

asa

— Athlétique Sport Aixois —

A VOS MARQUES...
PRÊTS...
PARTEZ !



www.asathle.org



Pour la catégorie : Baby Athlé (3-4 ans)

	BABY ATHLÉ
Mercredi	17h à 18h15 en été / 17h à 18h en hiver Hippodrome / Gymnase Garibaldi
Jeudi	17h-18h Gymnase de Grésy sur Aix
Samedi	10h30-11h45 Salle polyvalente de Tresserve

Pour les catégories : Éveil Athlé (5-8 ans) ; Poussins (9-11 ans)

	ÉVEIL ATHLÉ	POUSSINS
Lundi	17h à 18h30 Gymnase de Grésy sur Aix	17h à 18h30 Gymnase de Grésy sur Aix
Mardi		17h à 18h15 stade Jacques Forestier 17h à 18h gymnase Garibaldi <i>de Toussaint à Pâques</i>
Mercredi	17h à 18h30 stade Jacques Forestier 17h à 18h gymnase Garibaldi <i>de Toussaint à Pâques</i>	
Vendredi	17h à 18h30 stade Jacques Forestier 17h à 18h gymnase Garibaldi <i>de Toussaint à Pâques</i>	17h à 18h30 stade Jacques Forestier 17h à 18h gymnase Garibaldi <i>de Toussaint à Pâques</i>
Samedi	9h15 à 10h30 / Salle polyvalente École de Tresserve	

Pour les catégories : Benjamins (12-13 ans) ; Minimes (14-15 ans)

	BENJAMINS	MINIMES
Lundi		18h à 19h30 stade Jacques Forestier
Mardi	18h à 19h30 stade Jacques Forestier	
Mercredi		18h à 19h30 stade Jacques Forestier
Jeudi	18h à 19h30 stade Jacques Forestier 18h à 19h30 gymnase de Grésy sur Aix <i>de novembre à mars</i>	
Vendredi		18h à 19h30 stade Jacques Forestier 18h à 19h30 gymnase de Garibaldi <i>de novembre à mars</i>

Pour les catégories :
cadets, juniors, espoirs, séniors, masters.

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

(Septembre à Octobre
et Avril à Juillet)



	SPRINT ; HAIES	SAUTS	LANCERS	DEMI-FOND ; MARCHÉ
Lundi			18h à 20h hippodrome	
Mardi	18h à 19h30 au stade Jacques Forestier	18h à 19h30 au stade Jacques Forestier	18h à 19h30 au stade Jacques Forestier	18h15 à 19h45 au stade Jacques Forestier
Jeudi	18h à 19h30 au stade Jacques Forestier	18h à 19h30 au stade Jacques Forestier	18h à 20h hippodrome	
Vendredi	18h à 19h 30 au stade Jacques Forestier	18h à 19h 30 au stade Jacques Forestier		18h15 à 19h45 au stade Jacques Forestier
Dimanche				10h30 à 12h hippodrome

(Novembre à Mars)

Lundi de 18h à 19h30 / Vendredi de 18h45 à 20h30
Sprint, haies et sauts au gymnase du lycée de Marlioz.





PASSION FORMATION CHAMPION...

Contacts pour les entraînements

Secrétaire du club		04 79 88 85 80
Sprint-Haies	Thierry TRIBONDEAU	06 85 64 74 34
Demi-Fond	Thierry CHATEL	06 77 04 87 73
Sauts	Olivier DUBET	07 78 66 10 86
Lancers	Richard BOCHET	06 60 54 26 13
Épreuves combinées	Nicolas BOUTRON	06 22 42 03 29
Référents		
Benjamins	Sam PORTA	06 50 76 84 98
Minimes	Maurice MARTINETTO	06 82 16 78 85
Athlé-Santé-Loisir	Philippe YVARS	06 88 45 47 07

Création : www.tourmagraph.com / photos : ASA / Franck Peaquin - ne pas jeter sur la voie publique.



Rejoins-nous !