

- Amélioration des infrastructures athlétiques sur le site des Marais
 - Réorganisation d'un Kids'Athle
 - Création d'un site Internet
- Projet d'itinéraires de course à pied sur la commune de Séez
 - Co organisation avec l'ASA de compétitions de marche athlétique sur le site d'Aix-les-Bains.

OUI KALISTENE SIMPLIFIE LA COMMUNIC ATION IMPRIMÉE

CRÉATION, IMPRESSION, INSPIRATION

BROCHURES • LEAFLETS • FLYERS • PANNEAUX
STANDS • PACKAGING • SIGNALÉTIQUE INTÉRIEURE



PAE du Levray
5, route de Nanfray
Cran-Gevrier - 74960 Annecy



kalistene

+33 (0)4 50 69 01 97
olivier.perrissin@kalistene.com
www.kalistene.com





Culoz

30
31

par Hugues Droual

Section locale de l'AS Aix-les-Bains, l'ASA Culoz termine sa troisième année officielle en tant que club. Fort d'un effectif constant de plus de 60 adhérents, le club s'articule autour de bénévoles dynamiques qui sont présents lors des rencontres et compétitions et animent les séances d'entraînements au cours desquelles courses, sauts et lancers sont proposés ;

Le bureau :

Marie-Thérèse LEMAITRE Présidente,
Christelle LEVEILLE Secrétaire,
Michaël VANDENELSKEN Trésorier,
Hugues DROUAL Secrétaire administratif

Une quarantaine d'athlètes participent aux entraînements. Ceux-ci ont lieu le mardi de 18h30 à 20h30 et le samedi de 10h à 12h. En complément, les plus grands se retrouvent, le vendredi, de 18h30 à 19h30 pour une séance de Préparation Physique Générale.

Par ailleurs, depuis deux ans, dirigée par SAM'PHI, une sous-section Running-Remise en forme fonctionne tous les mardis de 18h30 à 20h30 au gymnase des Sports.

De plus, cette année, avec l'aide de SAM'PHI, l'ASA CULOZ s'ouvre au BABY ATHLE le mardi de 17h00-18h00 à l'école maternelle de Culoz et le samedi de 10h00 à 11h00 au gymnase des Sports.

Comme les deux premières années, le club a accueilli le public pour un LOTO, début décembre, et une Porte Ouverte sur l'Athlétisme fin mars.

Encadrement

Entraîneurs : Christelle Leveille
Aboudou Boina ;

Animateurs : Joëlle Trabalza,
Méloody Lemaître, Abdel Mechaal
et Hugues Droual.



Mais le grand moment de l'année a été le **Championnat de France de Course en Montagne**.

La bonne organisation, par le club, les années précédentes, de la **MONTEE DU GRAND COLOMBIER** n'est sans doute pas étrangère à cet honneur. Le dimanche 4 juin, en dépit d'une mauvaise météo, tous les participants apprécient ce parcours majestueux. Et le président de la Fédération française d'Athlétisme adresse ses félicitations aux organisateurs. De quoi, peut-être, entretenir l'espoir d'un futur championnat d'Europe sur le même site.



Comité Directeur :

Présidente : Marie-Thérèse Lemaître
Vice-Président : Christian Lemaître
Secrétaire Générale : Christelle Leveille
Trésorier : Michaël Vandenelsken
Secrétaire administratif : Hugues Droual,
Membres : Maud Niboucha (*représentante Athlé Loisirs*), Joëlle Trabalza,
Julien Fontaine (*technique*), Aboudou Boina (*technique*), Abdel Mechaal.

Au fil des saisons...



Les benjamines championnes départementales de cross



Benjamin(e)s et minimes vainqueurs de



3 poussins bellegersans, Tituan, Mathias et Elliot



Les minimes garçons, champions départementaux de cross



Les minimes championnes départementales de

«les jeunes pousses»



Challenge Gaz-Lancermin



Ryan Viret
jeune juge régional



Finale Interclubs
Les jeunes athlètes bénévoles

Kid'athlé à Aix les Bains



Kid'athlé à Aix-les-Bains



Tifenn Viret
jeune juge régional



e cross

365 jours de la vie du club



Nos joies

Christine Burdin, très investie au niveau du secrétariat du club et Jean-Paul, sont des grands-parents heureux :

Eve est née le 5 novembre au foyer de Vincent et Annabelle et **Paul**, le 16 décembre, au foyer de Thomas et Caroline.



Grégory Gabella, recordman au saut en hauteur -2m30 en 2002- et Barbara Caldwell, spécialiste du 100 m haies, ont eu la joie d'accueillir dans leur foyer un deuxième enfant, **Alizée**, née le 23 octobre.



Nos peines

Claude Toubreau, né en 1925 s'engage activement, en 1941, à l'âge de 16 ans dans la résistance. En 1961, Docteur en médecine, il arrive à Aix-les-Bains pour prendre la direction de l'Institut de rééducation Zander. Ayant pratiqué l'athlétisme au P.U.C., l'un des meilleurs clubs français des années 60/70, il rejoint immédiatement l'ASA. Spécialiste des lancers, disque notamment, il participe en 1962 à sa première finale interclubs à Clermont Ferrand. Il fait encore partie de l'équipe en 1963 et 1964, le club ayant accédé à la division Nationale. Il devient président de l'ASA de 1962 à 1968, passant ensuite le flambeau au regretté Yves Le Guyader.

Savoyard de cœur, il renforce les structures du club et en modèle la vie durant 6 années malgré une intense activité au service de tous.

Il est l'ami des plus grands champions, de toutes disciplines - athlètes, skieurs, joueurs de sports collectifs - qui viennent le consulter régulièrement à l'Institut.

Très apprécié pour ses qualités professionnelles mais aussi pour son grand humanisme et sa générosité, membre de multiples associations, il reçoit, le 22 juillet 2016, en mairie d'Aix-les-Bains, la légion d'honneur en présence de plusieurs membres du club.



Constant Pasquina et Gilbert Mouchetan ont eu sensiblement le même parcours au sein du club. Ils l'ont rejoint car leurs fils, Patrick pour le premier et Walter pour le second, ont pratiqué l'athlétisme.

Plusieurs membres du club ont assisté à leurs sépultures le 12 octobre pour Constant, le 21 décembre pour Gilbert.

Ils se sont ensuite investis pendant de nombreuses années au sein de l'équipe de la buvette et de la restauration. Ils étaient de ces bénévoles qui ont passé beaucoup de temps à aider dans les manifestations en général - en particulier les championnats de France et du monde de cross-country en 1990.



Willy Beaufour a eu la douleur de perdre sa mère début janvier.

Gravement malade depuis de longues années, Madame **Simone Vernoud** s'est éteinte en avril.

Dans les décennies 70 et 80, la famille habitait au stade Jacques Forestier dont elle assurait le gardiennage. De nombreux dirigeants et entraîneurs ont manifesté leur soutien à ses proches lors de sa sépulture.



Nathalie Lefebvre a perdu, le 2 juin dernier, son ultime combat contre la maladie qui la rongait depuis de nombreux mois. Elle aurait eu 46 ans le 2 septembre.

Licenciée à l'ASA de 1984 à 1997, Nathalie a fait une carrière athlétique remarquable, plus particulièrement au saut en hauteur.

Elle a décroché de nombreux podiums nationaux, remportant notamment le titre de championne de France espoirs en 1992 et la médaille de bronze au championnat de France élite en 1993.

Elle a obtenu 10 sélections internationales : 4 en équipe de France espoirs et juniors (dont les championnats du monde en 1990) et 6 en équipe de France "A", décrochant la médaille d'argent aux Jeux Méditerranéens en 1993. Elle détient 6 records du club au saut en hauteur (en salle et en plein air) dont notamment le record toutes catégories avec 1m90.

Très attachée au club de ses origines où elle commença l'athlétisme en benjamine, elle fut un élément essentiel des équipes d'interclubs "jeunes", participant en outre, en 11 ans, à 21 matchs en équipe fanion.

Notre famille aixoise n'oubliera jamais cette grande fille au doux sourire et tout ce qu'elle a apporté au club.



Un hommage lui a été rendu au stade de l'hippodrome le samedi 8 juillet. Il a rassemblé une centaine de personnes, dont un très grand nombre d'athlètes de sa génération. Selon sa volonté, un cadre à son effigie est, depuis, exposé à l'entrée de la salle de musculation.

Dans les jours de novembre qui précéderont l'assemblée générale annuelle du club, nous avons accompagné une dernière fois **Michèle Nehr**, épouse de Jean-Pierre, notre vice président et président de la section locale de Belley, et **Christine Jacob**, jeune maman de Clément, benjamin à l'école d'athlétisme.

Le 24 novembre a été inhumé **Daniel Frugier**. Sprinter né en 1945 -22"3 sur 200 m-, il fit partie de l'équipe interclubs en 1963 et 1964.

Coureur de demi-fond au club en 1993 et 1994, **Didier Traoré** est décédé le jeudi 28 décembre à l'âge de 57 ans.



Sauteur en hauteur -2m10 en 1991- **Frédéric Poncet** est décédé, en mai, à l'âge de 45 ans. Entre 1991 et 1996, il avait participé à 10 matchs d'interclubs avec l'équipe fanion.



Philippe Mosset a participé, au cours des années 1983 à 1986, sur 100 m et 200 m, à 6 matchs de l'équipe fanion en championnat interclubs. Son naturel jovial et communicatif était sa marque. Il a été emporté par la maladie à 57 ans. Beaucoup d'anciens athlètes, de dirigeants et d'entraîneurs ont assisté à sa sépulture le 9 novembre.

Coureur de demi-fond -1'52"45 sur 800 m en 1994-, membre de l'équipe interclubs de 1993 à 1996, **Jean-Noël Dubois** est décédé accidentellement le 10 novembre.



365 jours de la vie du club

Assemblées Générales de l'ASA et de son prestataire Sam'Phi, le vendredi 24 novembre à la salle polyvalente de la mairie de Grésy-sur-Aix. L'occasion également de fêter les 70 ans du club en présence des élus, des partenaires, sans oublier quelques illustres anciens, dont Christian Petit et Paul Arpin, et de présenter les 45 athlètes nominés de l'année.

Belle réception au stade Jacques Forestier le jeudi 19 octobre avec nos élus, dirigeants, entraîneurs, athlètes internationaux, en présence de la presse, à l'occasion du renouvellement de la convention annuelle avec notre partenaire **ADREA Mutuelles** et ce pour la troisième année consécutive.



14 avril : **Palafrugell en Espagne** où une centaine de nos adhérents (Compétition et Loisirs) participent à leur premier grand stage collectif (Cadets à Masters) sous le soleil catalan. Entraînement au stade, marche nordique, running, découverte et bonne humeur sont au programme de cette première édition.



Le 5 mai : **Inauguration des travaux de rénovation de la piste d'athlétisme**



et des **installations du stade Jacques Forestier**. Un investissement de plus d'1 million d'euros subventionné en premier lieu par la ville, mais aussi l'Etat, la Région et le Département, qui répondra

En partenariat avec l'**Athlétisme Sport Aixois**, une classe "athlétisme" a vu le jour en septembre au **collège La-martine**. Elle est parrainée par Christophe Lemaître. 130 élèves de l'ensemble scolaire se sont retrouvés, le 10 mai, au stade de l'hippodrome, pour découvrir les différentes disciplines de l'athlétisme sous le contrôle des professeurs d'éducation physique du collège et éducateurs sportifs du club. Depuis le 28 septembre, 33 élèves du Collège rejoignent chaque jeudi après-midi le stade Jacques Forestier pour participer à cette "classe athlé".



mieux aux besoins des entraînements du club et aux organisations régionales et nationales des compétitions de la FFA sans oublier les établissements scolaires, les pompiers et autres stages des équipes de France. La piste d'origine en tartan datait de 1973 et avait fait l'objet de plusieurs interventions jusqu'à la réfection majeure de cette année.

EAU MINÉRALE NATURELLE



✓ Une nouvelle bouteille
+ légère

✓ Une personnalité unique
et affirmée

100% recyclable
Trions plus

Légère et équilibrée en calcium et magnésium
faiblement minéralisée, de PH neutre,
sans nitrate.

**L'eau minérale naturelle d'Aix-les-Bains,
est une eau pour tous.**

Elle convient particulièrement bien
aux régimes pauvres en sel.



SEAB : Société des Eaux d'Aix-les-Bains
275, rue Boucher de la Rupelle - 73100 Grésy-sur-Aix



asics



WANT IT MORE*

*Dépasse-toi