



## STAGE D'ENTRAINEMENT DE PRINTEMPS

### 14 au 20 avril

### Palafrugell (Espagne)

#### **1 – Encadrement**

Stage encadré par les entraîneurs de l'ASA.

#### **2 – Logistique du déplacement**

##### • Aller

rendez vous le dimanche 14 avril devant le stade Forestier à Aix les Bains pour départ à Palafrugell entre 7h30 et 8h de trajet pauses comprises.

Arrivée sur place fin d'après midi.

Repas de midi à prévoir.

##### • Retour

Départ de Palafrugell le samedi 20 pour retour sur Aix les Bains entre 18h et 18h30.

Repas de midi à prévoir.

Déplacement avec les minibus de l'ASA.

#### **3 – Hébergement - restauration**

##### • Hébergement

Hébergement en bungalow de 5 à 6 personnes.

Couchage prévu avec draps et 1 couverture, mais prévoir un petit sac de couchage supplémentaire.

Adresse du camping :

KIM'S CAMPING

17211 Llafranc (Palafrugell)

GIRONA – COSTA BRAVA

tel +34.972.30.11.56

[info@campingkims.com](mailto:info@campingkims.com)

##### • Restauration

Restauration au restaurant snack du camping.

Petit déjeuner le matin entre 7h30 et 9h

Repas de midi à 12h30

Repas du soir à 19h30

#### **4 – Entraînements**

Entraînements quotidiens du lundi 15 au vendredi 19 entre 10h00 et 12h le matin et 16h00 et 18h l'après midi.

L'ASA n'est pas le seul club d'athlétisme en stage sur la semaine