

Kid Athl 

2020
2021

Se déplacer, projeter, se projeter !



Ces activités ludiques du programme de la FFA encadrées par nos entraîneurs diplômés sont regroupées par catégories d'âges par un processus éducatif athlétique adapté à leur niveau accompagné d'un suivi personnalisé des acquis.

PORTES OUVERTES SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2020
Stade Jacques Forestier   Aix les Bains

AIX LES BAINS
RIVIERA
DES ALPES



Programme des activités éducatives athlétiques 2020-2021

CATÉGORIE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby-athlé 2016-2017			17h à 18h15 Stade Forestier toute l'année	17h à 18h Gym Grésy/Aix (accueil 16h30 à l'école maternelle)		10h30 à 11h45 Salle polyvalente école de Tresserve
Éveil-athlé 2012-2015	17h à 18h30 Gym Grésy/Aix (accueil 16h30 à l'école)		17h à 18h15 Stade Forestier 17h à 18h Gym. Garibaldi		17h à 18h30 Stade Forestier 17h à 18h Gym. Garibaldi	9h15 à 10h30 Salle polyvalente école de Tresserve
Poussins 2010-2011	17h à 18h30 Gym Grésy/Aix (accueil devant l'école)	17h à 18h15 Stade Forestier			17h à 18h30 Stade Forestier 17h à 18h Gym. Garibaldi	
Benjamins 2008-2009	18h15 à 19h45 Stade Forestier Toute l'année			18h15 à 19h45 Stade Forestier 18h à 19h30 Gym Grésy/Aix		
Minimes 2006-2007	18h15 à 19h45 Stade Forestier toute l'année		18h15 à 19h45 Stade Forestier toute l'année		18h15 à 19h45 Stade Forestier 18h à 19h30 Gym. Garibaldi	

www.fourmigraph.fr - Crédit photos : Adobe stock - Ne pas jeter sur la voie publique - Juin 2020.

**Baby
athlé**

Un éveil moteur pour les tout-petits (nés en 2016-2017). Les enfants découvriront différentes actions motrices : courir, s'équilibrer, lancer, sauter, ramper... Sur des parcours ludiques grâce à du matériel en mousse sécurisant.

Attention la présence des parents est vivement déconseillée pendant les séances.

Enfants nés de 2015 à 2012. Cette section permet aux enfants de découvrir de manière ludique tout un panel de jeux athlétiques (courses, sauts, lancers, parcours motricité...) collectivement et dans la bonne humeur !!

Éveil

Poussins

Enfants nés de 2010 à 2011. On rentre un peu plus dans le vif du sujet avec les activités athlétiques de base. Mais toujours pratiquées de manière ludique. Des rencontres individuelles par équipes, Kid'athlé, Kid'cross, Pouss'Athlon, Tri'athlon.

Les jeunes nés en (2006 et 2007) et (2008 et 2009) pourront pratiquer toutes les disciplines de l'athlétisme, qui est un sport complet avec les courses, les sauts et les lancers permettant de développer les qualités de vitesse, endurance, détente, force, coordination...

**Benjamins
et
Minimes**

Inscriptions

Baby à Poussins

Amélie 06 08 30 13 41
www.samphi.org
recreasports@gmail.com



Benjamins et Minimes

Maurice 06 82 16 78 85
maurice.martinetto@wanadoo.fr

Voir nos avantages partenaires sur www.asathle.org et www.samphi.org