

La persévérance récompensée

Le championnat de France des épreuves combinées « Nationale » à St Renan mi-juin a été le révélateur des qualités de l'Aixoise. Non seulement elle y décroche le titre de championne de France mais elle y met aussi la manière puisque sur les 7 épreuves que comporte l'heptathlon, elle améliore 5 records personnels avec des performances de haut niveau : 14"38 au 100m haies, 1m75 en hauteur, 25"14 au 200m, 5m74 en longueur et 2'23"47 au 800m.

Lise fait maintenant partie de l'élite dans cette spécialité qui demande des qualités physiques, bien évidemment, mais aussi et surtout des qualités mentales particulières : persévérance, motivation, esprit de compétition, concentration entre autres.

Elle vient d'entamer sa 15^e année de pratique et on peut dire qu'elle a vraiment franchi un palier comme on peut le constater sur ses deux premières compétitions en salle de l'année 2017-2018. Le 3 décembre à Lyon, elle a tout simplement amélioré de 276 points son record du pentathlon en salle (3887 points contre 3611 lors de sa 4^e place au championnat de France en salle en février 2017), améliorant son record au poids (11m23) et au 800m en salle (2'23"48) une performance qui la qua-



Lise Bara, un exemple à suivre. Photo Le DL/Thierry GUILLOT

lifie déjà pour les championnats de France en salle. Une semaine plus tard, dans cette même salle de Lyon, elle a établi un nouveau record au 60m haies en 8"92.

Un pilier de l'équipe aux Interclubs

Gentillesse, disponibilité envers les autres, esprit d'équipe : telles sont aussi d'autres qualités de Lise. Pour le prouver : on dénombre sa participation, sans discontinuité depuis 2010, alors qu'elle était cadette 1^e

année à 16 matchs dans l'équipe fanion de l'ASA engagée dans le championnat de France élite sans oublier sa contribution aux équipes de spécialités finalistes en coupe de France, que ce soit au saut à la perche en 2012, mais aussi en hauteur ou au javelot.

Actuellement en 2^e année, elle poursuit ses études dans le cursus « e.learning » qui lui permet de travailler chez elle. A la fin de ses 4 années, elle envisage un travail de marketing dans une entreprise du domaine sportif.