



## Saison sportive – année 2015-2016

### BULLETIN N° 120

#### INFORMATIONS GENERALES

##### 1- BULLETIN d'ADHESION à l'ASA pour 2015- 2016

à remplir obligatoirement et à renvoyer (ou à redonner) impérativement au plus vite car il permet de participer aux compétitions des mois de septembre et octobre. Il permet aussi une mise à jour du fichier du club ce qui permet de mieux gérer la partie administrative et sportive. Nous comptons sur les entraîneurs pour faire passer le message et pour demander aux athlètes de leur groupe de faire le nécessaire.

2- **CERTIFICAT MEDICAL** : faire remplir par votre médecin le **CERTIFICAT MEDICAL de non contre-indication pour la pratique de l'athlétisme (entraînements et/ou compétitions) datant de moins de 6 mois.**

*En cas d'accident ou de blessure au cours d'un entraînement ou d'une compétition avec le club, un athlète blessé devra prendre contact avec son entraîneur ou le secrétariat ASA afin de remplir une déclaration d'accident.*

3- **COTISATION** pour l'année 2015- 2016 à régler à l'ordre de : **ASA** (voir renseignements sur le bulletin d'adhésion)

#### CALENDRIER SPORTIF : les OBJECTIFS de l'automne 2015 : dates à retenir dès maintenant

Chaque entraîneur rappellera à chaque athlète de son groupe l'importance des objectifs à atteindre en cet automne 2015.

La compétition de rentrée - **SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2015 à AIX les BAINS** (les horaires vous seront communiqués en temps utile) - sera un « passage obligé » devant permettre de constituer les équipes en vue d'atteindre ces objectifs :

1/ interclubs « cadets et juniors » : qualification pour la finale : **DIMANCHE 4 OCTOBRE 2015** à Moirans

2/ Coupe des sauts et des lancers § relais : finales nationales samedi 10 et dimanche 11 octobre à Salon de Provence

3/ interclubs « cadets et juniors » : finale nationale du championnat de France dimanche 25 octobre à Blois

4/ « équip'athlé » MINIMES : finale nationale samedi 24 et dimanche 25 octobre à Dreux

**Assemblée générale de l'ASA (date de à retenir dès maintenant) : VENDREDI 27 NOVEMBRE 2015 à Grésy-sur-Aix**

#### RENSEIGNEMENTS CONCERNANT L'ATHLETIQUE SPORT AIXOIS

<b>Président :</b>	Jean-Luc GASTALDELLO 184, ch. des Côtes Troissy	73410 La Biolle	06 21 28 08 96
<b>Vice-Président (relations)</b>	Jean-Pierre NEHR Contrevoz	01300 Belley	06 25 74 10 88
<b>Secrétaire général :</b>	Maurice MARTINETTO 57, route de Droise	73100 Grésy-sur-Aix	06 82 16 78 85
<b>Trésorière :</b>	Dominique BEAUFOUR 10, rue d'Iéna	73100 Aix-les-Bains	06 23 47 19 75
<b>Coordonnateur commission sportive :</b>	M. MARTINETTO 57 route de Droise	73100 Grésy-sur-Aix	06 82 16 78 85
<b>Référents et responsables par groupes de spécialités :</b>			
• Sprint-haies	Pierre CARRAZ : Chemin Paul Cézanne	73100 Aix-les-Bains	06 89 01 87 57
• Demi-fond	Robert BOGEY : Le chant des Rus	73100 Grésy-sur-Aix	06 76 70 52 23
• Sauts	Alain LUCIANO : 171bis, avenue du Grand Port	73100 Aix-les-Bains	06 65 14 78 88
• Lancers	Olivier IUND : 4, rue Louis de Savoie	73100 Aix-les-Bains	06 82 39 67 56

**Secrétariat et commission sportive de l'A.S.A. : 57, route de Droise 73100 Grésy-sur-Aix**

Téléphone : 04 79 88 85 80

e-mail : [maurice.martinetto@wanadoo.fr](mailto:maurice.martinetto@wanadoo.fr)

**LES ENTRAÎNEMENTS de fin AOUT à fin OCTOBRE 2015 et à partir de MARS 2016**

	<b>SPRINT – HAIES - SAUTS</b>	<b>LANCERS</b>	<b>DEMI- FOND – MARCHÉ</b>
DIMANCHE	<b>10h00 à 12h00.....</b> hippodrome..... ou <b>COMPÉTITIONS</b>		
LUNDI	<b>18h à 20h</b> hippodrome	<b>18h à 20h</b> hippodrome	<b>18h à 20h</b> hippodrome
MARDI	<b>18h à 20h</b> stade Jacques Forestier	<b>18h00</b> hippodrome	<b>18h à 20h</b> stade Forestier
MERCREDI	<b>18h à 20h</b> hippodrome	<b>18h00</b> hippodrome	<b>18h à 20h</b> hippodrome
JEUDI	<b>18h à 20h</b> stade Jacques Forestier	<b>18h00</b> hippodrome ou repos	<b>18h à 20h</b> Forestier / Hippo
VENDREDI	<b>18h à 20h</b> stade Jacques Forestier	<b>18h00</b> hippodrome	<b>18h à 20h</b> hippodrome
SAMEDI	voir avec son entraîneur		

**LES ENTRAÎNEMENTS de NOVEMBRE 2015 à MARS 2016**

	<b>SPRINT – HAIES - SAUTS</b>	<b>LANCERS</b>	<b>DEMI- FOND – MARCHÉ</b>
DIMANCHE	<b>10h00 à 12h00.....</b> hippodrome..... ou <b>COMPÉTITIONS</b>		
LUNDI	<b>18h à 20h</b> gymnase du lycée	<b>18h à 20h</b> hippodrome	<b>18h à 20h</b> hippodrome (muscul)
MARDI	<b>18h à 20h</b> stade Jacques Forestier	<b>18h00</b> hippodrome	<b>18h à 20h</b> stade Forestier
MERCREDI	<b>17h30</b> hippodrome	<b>18h00</b> hippodrome	<b>18h à 20h</b> hippodrome
JEUDI	<b>18h à 20h</b> stade Jacques Forestier	<b>18h00</b> hippodrome ou repos	<b>18h à 20h</b> stade Forestier
VENDREDI	<b>18h à 20h</b> gymnase du lycée	<b>18h00</b> gymnase du lycée	<b>18h</b> départ gymnase lycée
SAMEDI	voir avec les entraîneurs de chaque groupe d'entraînement		

**Recommandations**

\* Etre bien à l'heure aux entraînements

\* RANGER son MATERIEL après utilisation, notamment à la salle de musculation

**Rappel : La salle de musculation de l'hippodrome est interdite à toute personne non licenciée à l'ASA tout licencié à l'ASA utilisant la salle de musculation devra être à jour de sa cotisation pour l'année en cours**

**CONTACTS pour les ENTRAÎNEMENTS**

<b>Sprint -Haies</b>	Pierre CARRAZ      06 89 01 87 57	Thierry TRIBONDEAU    06 26 76 22 69
	Willy BEAUFOUR      06 19 85 64 85	Mickaël LE FEE        06 27 66 01 40
	Philippe BATAILLARD    06 61 78 16 40	

<b>Demi-fond</b>	Robert BOGEY        06 76 70 52 23	Jacky DESMURES      06 78 24 80 21
	Amar KHOUFACHE    06 88 83 99 25	Marc THIBAUT (BE-MI) 06 75 70 08 51

<b>Sauts</b>	Pierre CARRAZ      06 89 01 87 57	Raymond GRUAZ        06 59 87 77 38
	Fabien BOUTRON     06 14 42 87 86	Nicolas BOUTRON      06 22 42 03 29
	Olivier DUBET        07 78 66 10 86	Alain LUCIANO        06 65 14 78 88

<b>Lancers</b>	Richard BOCHET      06 60 54 26 13	Olivier IUND            06 82 39 67 56
	Olivier COCHE        06 72 90 10 78	

<b>Contact pour l'école d'athlétisme d'Aix :</b>	Maurice MARTINETTO	06 82 16 78 85
<b>Contact pour le mini athlé et l'athlé-santé-loisir</b>	Philippe YVARS	06 88 45 47 07
<b>Contact pour la section de Belley :</b>	Jean-Pierre NEHR	06 25 74 10 88
<b>Contact pour la section de Culoz :</b>	Hugues DROUAL	06 85 92 19 00
<b>Contact pour la section de Haute Tarentaise :</b>	Mahdi AMIMOUR	06 07 33 43 38