

7^e édition



AIX LES BAINS
10 KM GRAND LAC
dimanche 31 mars 2019



Challenge Inter-Entreprises :

Dossier de présentation

Le 31 mars 2019, aura lieu la course des 10km Grand Lac d'Aix-les-Bains. Pour cette nouvelle édition, la course, organisée par le club de l'Athlétique Sport Aixois, met en place une nouveauté. Un challenge pour les entreprises à l'intérieur de la course.

Les 10km Grand Lac

En 2019 l'ASA organise la 7^e édition de cette course. Elle est devenue une course référence de la région et a notamment pu accueillir les championnats de France des 10km en 2015, qui a connu une grande réussite. Les 10km Grand Lac évoluent de très belle manière puisque le nombre de participants et le niveau de la course augmentent chaque année.

Les organisateurs apportent chaque année des améliorations, pour rendre l'événement plus festif et agréable. Ainsi pour 2019 les entreprises sont invitées à venir passer un moment de sport convivial sur les bords du Lac du Bourget.

Le Challenge inter-entreprises :

Le principe sera simple, chaque entreprise voulant participer à l'événement pourra inscrire le nombre de participants qu'elle souhaite. Les coureurs partiront sur la course open avec l'ensemble des coureurs inscrits. Un classement spécial « entreprises » sera établi à l'issue de la course. A l'arrivée coureur recevra immédiatement par mail sa place ainsi que son temps réalisé.

Classement et récompenses :

Le classement pour l'entreprise vainqueur du challenge se fera à l'addition des places au scratch des 6 premiers coureurs. L'équipe qui classera au mieux ses 6 premiers collaborateurs sera donc l'entreprise vainqueur.

L'entreprise qui engagera le plus de coureurs sera également récompensé.

Mise en place pour les équipes :

Chaque entreprise disposera de tentes personnalisées mise à disposition pour leurs coureurs. Ils pourront ainsi se préparer et se changer avant et après la course, mais également se retrouver tous ensemble autour d'un repas à la fin de l'événement.

7^e édition



AIX LES BAINS
10 KM GRAND LAC
dimanche 31 mars 2019



Pourquoi participer au 10Km Grand Lac ?

Le parcours :

Il reste un point fort de l'événement. Un aller-retour au bord du Lac, l'aller sur la route départementale qui est entièrement fermée aux voitures pour l'occasion et le retour sur la voie lacustre. Surplombé par la dent du Chat et accompagné du lever du soleil. Peu de parcours de 10km sur route en France vous proposeront un cadre aussi agréable pour courir.

L'occasion de renforcer les liens et les valeurs de cohésion et d'esprit d'équipe.

Courir un 10km reste accessible à tous cependant cela reste un effort long et intense. Cette course par équipe est l'occasion de se soutenir est de travailler sur un même objectif. Cela permet de créer un sentiment de solidarité entre chaque collaborateur.

Associer le sport et ses Valeurs aux entreprises

Motivation, travail, esprit d'équipe ou encore performance, tant de valeurs associées au sport comme au monde du travail. Aujourd'hui le monde de l'entreprise incorpore de plus en plus le sport au sein de l'activité professionnelle, de plus, bon pour la santé, le stress, et la motivation, le sport permet un sentiment de bien-être bénéfique pour l'entreprise. Cette course sera l'occasion de marier ses deux univers dans un contexte festif.

Se challenger dans un contexte informel

C'est l'occasion pour les collaborateurs de se retrouver dans une situation différente pour créer des liens, une complicité. Cela fera immerger les personnalités de chacun grâce au dépassement de soi.

Un moment de convivialité

Cette course sera l'occasion pour les membres de votre entreprise de passer un moment agréable entre collègues et amis dans un moment plus personnel.

Inscriptions :

Par mail : Challenge10kmlac@gmail.com

Informations :

www.asathle.org