

ENTRAÎNEUR-E PROFESSIONNEL-LE OU BÉNÉVOLE

Vous souhaitez actualiser vos connaissances,
acquérir des compétences transversales et
évoluer sur de nouvelles missions au sein de
votre structure

Le D.U. OPTIMISER LA PERFORMANCE SPORTIVE

ANALYSE ET ENTRAÎNEMENT

EST FAIT POUR VOUS

COMPÉTENCES VISÉES ///

- Adapter ses stratégies d'interventions en fonction du public
- Comprendre et analyser les facteurs de la performance sportive
- Prévenir les conduites à risque (dopage, troubles alimentaires, sur-entraînement...)
- Analyser le geste sportif à l'aide d'outils numériques
- Planifier ses contenus d'entraînements
- Communiquer en anglais à l'écrit et à l'oral.

CONTACTEZ-NOUS

/// INFORMATIONS

Sonia METALNIKOFF

sonia.metalnikoff@univ-smb.fr

04 79 75 81 39

/// DÉTAILS DES FORMATIONS SUR

www.scem.univ-smb.fr/diplomes-d-universite.html



LE DÉPARTEMENT STAPS
DE L'UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC
VOUS PRÉSENTE
SES DIPLÔMES D'UNIVERSITÉ

/// D.U. SPORT MOTRICITÉ SANTÉ
Approche scientifique et pratique dans
la prise en charge du sportif

/// D.U. OPTIMISATION DE LA
PERFORMANCE CHEZ L'ATHLÈTE DE HAUT
NIVEAU - Analyse et Communication

/// D.I.U. SANTÉ NUTRITION ACTIVITÉS
PHYSIQUES ET MONTAGNE

/// D.U. OPTIMISER LA PERFORMANCE
SPORTIVE - Analyse et Entraînement



Ne pas jeter sur la voie publique



KINÉSITHÉRAPEUTE, ENTRAÎNEUR-E, OSTÉOPATHE, PRÉPARATEUR PHYSIQUE, PODOLOGUE

Vous souhaitez développer vos connaissances
et compétences en analyse de la motricité ?

SPORTIF-VE DE HAUT NIVEAU

Vous souhaitez poursuivre ou reprendre des
études dans le supérieur tout en pratiquant
votre sport à haut niveau ?

PROFESSIONNEL-LE DU SPORT OU DE LA SANTÉ

Vous souhaitez acquérir des connaissances en
sport-santé et sport-performance en lien avec
la montagne ?

Le D.U. SPORT MOTRICITÉ SANTÉ

APPROCHE SCIENTIFIQUE ET PRATIQUE DANS
LA PRISE EN CHARGE DU SPORTIF

Le D.U. OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE CHEZ L'ATHLÈTE DE HAUT NIVEAU

ANALYSE ET COMMUNICATION

Le D.I.U.* SANTÉ, NUTRITION, ACTIVITÉS PHYSIQUES ET MONTAGNE

EST FAIT POUR VOUS

COMPÉTENCES VISÉES ///

- Augmenter son efficacité, la qualité de son suivi et la pertinence de ses prises de décision grâce à la démarche scientifique
- Accéder à l'autonomie pour les différentes étapes d'une démarche scientifique
- Savoir intégrer ce type de démarche à son activité professionnelle et aux contraintes associées

EST FAIT POUR VOUS

COMPÉTENCES VISÉES ///

- Comprendre et analyser les facteurs de la performance sportive
- Optimiser sa pratique sportive
- Appréhender le milieu sportif dans sa diversité (fonctionnement, agents, contrats, etc.)
- Maîtriser de façon opérationnelle les outils de communication (réseaux sociaux, multimédias)
- Gérer son image de sportif quel que soit le contexte (interviews en français/anglais, rédaction de brèves et d'articles pour un un blog, une revue, un site web...)
- Communiquer en anglais à l'écrit et à l'oral

EST FAIT POUR VOUS

COMPÉTENCES VISÉES ///

- Acquérir des connaissances sur la nutrition et les effets de la pratique sportive
- Comprendre les exigences et les effets de la montagne sur divers publics
- Savoir comment mettre à profit les activités physiques liées à la montagne afin d'améliorer la santé et le bien-être

*D.I.U. : Diplôme Inter-Universitaire en
partenariat avec l'Université Paris
Descartes

