

SAISON SPORTIVE 2018 / 2019

bulletin n°124

INFORMATIONS GENERALES

Vous pourrez accéder à l'inscription et au paiement en ligne de votre adhésion depuis le site internet www.asathle.org.
Vous pourrez ainsi bénéficier d'un tarif préférentiel jusqu'au 10 septembre 2018.
En créant ou en modifiant votre profil, vous bénéficierez des informations utiles en provenance du secrétariat général ou des entraîneurs.
Après la date du 10 septembre, l'inscription se fera en remettant le dossier complet : voir ci-après.

L'adhésion à l'ASA sera effective après la remise du dossier complet comprenant les 3 éléments suivants :

- 1- le bulletin d'adhésion rempli très correctement
- 2- la cotisation annuelle de 195 € (voir ci-dessous)
- 3- le certificat médical - datant de moins de 6 mois - doit obligatoirement faire mention du libellé suivant par le médecin librement choisi : « Absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition »

S'il s'agit d'un renouvellement de licence, le soussigné peut se voir dispensé de présenter un nouveau certificat médical s'il atteste avoir rempli le questionnaire de santé sur le site de la Fédération : indiquer son numéro de licence sur www.athle.fr/acteur/

DATES A RETENIR

CALENDRIER SPORTIF : LES OBJECTIFS DE L'AUTOMNE 2018

Chaque entraîneur rappellera à chaque athlète de son groupe l'importance des objectifs à atteindre en cet automne 2018.

- 1/ **DIMANCHE 23 SEPTEMBRE (matin) à Aix les Bains : épreuves régionales de durée de marche (+ épreuves) qualificatives pour le challenge national des ligues le 7 octobre à Saran.**
- 2/ **SAMEDI 29 SEPTEMBRE : benjamins et minimes : journée qualificative « équip'athlé »**
= « minimes » : finale nationale samedi 13 et dimanche 14 octobre à Dreux.
= « benjamins » : finale régionale dimanche 21 octobre à Lyon Parilly.
- 3/ **DIMANCHE 30 SEPT. à Grenoble : CJES : qualification pour la coupe de France des spécialités et les relais**
= finale nationale samedi 13 et dimanche 14 octobre à Obernai.
- 4/ **DIMANCHE 7 OCTOBRE à Aix les Bains : cadets et juniors : qualification pour la finale des interclubs :**
= finale nationale du championnat de France dimanche 21 octobre à Blois

Assemblée générale de l'A.S.A. : vendredi 23 Novembre 2018 à Grésy-sur-Aix

stage d'entrainement de printemps Ca à SE : du lundi 15 au dimanche 21 avril 2019
stage d'entrainement de printemps Be & Mi : du lundi 22 au samedi 27 avril 2019

RENSEIGNEMENTS CONCERNANT L'ATHLETIQUE SPORT AIXOIS

Président	Jean-Luc GASTALDELLO	jeanluc_gastaldello@me.com	06 21 28 08 96
Vice-Président	Jean-Pierre NEHR	nehr.jp@wanadoo.fr	06 25 74 10 88
Secrétaire général	Maurice MARTINETTO	maurice.martinetto@wanadoo.fr	06 82 16 78 85
Trésorière	Dominique BEAUFOUR	beaufour.dom@gmx.fr	06 23 47 19 75
Section de Belley	Jean Pierre NEHR	nehrjp@wanadoo.fr	06 25 74 10 88
Section de Culoz	Hugues DROUAL	hdroual@club-internet.fr	06 85 92 19 00
Section de HTAC	Mahdi AMIMOUR	htac.athletisme@gmail.com	06 07 33 43 38
Mini Athlé	SAM'PHI	recreasports@gmail.com	06 08 30 13 41
Loisir / marche nordic	SAM'PHI	recreasports@gmail.com	06 08 30 13 41
Commission sportive	Thierry CHATEL	thierry.chatel@hotmail.fr	06 77 04 87 73
Relation avec les athlètes	Christian PARESSANT	christian.paressant@gmail.com	07 78 24 97 15

Secrétariat A.S.A. : 57, route de Droise - 73100 Grésy-sur-Aix / mail : maurice.martinetto@wanadoo.fr

LES ENTRAINEMENTS CADETS A SENORS

(se rapprocher des responsables de sections pour les entrainements dans les sections)

	SPRINT COURT HAIES HAUTES	SPRINT LONG HAIES BASSES	SAUTS	LANCERS	DEMI FOND CADETS	DEMI FOND SENIORS
LUNDI	hippodrome			hippodrome		hippodrome
MARDI	Stade Forestier	Stade Forestier	stade Forestier	hippodrome / Forestier (javelot)	hippodrome	hippodrome / Forestier
MERCREDI	hippodrome					hippodrome
JEUDI	stade Forestier	stade Forestier	stade Forestier	hippodrome		hippodrome / Forestier
VENDREDI	stade Forestier	stade Forestier	stade Forestier	hippodrome / Forestier	stade Forestier	hippodrome
SAMEDI						
DIMANCHE	hippodrome	hippodrome			hippodrome	hippodrome

Soirs de semaine entre 18h et 20h - Dimanche matin entre 10h / 10h30 et 12h

Gymnase du lycée de Marlioz le lundi (18h - 20h) et vendredi (18h45 - 20h) entre les vacances de Toussaint (à partir de novembre) et de Février (jusqu'au mois de mars).

LES ENTRAINEMENTS BENJAMINS ET MINIMES

(se rapprocher des responsables de sections pour les entrainements dans les sections)

	BENJAMINS	MINIMES
LUNDI		Stade Forestier
MARDI	Stade Forestier	
MERCREDI		Stade Forestier
JEUDI	Stade Forestier / gymnase de Grésy sur Aix entre novembre et Février	
VENDREDI		Stade Forestier / gymnase du collège Garibaldi entre Novembre et Mars)
DIMANCHE	Hippodrome : ½ fond entre novembre et janvier	Hippodrome (½ fond)

Soirs de semaine entre 18h et 19h30 - Dimanche matin entre 10h / 10h30 et 12h

Recommandations

* Etre bien à l'heure aux entrainements

* RANGER son MATERIEL après utilisation, **notamment à la salle de musculation**

***Rappel : La salle de musculation de l'hippodrome est interdite à toute personne non licenciée à l'ASA
Tout licencié à l'ASA utilisant la salle de musculation devra être à jour de sa cotisation pour l'année en cours***

CONTACTS ENTRAINEMENTS

Sprint court- haies hautes	Pierre CARRAZ	06 89 01 87 57	Thierry TRIBONDEAU	06 26 76 22 69
	Willy BEAUFOUR	06 19 85 64 85		
Sprint long / haies basses	Philippe BATAILLARD	06 61 78 16 40	Mickaël LE FEE	06 27 66 01 40
Demi-fond séniors	Robert BOGEY	06 76 70 52 23	Jacky DESMURES	06 78 24 80 21
Demi fond cadets	Marc THIBAULT	06 75 70 08 51	Thierry CHATEL	06 77 04 87 73
	Anne ROUSSEL	06 82 78 70 80		
Lancers	Richard BOCHET	06 60 54 26 13	Olivier IUND	06 82 39 67 56
Hauteur	Jacques AUTINO	06 17 17 37 64		
perche	Fabien BOUTRON	06 14 42 87 86		
Longueur / triple saut	Olivier DUBET	07 78 66 10 86		
Epreuves combinées	Nicolas BOUTRON	06 22 42 03 29		
Référent benjamins	Sam PORTA	06 50 76 84 98	asa.benjamins@gmail.fr	
Référent minimes	Maurice MARTINETTO	06 82 16 78 85	maurice.martinetto@wanadoo.fr	
Mini athlé	SAM'PHI	06 08 30 13 41	recreasports@gmail.com	
Loisir / marche nordic	SAM'PHI	06 08 30 13 41	recreasports@gmail.com	