



PROJET PEDAGOGIQUE
STAGE D'ATHLETISME BENJAMIN(E)S-MINIMES
(du 22 au 26 avril 2019 à Aubenas en Ardèche)

Le stage d'athlétisme de Pâques de l'ASA a pour but de se perfectionner dans les différentes disciplines athlétiques.

Il permet de favoriser l'acquisition de gestes techniques et de progresser d'une manière générale.

Outre le plan sportif, ce stage permet également aux mineurs de vivre un temps de loisir dans un cadre différent de celui de tous les jours, une atmosphère studieuse et conviviale.

La vie en communauté favorise, quant à elle, le développement de l'autonomie, dans le respect des besoins de chacun, ainsi que la tolérance et la cohésion.

Le stage s'adresse à la catégorie benjamin(e)s et minimes, autrement dit des jeunes adolescents de 2003 à 2006.

I/ PRESENTATION DE L'ORGANISME ORGANISATEUR

ASA Athlétique Sport Aixois
Club d'athlétisme Créé en 1947
Président du club : Jean Luc GASTALDELLO
Adresse du siège social : 3 rue Lamartine, 73100 AIX LES BAINS
SIRET : 42008587000038
Code APE : 9312 Z
Agrément sport : n°73S4408
Effectif : + 1000 adhérents

L'ASA regroupe la section principale située à Aix les bains et 3 sections locales rattachées (Culoz, Belley et Haute Tarentaise).

II/ DESCRIPTIF DU SEJOUR

1) Type du séjour
Stage sportif d'athlétisme avec hébergement.

2) Dates et durée du séjour
Du lundi 22 avril au vendredi 26 avril 2019, soit 5 jours et 4 nuits.

3) Lieu et type d'hébergement
Collège internat Saint François d'Assise à AUBENAS
Etablissement agréé jeunesse et sport et éducation nationale
Restauration sur place par le personnel de restauration

4) Public accueilli
Licenciés FFA de catégorie benjamin(e)s et minimes.

III/ L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

- Sam PORTA : responsable du séjour sportif.
Maitrise STAPS ET BESS 1^{er} degré d'athlétisme. Carte pro n°09200ED0187
- Maurice MARTINETTO : encadrant minimes
- Thierry CHATEL : encadrant benjamin(e)s
- Sandrine VIRET : aide encadrant

IV/ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES VISES

- Se perfectionner dans les différentes disciplines athlétiques
- Favoriser la cohésion.
- Permettre aux jeunes de vivre un temps de vacances hors de chez eux

OBJECTIFS INHERENTS A UN SEJOUR AVEC DES ADOS :

- Apprendre à vivre en collectivité
- Respecter les autres
- Partager les tâches communes...

V/ PLANNING DES ACTIVITES

En prévisionnel, 2 créneaux athlétisme par jour : un le matin et l'autre l'après-midi : encadrés par Maurice MARTINETTO, Thierry CHATEL et Sam PORTA.

Une demi- journée de repos en milieu de stage.

Selon les besoins des jeunes, repos supplémentaire mis en place.

Demi-journée de repos : SPELEOLOGIE encadrée par des professionnels.

Soirées diverses : soirée casino, karaoké guitare, battle danse, jeux...

	Matin	Après-midi	Soirée
Lundi	Transport départ 8H30	Athlétisme	Jeux
Mardi	Athlétisme	Athlétisme	Karaoké guitare
Mercredi	Athlétisme	SPELEO + découverte de la région	Battle danse
Jeudi	Athlétisme	Athlétisme	Soirée casino
Vendredi	Athlétisme	Athlétisme + Transport	

VI/ ORGANISATION DU SEJOUR

1) Hébergement

Répartition des chambres au choix des enfants (par affinité).

Pas de mixité. Les chambres sont interdites au sexe opposé.

La responsable des filles étant Sandrine VIRET.

Les chambres de l'encadrement seront bien identifiées pour que les jeunes sachent où aller en cas de problèmes.

2) Transport

Le départ se fera du stade forestier à Aix les bains à 8h30 le lundi 22 avril.

Nous utiliserons trois minibus prêtés par le club et un véhicule personnel.

Les conducteurs sont pour les minibus, Sandrine, Thierry et Sam. Maurice prendra sa voiture.

Le retour se fera au stade forestier à Aix les bains : 20h (horaire prévisionnel) le vendredi 26 avril 2019.

Les parents seront avertis de notre heure d'arrivée pendant le trajet.

3) Ménage

Sanitaires : par le personnel de l'établissement

Chambre : par le personnel de l'établissement

4) Repas

Les repas permettront d'avoir les calories nécessaires pour les dépenses physiques journalières.

Les repas sont un moment convivial et de partage.

Ils seront préparés par le pôle restauration de l'établissement et seront affichés sur place.

Si religion, allergie ou intolérance diverse, me le noter dans le dossier.

Attention, chacun doit avoir un pique-nique personnel pour le lundi 22 avril midi.

5) Journée type (à titre informatif)

8h -8h15 : Lever

8h00 à 9h00 : Petit déjeuner

9h15 à 11h45 : entraînement athlétisme (trajets aller-retour inclus)

12h15 : repas

15h00 à 17h45 : entraînement athlétisme (trajets aller-retour inclus)

19h15 : repas

20h45 à 22h15 : soirée

22h30 ou 23h : extinction des feux

6) Suivi sanitaire

Responsable Sam PORTA : moniteur secourisme et PSE 2, PSE 1, PSC1.

7) Sécurité

A l'arrivée, une visite du bâtiment est prévue et les accès de sécurité (sorties de secours...) sont montrés à tous.

8) Gestion temps libre

En dehors des créneaux d'activités, les jeunes ont accès à l'espace extérieur dans l'enceinte du collège (sous la responsabilité d'un adulte), aux terrains de sport du collège, à l'amphithéâtre (pour visionnage film), leur chambre...

9) Informations aux parents

Le projet pédagogique, le règlement intérieur du stage ont été envoyé à chaque parent par mail (pour une démarche éco responsable).

Signature d'un document de droits à l'image, autorisation parentale...

10) Règlement du séjour

Signature d'un règlement par l'enfant et les parents avant le stage.

Les dégradations de l'enfant seront imputées à la famille.

11) Portable, argent de poche...

Les jeunes sont responsables de leurs objets personnels.

Pas d'argent nécessaire.