

# L'Athlétique Sport Aixoise et le Comité Départemental 73 d'athlétisme

## PRESENTENT...

COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DE SAVOIE



## « LE KID'AIX ATHLE 2015 »



# Infos générales

- **Lieu** : Stade Forestier d'Aix les Bains
- **Date** : Samedi 20 Juin 2015
- **RDV** : **14 heures sur le stade**
- **Début des Epreuves** : 14H25
- **Fin de la rencontre** : 16H40
- **Public concerné** : éveil athlétique et poussins
- **Nombre d'enfants** : 200 participants environ

# Planning de la rencontre

-Accueil des équipes : 15'

-Echauffement collectif : 10'

Total : **25'**

-Durée de la rencontre : **108'**

(10'x 9 ateliers et rotation entre chaque de 2')

-Remise des médailles + goûter + tombola : **30'**

**Durée totale : 2H43'**



# Rencontre éveil athlétique (14 équipes) : 9 ateliers

- EA1 **Lancer de mini Vortex**

(Zone de 1 à 8 points) (3 essais chacun, cumul de tous les points de l'équipe)

- EA2 **Lancer de Médecine Ball**

(Zone de 1 à 8 points) (3 essais chacun, cumul de tous les points de l'équipe)

- EA3 **Saut de Grenouille**

(Zone de 1 à 6 points) (3 essais par équipe, meilleur Zone de l'équipe)

- EA4 **Pentabond**

(zone de 1 à 6 points) (3 essais chacun, cumul de tous les points de l'équipe)

- EA5 **Saut en croix en relais**

(chrono par équipe) (3 essais par équipe, meilleur chrono de l'équipe)

- EA6 **Relais en épingle**

(chrono par équipe) (3 essais par équipe, meilleur chrono de l'équipe)

- EA7 **Relais Formule 1**

(place de l'équipe) (confrontation de toutes les équipes)

- EA8 **Atelier CALB**

(Sensibilisation à l'environnement)

- EA9 **Cross**

(place de l'équipe) (Toutes les équipes, cumul des 4 meilleures places de chaque équipe)

# Tableau Rotation ateliers (Eveil athlétisme) de A à N

ROTATION SENS →	Rot1 ATEL 10'	Rot2 ATEL 10'	Rot3 ATEL 10'	Rot4 ATEL 10'	Rot5 ATEL 10'	Rot6 ATEL 10'	Rot7 ATEL 10'	Rot8 ATEL 10'	Rot9 ATEL 10'
EQUIPES ↓	→	→	→	→	→	→	→	→	
A... et B... →	EA1	EA8	EA6	<b>EA9</b>	EA4	EA5	EA3	EA2	<b>EA7</b>
C... et D... →	EA2	EA1	EA8	<b>EA9</b>	EA5	EA6	EA4	EA3	<b>EA7</b>
E... et F... →	EA3	EA2	EA1	<b>EA9</b>	EA6	EA8	EA5	EA4	<b>EA7</b>
G... et H... →	EA4	EA3	EA2	<b>EA9</b>	EA8	EA1	EA6	EA5	<b>EA7</b>
I... et J... →	EA5	EA4	EA3	<b>EA9</b>	EA1	EA2	EA8	EA6	<b>EA7</b>
K... et L... →	EA6	EA5	EA4	<b>EA9</b>	EA2	EA3	EA1	EA8	<b>EA7</b>
M... et N... →	EA8	EA6	EA5	<b>EA9</b>	EA3	EA4	EA2	EA1	<b>EA7</b>

**LEGENDE** : Equipe de A à N / Rot = Rotation / EA1 = Atelier 1...

# Rencontre poussins (14 équipes) : 9 ateliers

- **PO1 Lancer de Vortex**

(Zone de 1 à 8 points) (3 essais chacun, cumul de tous les points de l'équipe)

- **PO2 Lancer de Médecine Ball**

(Zone de 1 à 8 points) (3 essais chacun, cumul de tous les points de l'équipe)

- **PO3 Saut à la perche**

(Zone de 1 à 5 points) (3 essais chacun, cumul de tous les points de l'équipe)

- **PO4 Saut en longueur**

(zone de 1 à 6 points) (3 essais chacun, cumul de tous les points de l'équipe)

- **PO5 Saut en croix en relais**

(chrono par équipe) (3 essais par équipe, meilleur chrono de l'équipe)

- **PO6 Relais en épingle**

(chrono par équipe) (3 essais par équipe, meilleur chrono de l'équipe)

- **PO7 Relais Formule 1**

(place de l'équipe) (confrontation de toutes les équipes)


- **PO8 Atelier CALB**

**(Sensibilisation à l'environnement)**

- **PO9 Cross**

(place de l'équipe) (Toutes les équipes, cumul des 4 meilleures places de chaque équipe)

# Tableau Rotation ateliers (poussins) Equipes 1 à 14

ROTATION SENS		Rot1	Rot2	Rot3	Rot4	Rot5	Rot6	Rot7	Rot8	Rot9
EQUIPES	↓	→ ATEL 10'	→ ATEL 10'	→ ATEL 10'	→ ATEL 10'	→ ATEL 10'	→ ATEL 10'	→ ATEL 10'	→ ATEL 10'	 10'
1... et 2...	→	PO1	PO8	PO6	<b>PO7</b>	PO5	PO4	PO3	PO2	<b>PO9</b>
3... et 4...	→	PO2	PO1	PO8	<b>PO7</b>	PO6	PO5	PO4	PO3	<b>PO9</b>
5... et 6...	→	PO3	PO2	PO1	<b>PO7</b>	PO8	PO6	PO5	PO4	<b>PO9</b>
7... et 8...	→	PO4	PO3	PO2	<b>PO7</b>	PO1	PO8	PO6	PO5	<b>PO9</b>
9... et 10...	→	PO5	PO4	PO3	<b>PO7</b>	PO2	PO1	PO8	PO6	<b>PO9</b>
11... et 12...	→	PO6	PO5	PO4	<b>PO7</b>	PO3	PO2	PO1	PO8	<b>PO9</b>
13... et 14...	→	PO8	PO6	PO5	<b>PO7</b>	PO4	PO3	PO2	PO1	<b>PO9</b>

**LEGENDE** : Equipe de 1 à 14 / Rot = Rotation / PO1 = Atelier 1...



**ANNEXE**  
épreuve  
**CROSS**  
+ Atelier  
**CALB**

**ENTREE  
PUBLIC** →

**BUVETTE** ↓

→ **VALIDATION  
D'INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

→ **ACCES  
PISTE**

**STADE**  
7 épreuves

**VUE  
D'ENSEMBLE  
KID'AIX 2015**



# Disposition des ateliers stade\*

Cross P09 et CALB P08 en terrain annexe\*



STADE ANNEXE

# ANNEXE

## Atelier CALB

+

## Parcours cross

DISTANCE : 1000m

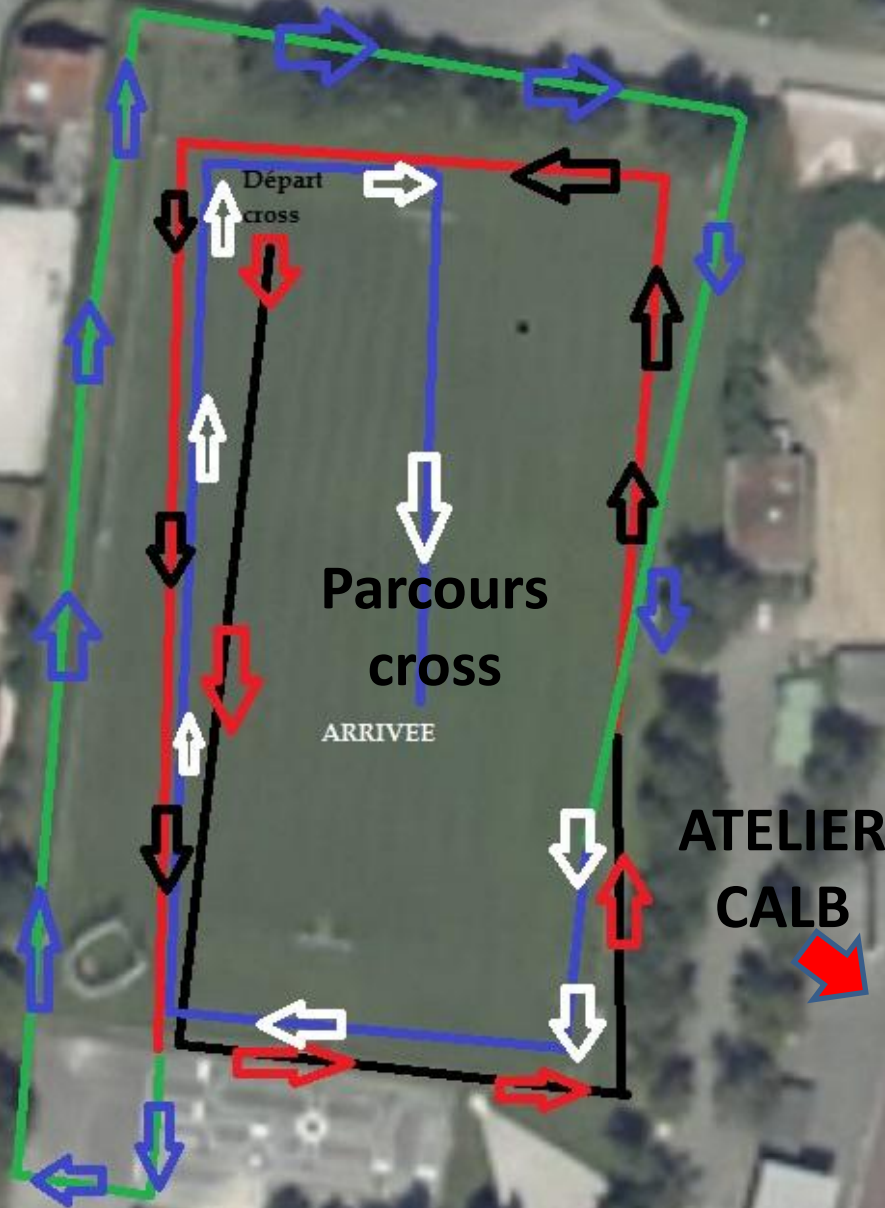
Départ = **Flèches rouges**

+ Flèches noires

+ **Flèches bleus**

+ Flèches blanches

+ arrivée!







L'Athlétique Sport Aixois et  
le Comité Départemental d'Athlétisme présentent :

# ★ Super kid'aix athlé ★

★ journée découverte

**DECATHLON** *Rencontre par équipe* Sam'Phi  
*pour les enfants nés de 2004 à 2009*

-9 épreuves athlétiques : sauts, lancers, courses..



- RDV au stade Forestier d'Aix Les Bains  
le Samedi 20/06 à 14h00

★ - Médailles pour tous !



★ - Buvette, goûter offert et super Tombola !

★ - Nombreuses animations et plus encore...

Inscription gratuite obligatoire doodle\* : <http://doodle.com/3wzww8at2vdczme4>  
enseignements : Marc 0675700851 / [www.samphi.eu](http://www.samphi.eu) / [marcthiebault@hotmail.fr](mailto:marcthiebault@hotmail.fr)

★ \*Places limitées ! ★

## IMPORTANT !

Vous pouvez inscrire vos jeunes athlètes avant le 15 juin au plus tard de manière à faciliter la composition des équipes, (10 enfants par équipe max).

Les équipes incomplètes seront complétées sur place.

L'inscription est gratuite via le lien ci- dessous :

<http://doodle.com/3wzww8at2vdczme4>

Merci pour votre compréhension, rendez-vous pour cette grande fête du sport LE 20 JUIN prochain!

« Pour tout renseignement complémentaire, Contactez Marc au 06 75 70 08 51 »