

asa

2019

— Athlétique Sport Aixois —



plus vite plus loin...



www.asathle.org



CESNI

INSEEC U. SPORT



POUR CONCILIER SPORT EN COMPÉTITION, ÉTUDES SUPÉRIEURES,
EXPÉRIENCE EN ENTREPRISE ET PRÉPARER AU MIEUX SA RECONVERSION.

CENTRE D'ÉTUDES DES SPORTIFS NATIONAUX & INTERNATIONAUX
FORMATIONS POST BAC À BAC +5

+ D'INFOS
+33 (0)4 79 25 38 57

SAVOIE TECHNOLAC - 12 AVENUE DU LAC D'ANNECY - 73370 LE BOURGET DU LAC

cesni.com

Athlétique Sport Aixois

B.P. 429 - 73104 Aix-les-Bains Cedex

www.asathle.org

Couleurs : Bleu ciel - parements blancs
Effectifs 2018 - 2019 : 1043 adhérents dont
407 licenciés "compétition"

Président : Jean-Luc GASTALDELLO

jeanluc_gastaldello@me.com

Tél. 06 21 28 08 96

Vice-Président de l'ASA et Président de la section de ASA-Belley : Jean-Pierre NEHR
nehr.jp@wanadoo.fr - Tél. 06 25 74 10 88

Présidente de la section de ASA-Culoz

Christelle LEVEILLE

leveille.cf@orange.fr

Tél. 06 82 95 32 03

Président de la section de Haute Tarentaise

(HTAC) Paul ARPIN

htac.athletisme@gmail.com

Tél. 06 09 62 72 79

Secrétaire général et coordonnateur de l'école d'athlétisme :

Maurice MARTINETTO - Tél. 06 82 16 78 85
maurice.martinetto@wanadoo.fr

Trésorière :

Dominique BEAUFOUR - Tél. 06 23 47 19 75
beaufour.dom@gmx.fr

Commission sportive :

Thierry Tribondeau tél. 06 85 64 73 34
thierry.tribondeau@orange.fr

Athlé Loisirs Santé & Sport Adapté :

Philippe YVARS - Tél. 06 88 45 47 07
philippepyvars@yahoo.fr

Médecin

RADOSZYCKI Philippe

51, clos des Chassettes - 73 190 Challes-les-Eaux
Tél. 04 79 68 88 88 - 06 07 30 73 98

Kinésithérapeute

CHEVRIERE Mick (au stade Forestier)

COMITÉ DIRECTEUR 2019/2020

BATAILLARD Philippe - BAVAZZANO Pierre

BEAUFOUR Dominique - BOCHET Richard -

BOGEY Robert - BOUTRON Bernard

BOUTRON Nicolas - BURDIN Christine

CARRAZ Pierre - CHATEL Thierry

CHIARELLO Jean-Michel - DESMURES Jacky

EXCOFFON Jean-Charles - FOGOLA Michel

FOURRE Daniel - GASTALDELLO Jean-Luc

IUND Olivier - LABARRE Jean-François

MANDRAY Josette - MARTINETTO Maurice

NEHR Jean-Pierre - Michel PASQUERO

LES ENTRAÎNEURS

Sprint-haies : CARRAZ Pierre - BEAUFOUR

Willy - TRIBONDEAU Thierry - BATAILLARD

Philippe - LE FEE Mickaël

Demi-fond : BOGEY Robert - CHATEL Thierry

DARME Claude - DESMURES Jacky - PORTA Sam

Marche : IUND Olivier

Sauts : AUTINO Jacques - BOUTRON Fabien

BOUTRON Nicolas - DUBET Olivier

Lancers : BOCHET Richard - IUND Olivier

Epreuves combinées : BOUTRON Nicolas

PLAQUETTE 2019

Coordination : Jean-Luc GASTALDELLO,
Maurice MARTINETTO, Christian PARESSANT,
Alanis Duc, Mattéo Duc.

Photos : Franck Peaquin (exclusivité ASA)
avec la contribution ponctuelle
des athlètes et dirigeants.

Photo de couverture : ASA

Philippe MILLEREAU/KMSP

Graphisme et mise en page :

La Fourmi Créative - 73100 AIX LES BAINS

Impression : KALISTENE

5 route de Nanfray - 74960 Cran Gevrier

Sommaire



Les internationaux
p 2 à 3



L'ASA au fil des mois...
p 4 à 15



Athlé Loisirs Santé
p 18 à 19



Les écoles d'athlétisme
p 20 à 25



Les jeunes pousses
p 24



365 jours dans la vie du club
p 28

Édito

2020, l'année de tous les défis

En cette année olympique qui commence, les événements qui s'annoncent risquent de mettre à fleur de peau les nerfs de nos différentes instances fédérales à commencer par les dirigeants et les entraîneurs de l'Athlétique Sport Aixois.

Côté athlètes individuels, les J.O. de Tokyo suivis des championnats d'Europe à Paris vont constituer pour la dizaine de nos internationaux sélectionnables qui composent les différentes équipes de France, de Suisse, des Pays-Bas ou du Portugal, une occasion rêvée de se qualifier. N'oublions pas nos jeunes espoirs pour qui la saison qui s'annonce sur piste ou sur les cimes devrait également leur permettre d'atteindre la consécration internationale.

Côté équipes, le rendez-vous programmé de la finale nationale des Interclubs à Tours va sans doute cristalliser toutes les passions autour de cette rencontre du mois de mai qu'il n'est pas question de manquer sous peine de récession pour notre club.

Les événements extérieurs que sont la Corrida d'Aix-les-Bains et les 10km Grand Lac Riviera des Alpes, tout auréolé de son label européen, constituent des organisations qui, au-delà de mobiliser et souder équipes dirigeantes, athlètes et bénévoles, s'intègrent à part entière dans le paysage des actions nécessaires au service de notre ville et de nos partenaires institutionnels et privés.

Ce beau programme sportif ne doit cependant pas nous faire oublier nos missions prioritaires

auprès de nos jeunes : détection, initiation, éducation, formation, stages préparatoires, sont autant d'actions assurées au quotidien par nos éducateurs sportifs qui, inlassablement, année par année, pierre par pierre, construisent l'édifice qui assure la poursuite de nos fondamentaux.

Notre sport a traversé des moments difficiles en cette année 2019 : discriminations, tricheries, radicalisation, dopage sont le lot quotidien auquel certains médias s'évertuent à communiquer avec force en oubliant parfois de parler de ce qui fonctionne. Notre rôle est de rester prévoyants et vigilants afin d'aider nos instances fédérales à éradiquer ces pratiques dans le respect des règles d'éthique et de déontologie qui contribuent au respect des individus qui composent nos différentes familles ainsi qu'aux enfants qui nous sont confiés. L'Athlétisme se doit d'être porteur de ces valeurs morales qui en font un moyen d'éducation, d'épanouissement, d'intégration sociale et de promotion.

C'est seulement à l'issue de cette saison particulière que nous pourrions dresser le bilan de ces actions et des résultats obtenus afin d'envisager la suite. N'oublions pas que nous devons travailler à proposer des perspectives d'avenir lors du renouvellement des équipes dirigeantes en décembre prochain pour l'olympiade à venir qui s'achèvera avec les J.O. de Paris en 2024.

Jean-Luc Gastaldello,
Président de l'ASA



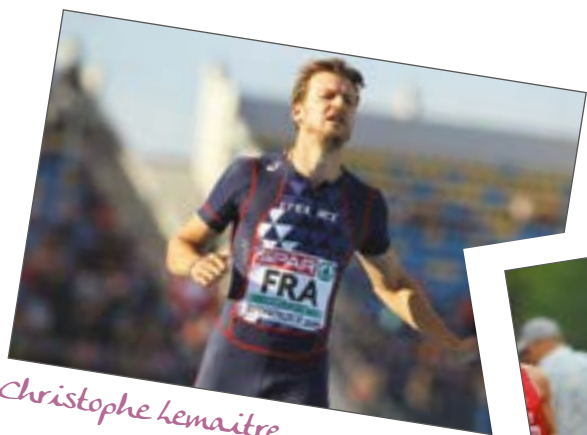
Les internationaux

Axel Hubert

Axel, fort d'une préparation de haut niveau aux Etats Unis, a été sélectionné pour les championnats d'Europe des épreuves combinées à Lutsck. Il termine 6^e et 1^{er} Français avec un total de 7743 pts. Axel, revenu en France en cette fin d'année, viendra renforcer l'équipe de l'ASA lors des confrontations nationales par équipe, en 2020.



Axel Hubert



Christophe Lemaitre

Christophe Lemaitre

Son année 2019 perturbée par des blessures à répétition, Christophe a repris un entraînement normal fin juin, lui permettant d'être retenu en équipe de France de relais pour les "Europe" par équipes à Bydgoszcz puis pour les Mondiaux à Doha. L'année 2019 est maintenant terminée ; place à la préparation en vue des JO de Tokyo et des championnats d'Europe à Paris.



Mattéo Duc

Mattéo Duc

Pour sa première année junior, Mattéo, entraîné par Olivier Iund, a porté 4 fois les couleurs de l'équipe de France à :

- Ancone : 3^e lors du match Italie-France sur 5000m
- Podebrady (République Tchèque) : 4^e sur 10 km lors du match Italie-Hongrie-Irlande-France-Lituanie-Suède.
- Alytus : 8^e à la coupe d'Europe de marche sur 10 km.
- Boras : 11^e aux championnats d'Europe des "moins de 20 ans".

Mattéo, un jeune prometteur qui sera toujours junior en 2020.

Alanis Duc

Première sélection pour la sœur jumelle de Mattéo à l'occasion des championnats d'Europe de course en montagne à Zermatt (Suisse), Alanis terminant 21^e sur 60 concurrentes. Alanis, entraînée par Boris Lutinier.



Alanis Duc





Lore Hoffmann

Lore Hoffmann

Superbe année pour Lore qui a représenté son université à l'Universiade de Naples sur 800m (2'02"58) et la Suisse aux championnats du monde de Doha où elle terminera 4^e des séries à quelques centièmes de la qualification pour les demi-finales. Lore a désormais atteint le niveau mondial de sa spécialité ; les JO de Tokyo seront son objectif de la saison.

Corinne Nugter

Notre discobole néerlandaise a participé à la Coupe d'Europe hivernale par équipes des lancers longs à Samorin en Slovaquie en terminant 10^e (54,44m). Corinne viendra renforcer l'équipe de l'ASA lors des Championnats de France des clubs en 2020.

Ophélie De Oliveira

De retour des Etats-Unis, Ophélie a représenté son université à l'occasion de l'Universiade à Naples en participant à l'épreuve du lancer du disque (47,13m).

L'éloignement ne lui a pas permis d'être présente lors des championnats interclubs, en espérant la retrouver lors des championnats de 2020.



Corinne Nugter

Lydia Wehrli

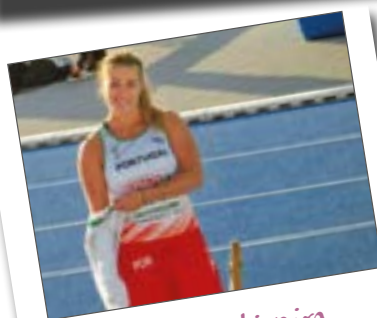
Lydia a lancé le marteau sous les couleurs de la Suisse lors des championnats d'Europe par équipes des lancers longs à Samorin en Slovaquie, se classant 10^e de l'épreuve (58,92m).

Sullivan Brunet

Notre Franco-Suisse a participé à la Coupe d'Europe du 10000m par équipes à Londres. Sullivan terminera son parcours en 29'41". Pour mémoire, Sullivan faisait partie de l'équipe aixoise de cross, 3^e aux championnats de France 2019.



Sullivan Brunet



Ophélie De Oliveira



Lydia Wehrli

Mathilde Rey

La jeune Suissesse a réalisé une performance de premier plan lors des championnats d'Europe juniors en se classant 6^e de l'heptathlon avec un total de 5504 pts soit le niveau National 1 selon le barème FFA. Une performance remarquable pour cette junior. Bien présente en 2019 aux épreuves interclubs, elle sera hélas absente en 2020, Mathilde est déjà partie aux États-Unis y rejoindre une université.



Mathilde Rey



ValVital



SPA VALVITAL

34°C à Aix-les-Bains

PISCINES D'EAU THERMALE NATURELLE

Nocturne le vendredi jusqu'à 21h30
*Bassin extérieur à 34°C**

Ouvert tous les jours de 10h à 19h30

Thermes Chevalley • 10 route du Revard • 73100 Aix-les-Bains
Tél : 04 79 35 68 66 • www.valvital.fr

L'ASA au fil des mois...

page

4
5

Janvier

Remise en forme après la trêve de fin d'année.

Traditionnellement janvier est le mois des stages "Elite". 12 athlètes se sont rendus à Monte Gordo au Portugal afin de parfaire leur condition physique après une fin d'année chargée pour certains. Le groupe était constitué majoritairement de lanceurs et de spécialistes des épreuves combinées. L'encadrement était assuré par **Olivier Iund**, **Richard Bochet**, **Willy Beaufour** et **Nicolas Boutron**.

Sur le plan des compétitions, ce sont aussi les traditionnels départementaux de cross qui ont vu une nouvelle fois la victoire de **Louis Moreau**. Au cours de cette même journée, les équipes minimes, filles et garçons, sont revenues avec la médaille d'or. A Lyon, les épreuves en salle ont permis à **Valérie Bonnet** de se mettre en évidence en réalisant une performance Nationale 2 au pentathlon (3726 pts) ; de bon augure pour la suite de la saison.



Stage Monte Gordo



Mattéo Duc



Louis Moreau



Valérie Bonnet



Laurent Carron

Février

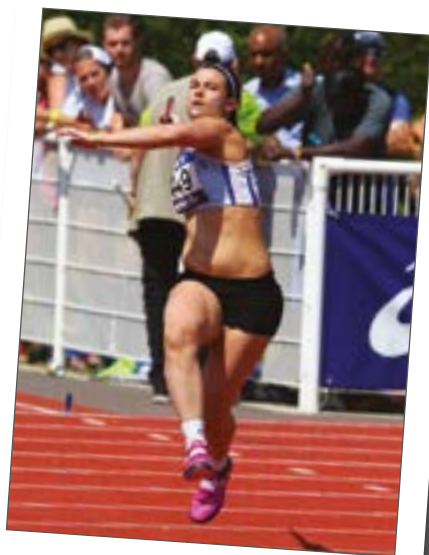
Premier titre de l'année pour Mattéo Duc

Cette année encore, le mois de février aura été dense en événements nationaux. Pas moins de 5 championnats de France se sont déroulés au cours de ce mois. **Mattéo Duc** et **Laurent Carron** sont revenus victorieux. **Mattéo** a remporté le 5000 m marche junior à Rennes et **Laurent** le lancer du javelot à Salon de Provence avec un jet à 70,00 m lors des championnats de lancers longs. Podium aussi pour **Anaëlle Fournier** 2^{ème} au javelot à Salon avec un jet de 50,09m. **Lise Bara** aurait pu prétendre à un podium si elle ne s'était pas blessée avant la dernière épreuve de son heptathlon. A Nantes, aux "France" espoirs, **Fabien Kissel** a battu le record du club espoirs du triple saut (15,11m) terminant au pied du podium ; une belle année à venir pour l'athlète d'**Olivier Dubet**. Dans l'ensemble de ces championnats de France, 13 athlètes de l'ASA ont participé aux finales.

L'ASA au fil des mois...



Le podium aux "France de cross" 2019



Anaëlle Fournier



Fabien Kissel



Équipe minime féminine de cross vainqueur de la coupe de France des ligues avec 3 Aixois : C. Messonnier / C. Comec / A. Gaggio

Cette année, Yzeure (03) accueillait les demi-finales des championnats de France de cross. Pour cet évènement, 52 athlètes se sont déplacés sous la houlette de l'emblématique **Robert Bogey** ; 31 se sont qualifiés pour les "France" à Vittel. Le titre espoir est revenu à **Louis Moreau** et l'ASA a remporté le titre par équipes seniors grâce à **Louis Moreau, Ludovic Baur, Romain Adam, Luc Gaumer, Ilias Hernandez** et **Sullivan Brunet**. Le jeune **Erwan Rostan** est monté sur le podium sous les couleurs de la sélection minime de Savoie.

Mars

L'équipe de cross médaillée de bronze au National

A Ancone, **Mattéo Duc** a représenté la France lors du match Italie-France. La France a remporté cette compétition au cours de laquelle **Mattéo** a battu son record personnel du 5000 m marche junior en 20'57"79. Un peu plus tard dans le mois, **Mattéo** a terminé 2^e du critérium national sur 10km, se qualifiant ainsi pour le match international de Podebrady (République Tchèque). Lors de la finale régionale en salle, pour les minimes, **Axel Bollet** a réalisé une performance de premier plan en franchissant 4,10 m à la perche. **Axel** terminera l'année à la 5^e place du bilan national de la perche. Hélas, début mai, Axel était victime d'entorses successives aux deux chevilles, l'obligeant à un arrêt de 3 mois.



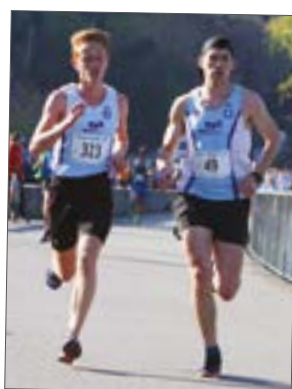
Axel Bollet / Dylan Pintat



L'équipe de cross seniors masculins, médaillée de bronze au National

Vittel a accueilli cette année le grand évènement national du cross, le championnat de France. La médaille de bronze remportée par l'équipe senior a fait le bonheur de tous les participants de l'ASA. Après la 3^e place obtenue par l'équipe senior en 1982, cela faisait donc 37 ans que le groupe de **Robert Bogey** attendait un podium. L'équipe 2019 était constituée de **Sullivan Brunet** (12^e), **Ilias Hernandez** (29^e), **Louis Moreau** (31^e), **Luc Gaumer** (171^e), **Ludovic Baur** (179^e) **Romain Adam** (296^e) ; individuellement, **Hugo Arrachart** termine 263^e. A signaler la 4^e place de **Louis Moreau** chez les Espoirs.

Le mois se terminera par le traditionnel "10 km Grand Lac" organisé par l'ASA. 1350 coureurs ont pris le départ (record battu). La victoire est revenue à **Benjamin Cheruyot** en 29'52", devant **Dieudonné Nsengiyumva** en 29'57". La première féminine est **Mercyline Jeronoh** en 34'30". Les Aixois se sont bien comportés, **Luc Gaumer** (7^e), **Ludovic Baur** (8^e). **Céline Dufeu** (12^e) est la première féminine de l'ASA.



Luc Gaumer et Ludovic Baur



Le groupe des "combinards"

Avril

De nombreux stages en ce mois d'avril

Axel Hubert a mis à profit son séjour aux USA pour améliorer sa meilleure performance au décathlon, à Tucson, avec un total de 7490 pts (Nationale 1). A Podebrady, près de Prague, **Mattéo Duc** a représenté la France lors de la rencontre internationale sélective pour la Coupe d'Europe des Nations. **Mattéo** terminera 7^e de son 10km et la France prendra la première place. A Berlin, lors du semi-marathon, **Sullivan Brunet** se classera 16^e en 1h05'15 sur 37 087 coureurs, remarquable performance derrière les Kényans et autres Éthiopiens.

A Paris, **Guillaume** et **Romain Adam** se sont rodés en vue du marathon de New-York programmé en novembre. Du côté des stages, les athlètes de l'ASA se sont retrouvés, selon les catégories à Kobe (équipe France élite), Fréjus (1/2 fond), Montpellier (Épreuves combinées), Mira (marche), St Martin d'Ollières (section Belley), Ardèche (minimes), Aix-les-bains (Épreuves combinées), Palafrugell (cadets), Iten (1/2 fond).



Cadets et cadettes

L'ASA au fil des mois...

Mai

Axel Hubert au sommet de son art

L'élite du décathlon français s'est retrouvée à Montpellier, Florian Fourré a participé au Défiathlon ; il finira 2^e en junior avec 7012 pts.

Lors de la Coupe d'Europe de marche, à Alytus (Lituanie), Mattéo prend la 8^e place du 10 km, en améliorant son record personnel des 10 km en 44'08".

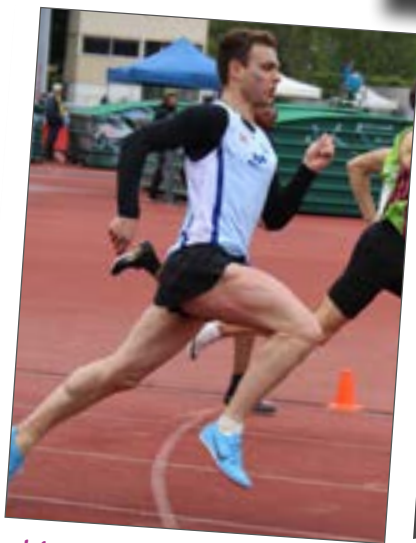
Axel Hubert, encore lui, est passé dans une autre dimension en totalisant 7810 pts (niveau «international B») devenant ainsi le 2^e performer français de l'année, avec l'amélioration de 3 records personnels. Grenoble accueillait cette année la finale du championnat de France des clubs Elite 2. Le résultat n'a pas été à la hauteur de nos espérances, mais l'espoir demeure pour l'avenir. Finalement, l'ASA, totalise 59 035 pts, 5 équipes se retrouvant autour des 59 000 pts. Malgré de nombreuses performances améliorées par rapport au premier tour, L'ASA n'évitera pas la relégation en Nationale 1A. Tout est mis en œuvre pour atteindre l'objectif N°1 de la saison 2019-2020 : la remontée en Elite 2.



L'équipe réserve de l'ASA championne



Pauline Dall'Acqua



Clément Paillon



Axelle Bouvier



Florian Fourré



Noam Yahia



Tom Saint-Juvin



régionale "Excellence"



Une partie du groupe "demi-fond"



Louis Delarge



Charles Parisi



Romane Astier



Romain Gotteland



Roxane Louveton



Pauline Vaglio



Marine Granger et David Beaumont

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ SPORT MOTRICITÉ SANTÉ

APPROCHE SCIENTIFIQUE ET
PRATIQUE DANS LA PRISE EN
CHARGE DU SPORTIF

Diplôme proposé par l'UFR
Sciences et Montagne

CAMPUS DU BOURGET
DU LAC (73)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Ce diplôme universitaire a pour objectif de réunir les différents acteurs des domaines de la santé et du sport qui ont pour objet commun d'étude et d'intervention la motricité humaine. L'approche proposée se veut fondée sur une base commune que sont les sciences de la motricité humaine au travers d'approches pluridisciplinaires, complémentaires et en cohérence avec les contraintes de la pratique de terrain.

Concrètement, trois objectifs majeurs constituent le socle commun des enseignements délivrés :

- 1- Décomplexer les professionnels de la santé et du sport vis à vis de la démarche scientifique au moyen d'apports théoriques et de cas pratiques (collecte et analyses de données) accessibles à la pratique quotidienne.
- 2- Remettre en cause des à priori et des idées reçues vis à vis de la démarche scientifique et des différents champs professionnels concernés.
- 3- Développer la communication interprofessionnelle (kinésithérapeutes, ostéopathes, préparateurs physiques, entraîneurs, podologues, etc...) grâce à l'acquisition de connaissances et de compétences communes.

PUBLICS VISÉS

- Kinésithérapeutes diplômés d'état
- Ostéopathes D.O.
- Médecins du sport (DESC, Capacité et/ou DU), Médecins de Médecine Physique et de Réadaptation.
- Podologues D.E.
- Professions médicales et paramédicales
- Entraîneurs/Préparateurs physiques/Professeurs de Sport diplômés STAPS et/ou Jeunesse et Sport.

PRÉREQUIS

Diplômes mentionnés précédemment ou leur équivalent dans les pays étrangers (autorisation d'inscription soumise à commission).

Pour les ostéopathes D.O., un numéro Adélie.

VOLUME HORAIRE

Le volume de formation (VF) est de 120 heures.
Présentiel / EAD + travail personnel.

MODALITÉS D'ENTRÉE

L'accès à la formation est limité à 15 places. Chaque candidat devra remplir et transmettre un dossier de candidature (motivation, objectifs et expérience) qui sera soumis à commission pour validation d'inscription.

ORGANISATION

La formation, divisée en 3 modules, se déroule de janvier à avril avec une soutenance prévue en octobre/novembre.

Elle repose sur des enseignements théoriques et pratiques dispensés par des enseignants chercheurs spécialistes de la motricité humaine et des professionnels des champs de la thérapie manuelle.

Equivalence possible sur certains cours pour les titulaires d'un CEC en kinésithérapie du sport de la SFMKS depuis moins de 5 ans.

RYTHME

La formation peut s'effectuer sur 1 ou 2 années.
Possibilité de suivre un ou plusieurs modules à la carte, et/ou de les capitaliser en vue de l'obtention du DU sur 2 ans maximum.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

L'évaluation prendra la forme d'un rapport écrit (70%) et d'une soutenance orale en français (30%) en lien avec le profil professionnel du stagiaire e.g. podologue, préparateur physique, etc...

Cahier des charges

TARIFS ET FINANCEMENT

Tarification en fonction de la situation professionnelle et du financement possible:

- salariés : OPCA (Plan de formation / CIF...)
- demandeurs d'emplois : Pole emploi (Aide individuelle à la formation...)
- professions libérales : FIF PL (éligibilité pour 2017).
Nous consulter pour plus d'informations.

Juin

Que de championnats !

Belle représentation de l'ASA aux championnats de France de course en montagne à St Gervais. Pas moins de 10 athlètes savoyards ont participé aux épreuves sous une pluie battante. L'athlète suivie par **Boris Lutinier**, **Alanis Duc**, prend la 3^e place de la course des juniors, validant ainsi sa sélection pour les championnats d'Europe. A signaler aussi la 9^e place de **Côme Maurel** chez les juniors masculins, **Théo Arnaud** terminant 24^e de la même course.

A Laval, lors des championnats de France des épreuves combinées, les athlètes entraînés par **Nicolas Boutron** sont une nouvelle fois mis en évidence. **Lise Bara** prendra la 3^e place de l'heptathlon senior avec un total de 5348 pts, améliorant à cette occasion 3 records personnels. Quant à **Florian Fourré**, il terminera 2^e avec un total de 7079 pts, record personnel junior, améliorant 4 records personnels.



Côme Maurel



Nicolas Gérard



Florian Fourré, Nicolas Boutron et Lise Bara

A St Renan, lors de la finale nationale des Pointes d'Or, l'équipe minimes filles constituée de **Anouk Gaggio**, **Ambre Guilbert**, **Léna Fechoz** et **Candice Ebersold** se classe 5^{ème} en finale du relais 800x200x200x800. **Eva Guidon**, concourant en individuelle, prend la 21^{ème} place au Triathlon.

A St Etienne, lors des championnats régionaux, l'ASA a remporté 13 titres soit un de plus qu'en 2018. Au total 25 podiums récompensent les efforts de nos athlètes. Ce fut une belle journée sous la chaleur et une bonne préparation pour les championnats de France.

Les jeunes pousses de l'athlétisme régional se sont retrouvées à Aix pour le Super Kid'Athlé tour. Les "éveils" aixois terminent 3^e et les poussins sont 2^e.



Finale départementale du Super kid'Athlé à Aix les Bains



R. Louveton / K. Aubonnet / P. Dall'Acqua
L. Métailler championnes de ligue au relais
4x100m juniors

L'ASA au fil des mois...

juillet

Le mois des sélections internationales

Belle densité d'épreuves en ce mois de juillet.

A Angers, lors des championnats de France des Cadets-Juniors, 21 athlètes ont défendu les couleurs aixoises, parmi lesquels 9 atteindront les demi-finales et 6 iront en finale. Deux monteront sur le podium, **Romain Legendre**, médaille d'argent sur 1500m, et **Mattéo Duc** qui conservera son titre et obtiendra à cette occasion son billet pour les "Europe".

A Lutsk (Ukraine), aux "Europe" des épreuves combinées, **Axel Hubert** terminera 1^{er} français à la 6^e place avec un total de 7743 pts.



Romain Legendre



Christophe Lemaitre



Lore Hoffmann

A Zermatt (Suisse), **Alanis Duc** a représenté la France aux championnats d'Europe de course en montagne, terminant 21^e, une belle performance pour une première sélection.

Au cours de ce mois, quelques épreuves importantes ont mis en évidence les athlètes du club. **Lore Hoffmann** terminera 4^e du 800 m des Universiades à Naples. Dans cette même compétition, **Ophélie De Oliveira** passera tout près de la finale. A Bron, **Romain Legendre** améliore son record personnel du 1500m en 3'47"12, bonne performance pour un junior mais insuffisante pour participer aux "France Elite". **Christophe Lemaitre** poursuit sa préparation en vue des Mondiaux : il gagne le 200m du meeting de Sotteville en 20"48.

Quatorze Aixois ont fait le déplacement à St Etienne pour les championnats de France Elite. 8 iront en finale, un seul montera sur le podium :



Yann Tosin



Axel Hubert

Axel Hubert, 3^e avec un total de 7382 pts au décathlon. Autres belles performances, la 5^e place de **Anaëlle Fournier** au javelot (51,67m) et la 8^e place de **Lydia Wehrli**, au marteau avec un jet à 57,82m.

A Borås (Suède), aux championnats d'Europe Juniors, **Mattéo Duc** prendra la 11^e place du 10000m en 43'59"05. **Mathilde Rey**, représentant la Suisse, prendra la 6^e place de l'heptathlon avec 5504 pts.



Mattéo et Alanis Duc



Anaëlle Fournier

Août / Septembre

Le mois du running

A La Plagne, lors de la 6000 D. **Alanis Duc** a pris la 2^e place du 11 km (600m de dénivelé), **Théo Arnaud** et **Noé Rogier** terminant 2^e et 3^e chez les garçons.

A Chamonix, lors de l'UTMB, les frères **Adam** se sont distingués en terminant 2^e pour **Guillaume** sur la MCC (Martigny-Combe-Chamonix : 40km et 2400m de dénivelé) et 9^e pour **Romain**. Sur la YCC (Young-Chamonix-Courmayeur (10km et 600m de dénivelé), **Noé Rogier** terminera 2^e. Sur la TDS (Traces des ducs de Savoie-146 km et 9100m de dénivelé) le sociétaire du HTAC, **Léo Besenval** terminera l'épreuve en 32h, à la 276^e place sur 1500 concurrents.

Sur piste, lors de ce mois d'août, seul **Christophe Lemaitre** a pris part aux championnats d'Europe par équipes en Pologne. **Christophe** participera au relais 4x100m, la France franchira la ligne en tête mais sera finalement disqualifiée.

A Venise, lors des "Europe" Masters, trois Aixois ont défendu les couleurs de la France, **Dominique Beaufour** s'est offert 2 médailles de bronze (marteau de 3kg et marteau de 7 kg), **David Beaumont** termine 2^e du relais avec l'équipe de France, **Willy Beaufour**, quant à lui, prend la 2^e place du concours de saut en longueur.

En septembre, **Guillaume Adam** gagne le semi-marathon de Chambéry, tandis que **Romain** s'impose sur le 10 km du Marathon du Mont-Blanc.



Willy Beaufour



Équipe masculine "moins de 23 ans"
3^e en finale interclubs

Octobre

La relève, en première ligne

Dijon a accueilli cette année la finale des interclubs jeunes (C-J-E), les garçons terminent 3^e et les filles prennent la 10^e place, les deux équipes améliorant leurs performances du 1^{er} tour. Au cours de cette journée, les athlètes au maillot bleu ciel ont réalisé des performances de niveau national à 4 reprises et 8 fois de niveau interrégional 1. Les relayeurs du 4X200 masculin (**Theviot, Yahia, Jacquet, Villeroy**) ont battu le record du club en 1'29"67.

A St Etienne, lors de la finale du challenge Equip'athlé, les minimes filles se classent 10^e sur 52 et les garçons 13^e sur 49 équipes.

A Grenoble, lors de l'Ekiden, 6 athlètes se sont partagés les 42 km du parcours, et ont terminé 3^e sur 700 équipes.

Citons les noms de ces valeureux athlètes, **Nicolas Gérard, Guillaume Adam, Rémi Orvelin, Paul Mahut, Quentin Arbonnier, Ludovic Baur**. Cette équipe est qualifiée pour les championnats de France.

A Blois, à l'occasion de la finale nationale de la coupe des spécialités, les athlètes de l'ASA montent quatre fois sur le podium dont deux fois sur la plus haute marche, avec l'équipe féminine du disque (**Ophélie De Oliveira, Anaëlle Fournier, Corinne Nugter, Pauline Vaglio**), et l'équipe féminine du javelot (**Lise Bara, Marion Marinnet, Anaëlle Fournier, Lydie Senange**). Les féminines sont deuxièmes au saut en longueur avec **Valérie Bonnet, Lise Bara, Jenna Baccari** et **Kylia Aubonnet**.



Équipe féminine des lancers
Vainqueur de la coupe de France



Billy Villeroy



Dominique Beaufour

biocoop

LA BIO NOUS RASSEMBLE

Alimentation biologique et du commerce équitable

- ▀ Produits locaux
- ▀ Pain, vin biologique, cosmétiques, rayons surgelés
- ▀ Librairie, droguerie

2 magasins à votre service :

Sortie Aix Sud A41

**Magasin de
Drumettaz**



all des Erables
ZA Le Pontet
73420 Drumettaz Clarafond
Tél. 04 79 61 84 35

Sortie Aix Nord A41

**Magasin de
Grésy-sur-Aix**



6 rue Boucher de la Rupelle
73100 GRESY SUR AIX
Tél. 04 79 88 10 80



L'ASA au fil des mois...

Novembre

Au début du mois, les frères Adam ont porté haut les couleurs de l'ASA lors du prestigieux Marathon de New York.

Guillaume termine 45^e et 1^{er} français en 2h26'36", Romain arrive quelques minutes plus tard à la 209^e place, 53000 coureurs étaient au départ...

A Pontcharra, lors du cross national Bayard, Romain Legendre prend la 1^{ère} place chez les espoirs et la 5^e au scratch. 5 équipes aixoises montent sur la première marche du podium.

Enfin, à Vénissieux, Charles Guigon termine 3^e espoir du 10 km en 30'56", et Paul Mahut, 4^e senior sur le semi-marathon.

Décembre

Les athlètes dans l'arène Aixoise pour la Corrida

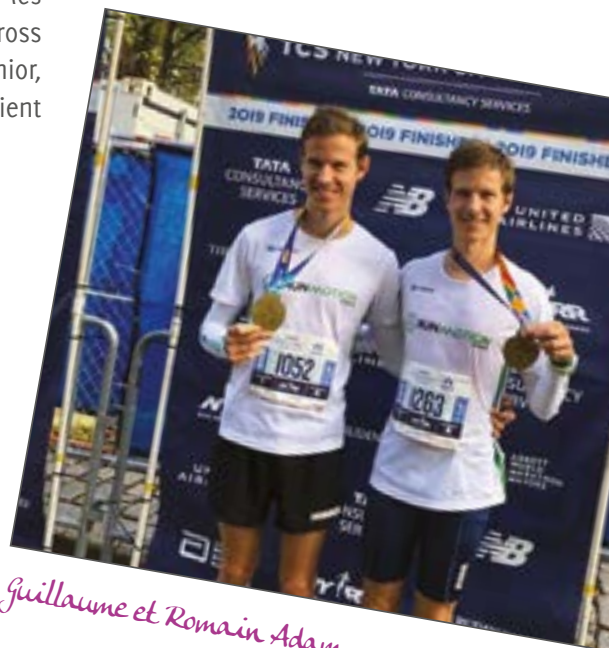
L'Urban Corrida a rassemblé 300 participants. Une course remportée par les Aixois avec Anne Roussel chez les féminines en 29'53" et Charles Guigon chez les masculins en 23'50".

A la corrida internationale de Houilles, Sullivan Brunet en a profité pour battre son record personnel sur le 10 km, 29'29", se classant 38^e.

A Meylan, ont eu lieu cette année les championnats de France de cross universitaires. Tom Saint-Juvin, junior, termine 130^e d'une épreuve où couraient aussi espoirs et seniors.



Céline Dufeu, Anne Roussel, Axelle Bowrier



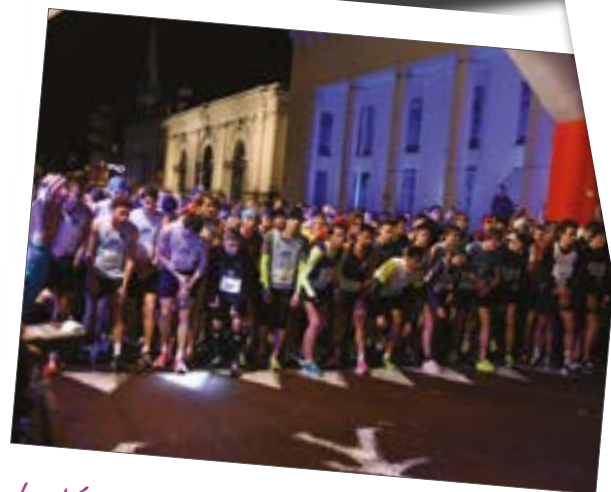
Guillaume et Romain Adam



Charles Guigon



Hugo Arrachart, Nicolas Gérard, Rémi Orvelin



Le départ de l'Urban Corrida

L'ASA au fil des mois...

L'esprit club



Jenna Baccari



Alexis Flaven



Alizée Decarre



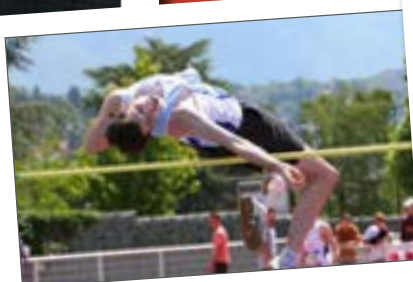
Sarah Tordjman



Lise Bara



Alicia Aminour



Mathis Benollet



Eddy Gouron
Julien Fontaine



Élisa Parisi



Découverte

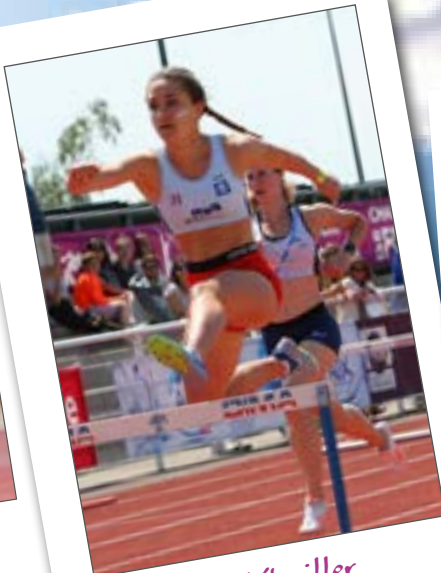
**TRANSPORTS SCOLAIRES
TRANSFERTS AÉROPORTS
EXCURSIONS - VOYAGES**

Minibus de 8 à 22 places
Autocars de tourisme de 34 à 63 places

464 rue de la Leyse – 73000 CHAMBERY
Tél. 04 79 84 69 36 – Fax 04 79 84 69 34
E-mail : alpesdecouverte@orange.fr – www.alpes-decouverte.com



Lydie Senange



Léanne Métailler



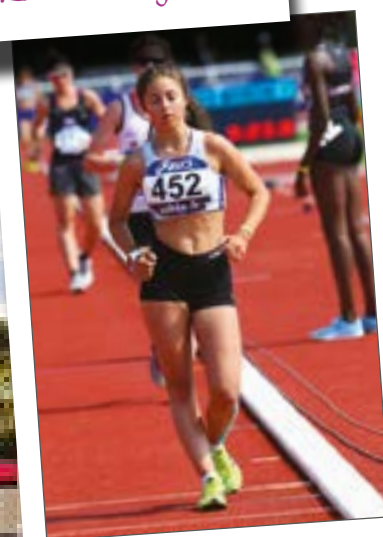
Jean Robert Rémy



Kylia Aubonnet



Pierre-Alexis Pessonneaux



Inès Vincent



Imran Balouma



Justine Berthier



Thomas Truffier



Communication Impression
Signalétique

www.fourmigraphe.fr

Port. 06 19 52 46 43

La fourmi **créative**...

Athlé Loisirs

www.samphi.org

Athlé "moins de 12 ans"

En cette saison 2019-2020, déjà 336 enfants inscrits sur les différents lieux d'activités. Plus de 10% d'augmentation sur une saison. L'encadrement est toujours assuré par l'association SAM'PHI et son équipe d'encadrants : **Matthieu PELLEREJ**, **Sam PORTA**, **Thierry FRANZON**, **Florian OLIVET**, **Régis HAUVESPRE**, **Amélie MORNAL**, **Rémi MAYENCE** aussi bien sur Aix-les-Bains que Tresserve, Grésy/Aix, Alby/Ch  ran, et cette année sur Albens/Entrelacs afin de diversifier les lieux et rendre accessible l'athlétisme à un bassin plus large de population.



Test Vma section running

A Alby-sur-Ch  ran, l'ouverture d'un groupe benjamins-minimes, atteint 94 adhérents, avec l'aide précieuse de l'association Albanais athlé et de son président **Cédric AMIOT**. Avec le départ de **Marc THIBAULT**, **Florian OLIVET** a repris la gestion de ce groupe, avec à ses côtés **Rémi MAYENCE** et **Régis HAUVESPRE**.

Les   v  nements enfants 2019... et ceux à venir !!

• Kid'athlé Alby

Le 23 mars, 200 enfants ont envahi le gymnase du Pôle pour une rencontre ludique par équipes. Les élus de toutes les communes du syndicat intercommunal d'Alby, propriétaire du gymnase, étaient présents. A noter une grosse présence de Rumilly Athlé 74 avec 50 enfants. En 2020, cette rencontre aura lieu le **samedi 28 mars**. Les inscriptions, gratuites, sont possibles sur <https://sipalby.fr/fr/ev/643138/157263/kids-athle-alby-2020>.

• Course d'obstacles jeunes lors du 10 km Grand Lac

Le 31 mars dernier, 170 jeunes ont participé aux "Givrés kids", une course d'obstacles se déroulant par manches qualificatives. Nous renouvelerons l'opération le **29 mars prochain !!**

• Super Kid's Aix

Le 23 juin dernier plus de 300 enfants ont participé à la finale départementale à Aix-les-Bains. Tous les clubs savoyards étaient conviés à cet   v  nement festif pour les enfants. La prochaine édition aura lieu **samedi 6 juin prochain** ; prenez note !



10 km : course d'obstacles



Cours de Pilates



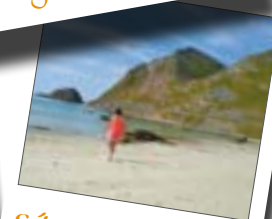
Section Athlé Alby



Séjour en Bretagne / marche



Corrida 2019



Séjour Lofoten



Sortie marche nordique



Soirée pleine lune



Stage multisport

La section athlé-santé loisir perdure, avec plus de 200 adhérents participant aux activités marche nordique, running, Pilates, Zumba, cross training, stretching... Dans le cadre de la **section athlé-santé loisir**, de nombreuses sorties exceptionnelles sont proposées : conférences-débats, test VMA, soirées surprises chez nos partenaires (Run'Alp, Rois Malts), découverte ski de randonnée avec le CAF, sorties pleine lune... Sortie marche et botanique...

D'autres évènements et séjours ouverts à tout public sont proposés pour les adultes :

- Les séjours en partenariat avec "Sport et vitalité", agence de tourisme créée par la ligue Auvergne Rhône-Alpes d'athlétisme, dédiée aux escapades proposées par les coaches athlé-santé de la région : 20 participants en Bretagne sur le sentier des douaniers, de Plouha à la côte de Granit Rose et l'île de Bréhat en marche nordique. Un petit groupe a exploré la côte Est de la Sardaigne, au sein du magnifique Golfe d'Orosei.

A venir en 2020 : Les îles Lofoten en juillet, et, plus tôt en avril, 16 trailers participeront à l'épreuve du Golden trail series "Cap de Creus" sur la costa Brava en Espagne.

- **Les Givrés de la Riviera**, course d'obstacles au bord du lac, a accueilli 350 participants le 26 mai dernier, jour de la fête des mères, au profit de l'association **FRANCE PARKINSON**. L'épreuve se déroule sur 5 km, et reste familiale, sans classement. L'originalité de l'épreuve réside dans le fait que les épreuves sont accessibles à tous, et un tiers des ateliers se déroulent dans l'eau, sous la surveillance d'un maître nageur ! Le food truck "les bel'gueules" était présent ainsi qu'un groupe de musique.
- **Nivolet Aix'press**
Une autre création SAM'PHI, un Pékin Ex'press à la sauce locale ! Une édition grandeur nature aura lieu **dimanche 20 septembre** depuis l'esplanade du lac ! Une énigme retraçant l'histoire du lac mettra les participants à l'épreuve. Par équipe de 3, ils devront arpenter tout le territoire AIX'Riviera !!

• **Les stages athlé-multisports**

pour les enfants proposent de nombreuses activités durant chaque période de vacances scolaires. Pour diversifier l'offre, des partenariats ont été tissés avec diverses structures afin d'élargir l'offre existante. Ainsi, "Your english Workshop" forme de manière ludique les enfants en matinée, avant qu'ils ne se défoulent sur des activités sportives "fun" l'après-midi. Sont également au programme une convention avec le **Centre Nautique de Voile** et d'autres prestataires proposant des activités originales : sabre laser, ateliers science (confection d'un moteur à propulsion)... Pour les ados, des stages en **Ardèche** et au **Grau d'Agde** sont organisés.

Philippe YVARS - Coach athlé santé
Agent de développement
Athlétique Sport Aixois - SAM'PHI
135 rue des marmottes
73100 AIX-LES-BAINS
06 88 45 47 07 - <http://www.samphi.org>

Aix-les-Bains

Pour 2019-2020, l'école d'athlétisme s'adresse aux jeunes nés en 2008 et 2007 (les benjamins et benjamines) et ceux nés en 2006 et 2005 (les minimes). Lors des compétitions, elle fonctionne en coordination avec les catégories correspondantes des clubs associés de Belley (ASA-Belley), de Culoz (ASA-Culoz) et de Haute-Tarentaise (HTAC).

Les entraîneurs

Pour les benjamins, le référent est **Sam Porta** aidé de **Thierry Châtel** et **Florian Olivet**. Pour les minimes, **Maurice Martinetto** en est le référent. **Sam Porta** apporte son concours lors des trois entraînements hebdomadaires permettant ainsi une bonne liaison avec les benjamins. **Eric Bouvier**, père de deux athlètes - le minime **Enzo** et le cadet **Basile** - **Jacques Autino** et **Christiane Martinetto** complètent l'encadrement.

Les parents des jeunes athlètes

Dans ces catégories, ils ont apporté en 2019 une aide appréciée pour le transport des jeunes lors des compétitions. Ils peuvent ainsi suivre leurs enfants dans leur pratique sportive. Par ailleurs, certains parents ont aussi la possibilité d'apporter leur aide en faisant partie du jury dans les ateliers lors des compétitions. C'est ainsi que **Marie-Noëlle Guerci** et **Christelle Rufer** se sont engagées dans le processus de formation de juges pour les compétitions.

Encadrement

Benjamins : Sam Porta, Thierry Chatel, Florian Olivet.

Minimes : Christiane Martinetto, Eric Bouvier, Maurice Martinetto, Sam Porta, Jacques Autino.

Les fondamentaux

En benjamins et minimes, l'un des objectifs prioritaires est l'épanouissement du jeune dans l'athlétisme, qu'il ait l'esprit "compétition" ou un peu moins, l'essentiel étant de se faire plaisir et de donner son maximum. A ces âges, il existe de grosses différences, notamment sur le plan physique. L'assiduité et l'envie de bien faire permettent de progresser à son niveau.

Des valeurs comme la cohésion et l'esprit de groupe sont également mis en avant. Pour y arriver, des actions concrètes sont mises en place tout au cours de l'année. Dès la saison hivernale, des rencontres internes et départementales sont proposées avec le "challenge hivernal **André Grand**" au gymnase Garibaldi mais aussi au travers des stages qui sont proposés. Ainsi, en 2019, deux stages ont été organisés ; le premier lors des vacances de Pâques en Ardèche avec 22 jeunes. Malgré le mauvais temps, ce stage a permis aux jeunes de mieux se connaître, de bien progresser et surtout de passer de bons moments ensemble dans un contexte différent des entraînements "classiques". Cette année, ce stage sera reconduit en Espagne (pour les minimes seulement) du dimanche 19 au samedi 25 avril 2020.

Un deuxième stage en fin d'été a aussi été proposé aux benjamin(e)s au Grau d'Agde avec 22 jeunes. Ce stage sera renouvelé en 2020 du lundi 24 août au samedi 29 août 2020. Tout ce programme entraîne une belle stabilité des effectifs, 44 benjamins-benjamines et 41 minimes pour l'année 2018-2019, soit un total de 85 jeunes (80 en 2017-2018).



Les équipes minimes masculines et féminines à la finale nationale "Équip'athlé".



Benjamins et minimes vainqueurs du challenge Jaz-Lancermin

Les objectifs sportifs

Cette année encore, les objectifs fixés pour la saison ont été atteints, tant sur le plan individuel que par équipes :

- **Eva Guidon** se qualifie pour la finale nationale des "pointes d'or" où elle se classe 21^e sur 47 "minimes 2005".
- **Anouk Gaggio**, **Ambre Guilbert**, **Léna Féchoz** et **Candice Ebersold** prennent une remarquable 5^e place en finale nationale du relais 800x200x200x800m.



féminines et les jeunes juges en



Pour la 5^e année consécutive, les équipes minimales - féminine et masculine - se sont toutes deux qualifiées pour la finale nationale du challenge équip'athlé. **Naomy Coche, Candice Ebersold, Anouk Gaggio, Eva Guidon, Léna Féchoz, Lise Journet** et la "jeune juge nationale" **Margot Métailler** permettent à l'équipe féminine de prendre une excellente 10^e place (sur 52). L'équipe pouvait même espérer un meilleur classement sans les blessures de dernière minute d'**Ambre Guilbert** et **Clémence Messonnier**. L'équipe masculine composée d'**Axel Bollet, Antonin Courtois, Sasha Duc, Valentin Folliet, Yanis Gerlaud, Erwan Rostan** et de la "jeune juge nationale" **Ylona Fumeaux** se classe 13^e (sur 49), faisant preuve d'une belle progression puisqu'elle n'était que 37^e à l'issue des qualifications.

- Il n'y a pas de finale nationale pour les benjamins et benjamines mais une finale régionale pour le

challenge équip'athlé. Les benjamines de l'ASA sont championnes de la ligue Auvergne Rhône-Alpes pour la deuxième année consécutive grâce à **Esther Amonubi-Peter, Marine Busques, Typhaine Mérand, Lenny Pawlowicz, Mathilda Sibille, Ondine Verguet** et la jeune juge (minime) **Lise Journet**, et ce, malgré l'indisponibilité de deux titulaires, **Sara Meynet** et **Jeanne Tribondeau**.

Les benjamins sont vice-champions régionaux grâce à l'apport de 35 points du "jeune juge national", le minime **Antonin Courtois** ; l'équipe était composée de **Gabin Guerci, Noah Haudiquet, Noé Maurel, Paul Rufer, Luka Wagon** et **Aloys Weschler**.

5 jeunes juges nationaux à l'ASA

Comme on peut le constater dans les résultats annoncés précédemment, la présence de jeunes juges est primordiale. On ne peut que féliciter les jeunes qui font preuve de citoyenneté en suivant une formation de jeune juge afin d'apporter un plus très important aux équipes "benjamins" et "minimes". En cette année 2019, l'ASA ne comptait pas moins de 5 "jeunes juges nationaux". **Ylona Fumeaux, Lise Journet** et **Inès Morel-Joos** ont en effet passé avec succès leur examen de "jeune juge national" lors de la finale nationale du challenge équip'athlé le 19 octobre 2019 à St Etienne, rejoignant ainsi **Antonin Courtois** et **Margot Métailler** déjà nommés en 2018.

Benjamins et minimales : les fondations d'un club

Il n'est pas inutile de rappeler que ces catégories "benjamins et minimales" sont un passage important

entre l'athlétisme des tout-jeunes - ceux des moins de 11 ans, "éveils athlétiques" et poussins - basé sur le jeu, et l'athlétisme des plus grands où chacun doit pouvoir exprimer son potentiel. A commencer par les cadets et cadettes qui, pour poursuivre leur courbe de progression, doivent absolument continuer à mettre l'accent sur une formation polyvalente (tout en gardant leurs points forts) qu'ils ont suivie en benjamins et, d'une façon encore plus marquée, en minimales.

Cette dynamique de groupe a permis à l'ASA de se positionner en haut du tableau d'un classement officiel chez les jeunes prenant en compte :

- 1 - le bilan national des benjamins et benjamines (ASA 15^e et 8^e)
- 2 - le classement des équipes minimales en finale nationale du "challenge équip'athlé" (équipe masculine de l'ASA 13^e et équipe féminine 10^e).
- 3 - le classement des équipes "moins de 23 ans" en finale nationale des interclubs (ASA 3^e en masculins et 10^e en féminines) devançant respectivement Bourgoin, Lille Métropole et Haute Bretagne, les 4 seuls clubs français présents dans les trois critères pris en compte.

Entraînements

Benjamin(e)s : lundi et jeudi, de 18h à 19h30 au stade (Pendant l'hiver, séance du jeudi au gymnase de Grésy-sur-Aix).

Minimes : lundi, mercredi et vendredi, de 18h à 19h30 au stade (Pendant l'hiver, séance du vendredi au gymnase Garibaldi).

Les sections locales

Belley

Nous venons de vivre une saison remarquable qui nous a apporté beaucoup de satisfactions tant au niveau des performances des athlètes que de leur comportement. Notre effectif s'est stabilisé autour de 150 licenciés avec une montée en puissance dans les catégories benjamins et minimes. Nous sommes fiers d'être un club formateur et nous mettons tout en œuvre pour que nos jeunes évoluent dans une ambiance familiale.

Quelques athlètes confirmés, tels que **Romane Astier** (400m et 800m), **Louis Debarge** (poids et disque) et **Tom Saint-Juvin** (800m et 1500m) ont accédé cette année encore aux championnats de France. Ces athlètes que nous suivons depuis de nombreuses années suscitent par leur état d'esprit remarquable l'admiration des plus jeunes et contribuent à la renommée de notre club. Ils prouvent par leurs très bons résultats scolaires que l'on peut concilier les études et le sport de haut niveau.

Parmi les plus jeunes, citons quelques révélations de l'année :

- Les benjamines **Esther Oni** (50m, poids et triple saut) et **Mathilda Sibille** (1000m),
- Le benjamin **Mathias Vachter** (1000m et javelot),



Le groupe de Belley en stage en Auvergne



Mathias, Virgil, Mathilde, Esther



Dans les forêts d'Auvergne

- Le minime **Valentin Folliet** (50m, longueur et disque) et le cadet **Yanis Antonelli** (hauteur, haies et javelot). Ces bons résultats sont aussi à mettre au crédit des animateurs et entraîneurs du club, tous bénévoles.

Citons également nos jeunes juges **Alexia Hérault**, **Laura Lammech**, **Laura Pellicioli** et **Félipé Dominguez** qui participent à l'organisation des compétitions. Nous entretenons d'excellentes relations avec les établissements scolaires publics et privés de Belley et nous animons tous les jeudis après-midi les séances d'athlétisme des classes "sport" du collège et du lycée, dont **Christophe Lemaître** a accepté d'en être le parrain.

Comité Directeur

Président : Jean-Pierre Nehr

Secrétaire Général : Hugues Droual

Trésorier : Jean-Claude Labry

Membres : Frédérique Astier et William Tison.



Groupe de nuit

Encadrement

Eveil athlétique : Odile Labry et Roger Tornas. **Marche nordique :** Magalie Peny. **Ecole d'athlétisme :** Jean Berlioz, Hugues Droual, Jean-Pierre Nehr et Alain Zillet. **Sprint, haies et sauts :** Hugues Droual, Julien Fontaine et Jean-Pierre Nehr. **1/2 fond et marche :** William Tison. **Lancers :** Hugues Droual, Jean-Claude Labry, Claude et Jérémie Magoni.





Nous avons organisé un stage "demi-fond" en Auvergne durant les vacances de Pâques.

Nous participons chaque année à la traditionnelle Fête du Sport de Belley en escortant les courses de "la marathounette" réservée aux élèves des classes primaires et en organisant les courses de 50m chronométrées avec remise d'un diplôme.

Notre développement est freiné par le manque d'équipements surtout en période hivernale.

Le sud du département de l'Ain mériterait d'avoir un stade aux normes actuelles permettant d'organiser tant au niveau scolaire qu'au niveau du club des compétitions officielles à Belley.

Beaucoup de promesses nous ont été faites ces 15 dernières années par les municipalités successives, mais à ce jour, aucun des investissements prévus n'a été réalisé.

Nous venons de mener une campagne de sensibilisation pour la rénovation du stade avec le lancement d'une pétition qui nous a permis de recueillir en quelques semaines plus de 600 signatures. Espérons que notre demande finira par aboutir et que les futurs élus se souviendront que **2 médaillés olympiques, Christophe Lemaitre et Pierre-Alexis Pessonneaux**, ont fait leurs débuts à Belley.

Jean-Pierre Nehr
Président de l'ASA Belley

Culoz



C'est avec enthousiasme que nous finissons cette saison qui a été particulièrement riche en émotions, résultats et rencontres.

Culoz est en constante progression d'effectif : plus de 70 adhérents dont une cinquantaine d'enfants/jeunes et presque une parité féminines-masculins.

La participation aux compétitions est nombreuse (56) et il y a aussi une belle représentation sur les podiums avec comme chef de file **Nicolas JACQUET** suivi de **Cheyenne LEVEILLE**, **Yousri BOINA**, **Eliot VANDENELSKEN**, **Kéwan et Kyle JUDEX**, nos plus jeunes **Romane DEJEY** et **Méryl BOUJON** et notre jeune juge **Maxime Mogica** sans oublier nos masters performants **Félix DEJEY** et **Gérard MARGUIN**.

Le club est toujours actif au sein de la ville par son organisation des "Portes-ouvertes" et sa présence à la journée des associations. Pour compenser la **montée du Grand Colombier**, le club organisera début juin la course route-nature-côte dans la ville de Culoz. Cette année, un challenge Belley-Culoz pour nos petits sur 4 tours a été mis en place avec une bonne représentation (2 journées en gymnase à Culoz et 2 autres à Belley) et pour terminer le traditionnel LOTO début décembre.

Nous remercions la municipalité de Culoz pour son écoute à nos besoins et réalisations avec de beaux projets comme l'aire de saut (perche-hauteur-longueur).



Nicolas Jacquet



Gérard Marguin au centre

Encadrement

Entraîneurs / Animateurs :

Joëlle TRABALZA – Christelle LEVEILLE – Félix DEJEY – Aboudou BOINA – Gérard MARGUIN – Hugues DROUAL.



Comité Directeur :

Présidente : Christelle Leveille
Trésorier : Michaël Vandenelsken
Secrétaire : Hugues Droual
Membres : Joëlle Trabalza – Maud Niboucha – Aboudou Boina – Abdel Mechaal – Félix Dejeu – Gérard Marguin.

Les jeunes pousses...



Les jeunes aux régionaux
des épreuves combinées



L'équipe benjamine
championne de ligue



Eva Guidon



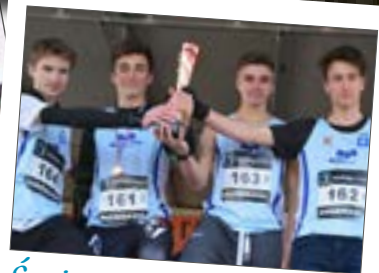
Le groupe minime à Faverges



Équipe de cross minime masculine



Équipe de cross minime féminine



Équipe de cross cadets



Loc Sport Event.com
COUVRE VOS EVENEMENTS

LOCATION - VENTE - ORGANISATION

contact@locsportevent.com

Déploiement en 30sec !!



TENTES - CHAPITEAUX - MOBILIER DE RECEPTION

06.89.39.79.11

Le Haute Tarentaise Athletic Club

Après 8 saisons à la présidence du club, **Mahdi Amimour** a cédé sa place et devient le coordinateur sportif. Pour la saison 2019-2020, un nouveau président, **Paul Arpin**, a été élu avec une nouvelle équipe de dirigeants.

Le club continue dans la même voie avec une répartition plus importante des rôles de chacun. Nous allons maintenant de l'avant avec le même état d'esprit créé par **Mahdi Amimour** : faire les choses sérieusement sans se prendre au sérieux. Nous entamons en 2020 la neuvième saison avec toujours la même ambition celle de faire découvrir toutes les facettes de l'athlétisme : courir, sauter, lancer et marcher. La joie de nos jeunes adhérents ainsi que leur enthousiasme nous poussent à les faire progresser dans un bon état d'esprit sans que la performance en soit la priorité.

C'est pourquoi en ce qui concerne les plus jeunes (Eveils Athlé et Poussins), nous privilégions la découverte de l'athlétisme sous toutes ses formes. Pour les benjamins minimes, la pratique devient plus pointue et à partir de cadets, les athlètes se spécialisent dans une discipline.

Groupe "Eveils Athlétiques" et "poussins" (2009 à 2013)

Une trentaine d'enfants nous ont rejoints cette année. Ils nous montrent beaucoup d'envie et de curiosité dans la découverte de l'athlétisme. Pour chaque groupe, un entraînement est proposé par semaine ce qui débouche sur des rencontres tout au long de l'année (Kid's Athletic).

Avec une centaine de licenciés, les effectifs sont stables et les entraîneurs misent beaucoup sur le groupe des benjamins et minimes pour la relève.



Eddy Gouron



Paul Arpin

Le mot du président Paul Arpin

L'athlétisme, premier sport olympique, demande beaucoup d'engagement et de courage pour tous nos adhérents particulièrement en Haute Tarentaise, où les conditions hivernales ne sont pas toujours favorables à la pratique de notre sport. Malgré tout, par tous les temps, tout au long de l'année, les entraîneurs bénévoles sont là pour dispenser leur savoir et donner goût à la pratique de ce merveilleux sport.

Vive l'athlétisme avec le HTAC

Contact

Paul Arpin : **Président**

06 09 62 72 79

htac.athletisme@gmail.com

Suivez-nous sur

Site internet : HTAC 73 -

<https://htac73.wixsite.com/htac>

Facebook : Page HTAC Haute Tarentaise Athletic Club

Instagram: htac_athle



L'avenir avec les jeunes de HTAC encadrés par Mahdi Amimour et Eddy Gouron

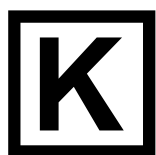
**BOURG
SAINT
MAURICE**

Officiels

Mahdi Amimour, Alicia Amimour, Justine Berthier, Gwenola Lepecq-Le Bozec et Rory Taylor.

OUI

KALISTENE
RÉVEILLE
L'IMPRESSION
NUMÉRIQUE



kalistene



CRÉATION
IMPRESSION
INSPIRATION



PAE du Levray
5, route de Nanfray Cran-Gevrier
74960 Annecy
+33 (0)4 50 69 17 80
contact@kalistene.com

www.kalistene.com

IMPRIMERIE QUADRI HAUTE DÉFINITION BLANC - MÉTALLISÉ - VERNIS - GRAND FORMAT

Vos versions de documents imprimés se multiplient, leur durée de vie diminue et les quantités à produire vont en se réduisant. L'imprimerie numérique a su répondre à cette baisse des tirages mais pour autant - jusque là - elle ne répondait pas au besoin de faire monter en gamme le document imprimé.

Aujourd'hui, nous sommes heureux de vous présenter l'**iridesse**, résumé technique de ce que l'impression numérique sait offrir de mieux à ce jour !

Retrouvez tous nos services de **conception graphique et imprimerie** sur kalistene.com.

8^{ème} édition

AIX LES BAINS 10 KM GRAND LAC DIM 29 MARS 2020

CHALLENGE ENTREPRISES

COURSES OBSTACLES ENFANTS

www.10km-grand-lac.com



Vendredi 6 décembre Assemblée générale de l'ASA

L'AG de l'ASA, qui s'est déroulée cette année avec notre partenaire Sam'Phi dans la salle polyvalente de Grésy-sur-Aix, a connu un grand succès avec près de 250 participants de tous âges et de toutes catégories à travers les multiples activités (loisirs et compétition) qui font le ciment de cette association riche de plus de 70 ans d'existence. Le clou de la soirée a été la présentation des nominés de l'année, notamment les 10 internationaux qu'a compté le club pour cette saison.



Dimanche 23 juin Kid'Athlé Tour

La cinquième édition, qui s'est déroulée dimanche 23 juin au stade Forestier, a tenu ses promesses avec la participation d'un peu plus de 200 enfants et autant de parents avec un temps magnifique. Merci à tous les bénévoles, aux parents, à nos fidèles partenaires et aux clubs présents qui ont ainsi contribué à la réussite de cette manifestation pour la promotion de notre athlétisme chez nos jeunes pousses savoyardes. Rendez-vous est pris, d'ores et déjà, pour 2020 : ce sera le samedi 6 juin au stade Forestier à Aix-les-Bains.



Mercredi 19 décembre Intervention de Christophe à Belley

Bon moment d'échange avec les sections "sport-études" du lycée du Bugey et du collège de Belley. Les thèmes abordés étaient sur la conciliation du sport et des études, les souvenirs sportifs et un échange animé avec tous les élèves présents. La préparation d'une classe sportive au lycée du Bugey est en cours de finalisation.



Mercredi 30 octobre Inauguration du CNRE Aix-Savoie-Mont-Blanc

Le salon d'honneur de la mairie d'Aix-les-Bains accueillait les dirigeants et conseillers techniques de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes, de son président Marcel Ferrari et de la DTN-FFA représentée par Philippe Leynier en vue de la présentation officielle, devant les élus de la ville et du département, du nouveau Centre National et Régional d'Aix-Savoie-Mont-Blanc dont la direction a été confiée à Thierry Tribondeau.



Mercredi 22 janvier Journée internationale du sport féminin

La 9^e journée e-sport organisée par la Ville d'Aix-les-Bains s'est déroulée mercredi 22 janvier au centre des congrès André Grosjean en présence des championnes aixoises pour faire découvrir les activités aux jeunes : Maïlys Gangloff (boxe anglaise), Lise Bara (athlétisme, heptathlon), Alanis Duc (course

en montagne), Louna Zoppas (tennis), Aurélie Joly (gymnastique aérobic), les rameuses de l'Entente nautique aviron, les footballeuses d'Aix football club, les jeunes joueuses d'échecs Ema Zorzi et Alya Boukhenfra ont été mises à l'honneur durant toute la journée.



Nos peines

Nous avons appris le décès, début mars, à l'âge de 79 ans, de Michel Arnaud, ancien membre de l'équipe interclubs de l'ASA en 1961 et 1965. Cet ancien sprinter était également très impliqué dans la vie sportive aixoise. Il était aussi le grand-père de Romain Legendre, le vice-champion de France du 1500m junior qui avait rejoint l'ASA à l'automne 2018.

Jean-Claude Labry, entraîneur reconnu des jeunes lanceurs de Belley et notamment du prometteur Louis Debarge, a perdu son père, Roger, inhumé le 15 mars. Autre décès en mars : celui de Marie Burdin, mère de Jean-Paul et belle-mère de Christine ; cette dernière a la charge de réserver les hébergements lors des compétitions de l'ASA.

Nous avons accompagné à sa dernière demeure le 17 août 2019 Lucette Chaudet (Culoz) sœur de Marie-Thérèse Lemaître et tante de Christophe dont elle était une ardente supportrice. Elle a été aussi, entre autres, adjointe aux sports de Culoz.

Norbert Beysson est décédé en juillet 2019. Il a été adjoint aux sports d'Aix-les-Bains, notamment lors des championnats du monde de cross-country en 1990, et était un supporter de l'ASA.

Nos joies...



Pierre-Alexis Pessonneaux et Anastasiya ont eu la joie d'accueillir Alice, née le 29 mai 2019. De même pour Richard Bochet et Mélanie : Aristide, frère d'Augustine, est né le 8 octobre 2019.



1^{ÈRE} MARQUE À INTÉGRER
50% DE PLASTIQUE RECYCLÉ
POUR TOUTE SA GAMME*
CONTRIBUE À RÉDUIRE L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL



6x0,5L
6x1L
6x1,5L

**EAU MINÉRALE
NATURELLE**

Convient aux régimes
pauvres en sodium.



SEAB : Société des Eaux d'Aix-les-Bains
275, rue Boucher de la Rappelle - 73100 Grésy-sur-Aix

ADREA
mutuelle

— une mutuelle du —



#ChaqueJourÊtreBien

C'est être accompagné
pour préserver ma santé

adrea.fr



santé • prévoyance • épargne • retraite • auto • habitation

